



FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte
an der Vinzenz Pallotti University gGmbH

**Programmheft
1. Halbjahr 2022**

Liebe Freundinnen und Freunde des Forum Vinzenz Pallotti!

Hatten wir nicht alle gehofft, längst in einer „neuen Normalität“ angekommen zu sein? Stattdessen bestimmt weiter die Pandemie unser Leben – mit offenen Fragen, Abstand, Homeoffice, großen Herausforderungen in allen Bereichen und Sorge um unsere Mitmenschen. Das alles, verbunden mit der zunehmenden Polarisierung der Auseinandersetzungen in unserer Gesellschaft, lässt nicht unberührt. Es verändert uns. Wir schauen anders auf unser Leben wie vor zwei Jahren.

Mitten in dieser „Schwellenzeit“ hat sich auch in unserem Hause so einiges verändert. Das haben Sie schon am neuen Gesicht unseres Prospektes festgestellt. Die gute alte PTHV (Philosophisch Theologische Hochschule Vallendar) sah sich in ihrem Bestand gefährdet, als 2020 der langjährige Mitgesellschafter Marienhaus aus wirtschaftlichen Gründen ausstieg und damit auch die Finanzierung der Pflegewissenschaft beendete. Die Pallottiner haben als nun wieder alleiniger Gesellschafter beschlossen, nicht aufzugeben, sondern die 125jährige Geschichte der Hochschule weiterzuführen.

Neben die theologische Fakultät, die 1896 in Koblenz Ehrenbreitstein zur Ausbildung des eigenen Nachwuchses begonnen hat, werden im kommenden Jahr andere Studiengänge treten, wie z.B. Psychologie und Soziale Arbeit. Und natürlich braucht ein solcher Umschwung auch ein neues Emblem und einen neuen Namen:



Die PTHV wird zur VPU, **Vinzenz Pallotti University**; englisch, weil wir über die Grenzen der deutschen Sprache hinaus Menschen ansprechen wollen, sich mit uns auf den Weg zu machen, in internationaler und interkultureller Verbundenheit.

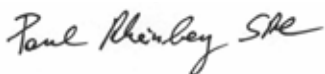
Das neue Logo bringt das Selbstverständnis der „neuen Zeit“ zum Ausdruck.

Es ist ein Bild mit vielen Facetten:

- Maria – die bis ins Mittelalter zurückreichende Tradition des Klosters Schönstatt, anknüpfend an das bisherige Siegel der Hochschule
- Kreuz – es steht für christliche Werte, die in allen Studiengängen und Weiterbildungskursen das Fundament sein sollen
- Offenes Buch – das gute Wort, welches zum Nach-Denken führt und Ein-Sichten vermittelt
- Herz – das Symbol der deutsch-österreichischen Pallottiner-Provinz

Und was heißt dies jetzt für Sie, für das Forum, für die Ihnen vertrauten Kurse? Diese wird es in bewährter Form auch weiterhin geben. Ein Bereich, der bis jetzt ausgegliedert war, soll in der nächsten Zeit an Raum und Bedeutung gewinnen: die akademische Weiterbildung. Sie gehörte bisher zum Institut für wissenschaftliche Weiterbildung (IWW) und wird zukünftig unter dem „Dach“ des Forum verankert; zusammen mit den Angeboten der Erwachsenenbildung und den Kursen, die wie bisher ganz praktische Lebensfragen aufgreifen und zur lebendigen Begegnung einladen.

Wir sind froh und dankbar, wenn Sie diesen Weg mitgehen, uns in ungewisser und unruhiger Zeit die Treue halten. Mehr denn je brauchen wir in der Gegenwart eine Vision vom Menschen, die uns trotz aller Hindernisse und Schwierigkeiten leitet. Für uns Pallottiner ist es die biblische Wahrheit vom Ebenbild Gottes, der unendlichen Liebe. Gerne buchstabieren wir dies hinein ins Leben, zusammen mit Ihnen!



P. Paul Rheinbay SAC

Delegat des Pallottiner-Provinzials für die VPU

• Vorwort	2
• Inhalt	4
• Jahresübersicht	5
Im Kirchenjahr	9
Besinnungstage.....	12
Leben und Glauben.....	14
Senioren	25
• Ausblick 2. Halbjahr 2022	8
• Schreibpause	26
• Für Gruppen und Gemeinden	27
• WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“	28
• Regelmäßige Abendveranstaltungen	
Meditationsgruppe.....	30
Dämmerschoppen	30
Unio-Gruppe	30
• Referentinnen und Referenten	31
• Allgemeine Hinweise	34
• Aktion Teilen	36
• Unsere Kooperationspartner	37
• Pallottiner Pilgerfahrten	38
• Anmeldekarte	siehe Heftmitte

Kennzeichnung Seniorenkurse

Unsere Seniorenkurse haben wir zum leichteren Finden mit diesem Symbol gekennzeichnet:



Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Wenn Sie Aktion Teilen unterstützen oder in Anspruch nehmen möchten, finden Sie nähere Informationen auf Seite 36.

Dezember 2021		Seite
20.-27.	Weihnachtsfreizeit für Senioren ➤ P. Johannes Moosmann SAC und Elisabeth Herrmann	25
23.-26.	Weihnachten gemeinsam, nicht allein ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch	9
31.12.2021 bis 02.01.2022	Besinnlich und tanzend den Jahreswechsel miteinander verbringen ➤ Bernhild Vanegas	9

Januar 2022		Seite
21.	Mit Hochsensibilität achtsam leben Interaktiver Vortrag ➤ Daniela Heil	14
22.	Aktiv Stress bewältigen zur Burnout-Prävention ➤ Daniela Heil	14
29.	Ukulele-Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	15

Februar 2022		Seite
04.-06.	Stell dir vor, es geht dir gut ➤ Otto Pötter	15
05.	Tanzen in den Jahreszeiten ➤ Bernhild Vanegas	16
11.-13.	Wochenende zum Valentinstag ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC	16
26.02.- 01.03.	Stille Tage „à la carte“ ➤ P. Hubert Lenz SAC	17

März 2022		Seite
04.-06.	Kalligraphie u. Buchmalerei als Auszeit ➤ Andreas d'Orfey	17
04.-06.	Woher komme ich, wohin gehe ich? ➤ Dr. Rita Wirrer	18
11.-13.	Kreatives Schreiben ➤ Stefan Gad	18
11.-13.	Die Krise in der kath. Kirche – Gefahr oder Chance? ➤ P. Heribert Niederschlag SAC	19

Jahresübersicht

11.-20.	Ignatianische Einzelexerziten ➤ Irmgard Scholz	12
18.-20.	Achtsames Yoga ➤ Renate Poch	19
21.-27.	Ikonenmalkurs ➤ Abraham Selig	20
26.	Lach-Yoga ➤ Sammy Boroumand	20
31	Letzte-Hilfe-Kurs ➤ Heike Kautz	21

April 2022 **Seite**

01.-03.	Tanzwochenende ➤ Bernhild Vanegas	21
09.	Ukulele-Workshop zu Beatle-Songheft ➤ Diane Tausch	22
09.-13.	Vorösterliche Besinnungstage ➤ P. Heribert Niederschlag SAC	12
13.-20.	Kar- und Ostertage für Senioren ➤ P. Ulrich Scherer SAC	25
14.-17.	Kar- und Ostertage ➤ P. Hubert Lenz SAC und A. Windirsch	10
22.-24.	Malerei als Auszeit ➤ Andreas d'Orfey	22
25.-01.05.	Impulsexerziten ➤ P. Björn Schacknies SAC	12
27.	Vorlesen für demenziell erkrankte Menschen (in Zus.-arbeit mit der KEB)	24

Mai 2022 **Seite**

02.-05.	Exerziten für Küsterinnen und Küster ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC	13
07.	Tanzen in den Jahreszeiten ➤ Bernhild Vanegas	16
07.	Ukulele-Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	15
18.	Probleme fallen aus heiterem Himmel ➤ Horst Lempart	23

Juni 2022		Seite
03.	Abendvortrag ➤ P. Jörg Müller SAC	11
04.-06.	Pfingstseminar ➤ P. Jörg Müller SAC	11
06.-12.	Exerzitien für Ordensschwwestern ➤ P. Herbert Heuel SAC	13
25.	Ukulele-Workshop zu Popsongs ➤ Diane Tausch	22



AUSBLICK 2. HALBJAHR 2022

- 02.07. Tanzen in den Jahreszeiten
Bernhild Vanegas
- 21.07. Letzte-Hilfe-Kurs
Heike Kautz
- 01.-03.07. Internationale Tänze
Monika Schneider-Gebhardt
und Ursula Schneider
- 15.-16.07. Friedenstänze und achtsame
Selbstwahrnehmung
Doris Brauneck und Monika Mandt
- 22.-23.07. „Hochsensible Kinder begleiten“
und „Stark gegen Stress“
Daniela Heil
- 28.-31.07. Zen-Kontemplation
P. Paul Rheinbay SAC
- 28.-31.07. Sommertage für Herz und Seele
Otto Pötter
- 01.-08.08. Seniorenfreizeit I
P. Moosmann SAC
- 08.-15.08. Seniorenfreizeit II
P. Ulrich Scherer SAC
- 22.26.08. Grundkurs Bibliolog
Andrea Schwarz
- 26.-28.08. „Und ein Hund war auch dabei ...“
Entdeckungen im Buch Tobit
Andrea Schwarz
- 02.-04.09. Malkurs als Auszeit
Andreas d'Orfey
- 09.-11.09. „Dürfen Christen streiten?“
Dr. Rita Wirrer
- 23.-25.09. Symposion Ordenstheologie
- 29.09. Exerzitien für Einsteiger
-03.10. Andrea Schwarz

Kurs-Nr. 127

20.-27. Dezember 2021

Stern über Bethlehem, zeig uns den Weg Weihnachtsfreizeit für Senioren



Nähere Informationen zum Kurs auf Seite 25.

**P. Johannes Moosmann SAC
und Elisabeth Herrmann**

Montag, 15:00 Uhr bis Montag, 10:00 Uhr
Kosten: 684 € (erm. Preis: 548 €)

Kurs-Nr. 128

23.-26. Dezember 2021

Ein Kind ist uns geboren – Gotteskind und Menschenkind

Weihnachten – gemeinsam, nicht allein

Das Jahr 2021 wurde von Papst Franziskus zum Jahr der Familie ausgerufen. Zugleich ist dieses Jahr – ähnlich wie schon 2020 – durch Corona und dessen Folgen gekennzeichnet.

Zudem spielt in Deutschland eine tiefe Kirchen- und Glaubenskrise eine nicht unbedeutende Rolle: Wie steht es um die Frauen in der Kirche, wie um die Männer, wie um Kinder, Jugendliche und Familien?

Doch auch in diesem Jahr ist Weihnachten und wir können feiern: „Ein Kind ist uns geboren, ein Sohn ist uns geschenkt, man nennt ihn starker Gott und Fürst des Friedens.“

Elemente der Tage: Impuls, Austausch, Singen (sofern coronabedingt erlaubt) und Beisammensein, Beten, Bibelarbeit, Zeiten der Stille und vor allem die Feier der weihnachtlichen Gottesdienste.

P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr
Kosten: 328 € (erm. Preis: 263 €)

Kurs-Nr. 130

31. Dez. 2021 - 02. Jan. 2022

Mit Gedichten und Kreistänzen das Alte verabschieden und das Neue begrüßen

Besinnlich und tanzend den Jahreswechsel verbringen

Wir wollen Silvester und Neujahr besinnlich und tanzend miteinander verbringen. Dabei lassen wir uns von poetischen Texten inspirieren, die in besonderer Weise das Leben als Veränderung und Wandlung beschreiben.

Der Jahreswechsel birgt all unsere Sehnsucht nach Heilwerden in sich. Dabei ist es wichtig, Altes loszulassen und ganz in der Gegenwart anzukommen, um offen zu sein für Neues.

Wir teilen miteinander Gedichte zu diesem Thema und verbinden unsere Erkenntnisse mit Kreistänzen aus der „Meditation des Tanzes“ und aus der internationalen Folklore.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen, vor allem aber Freude an der Bewegung und an der Begegnung mit anderen Menschen.

Anmeldeschluss ist der 18. Dezember 2021!

Bernhild Vanegas

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 284 € (erm. Preis: 228 €)

Kurs-Nr. 044

13.-20. April 2022

Halleluja – Auferstanden ist der Herr!

Kar- und Ostertage für Senioren



Nähere Informationen zum Kurs auf Seite 25.

P. Ulrich Scherer

Mittwoch, 15:00 Uhr bis Mittwoch, 10:00 Uhr

Kosten: 789 € (erm. Preis: 632 €)

Kurs-Nr. 045

14.-17. April 2022

„Warum das Ganze?“ – „Weil du es bist!“

Unsere Fragen – Gottes Perspektiven

Kar- und Ostertage

Karfreitag und Ostern stellen uns immer wieder vor Herausforderungen. Fragen tauchen auf: Musste das wirklich alles sein? Im Kurs können wir der Antwort Gottes auf unsere Fragen nachspüren: Gott für uns – einfach, weil wir Ihm am Herzen liegen.

Dies geschieht in der Mitfeier der österlichen Liturgie, durch verschiedene gemeinschaftliche Elemente und in Zeiten der Stille.

Der Kurs ist eine gute Möglichkeit innezuhalten, diese Tage intensiver zu erleben und unserer Beziehung zu Gott und Gottes Beziehung zu uns mehr Raum zu geben.

Es ist auch möglich, nur am Karfreitag, 15.04., teilzunehmen. 09.00-20.00 Uhr, Preis: 50 €

P. Hubert Lenz SAC und Andrea Windirsch

Donnerstag, 17:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 357 € (erm. Preis: 286 €)

Kurs-Nr. 061

03. Juni 2022

Sage nein und fühle dich wohl **Über die Notwendigkeit der Abgrenzung** **Abendvortrag**

Vielen fällt es schwer, nein zu sagen ohne Schuldgefühle zu bekommen. Sie wurden zu einer Überanpassung erzogen, zum Gehorsam, wobei ihre Eigenständigkeit und Originalität auf der Strecke blieben. Wer zu allem Ja und Amen sagt, wer sich nicht mehr abgrenzen kann, weil er als Kind Grenzüberschreitungen beispielsweise durch die Eltern erlebt hat, tut sich schwer. Manche suchen Harmonie und scheuen sich vor Auseinandersetzungen oder Enttäuschungen, weil sie auf Zuwendung angewiesen sind und ihren Selbstwert davon abhängig machen. Wer nie Nein sagt, sich nie durchsetzt, entwickelt auch kein gesundes Ich-Bewusstsein. Das hat mit Egoismus nichts zu tun. Nein sagen zu können ist der beste Schutz vor Burnout.

Der Referent zeigt Wege zur Konfliktfähigkeit.

Auf Wunsch ist Übernachtung zum Samstag hin möglich (im EZ ca. 50 €).

P. Dr. Jörg Müller SAC

Freitag, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kosten: keine

Kurs-Nr. 062

04.-06. Juni 2022

Loslassen ist schwer. Annehmen auch. **Pfingstseminar**

Wir klammern uns gerne an liebgewordene Pläne und Gedanken, an Menschen und Besitz. Nicht wenige Menschen sind auf ihre Schuld und vergangenen Fehler fixiert. Sie geraten in krankmachende Abhängigkeiten und Ängste. Wer Eigenregie, ungesunde Bindungen und Fixierungen loslassen kann, zugleich bittere Erfahrungen, Kritik, aber auch Nähe und Anerkennung anzunehmen bereit ist, lebt gesünder und erlöster.

Folgende Fragen kommen zur Sprache: Woran hänge ich noch zu sehr? Wovor habe ich Angst? Wie kann ich mich freimachen für Gott? Haben meine seelischen und körperlichen Probleme vielleicht mit Angst oder Unfreiheit zu tun?

P. Dr. Jörg Müller SAC

Samstag, 09:00 Uhr bis Montag, 13:30 Uhr

Kosten: 302 € (erm. Preis: 242 €)

Kurs-Nr. 035

11.-20. März 2022

Ignatianische Einzelexerzitien

Diese Tage des Gebetes und der Stille laden ein, im bedingenden Umgehen mit dem Wort Gottes das eigene Leben im Licht des Glaubens anzuschauen, Gottes Wirken darin zu erspüren und die persönliche Beziehung zu Gott zu vertiefen.

Elemente der Tage: Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Hilfen für diese Gebetszeiten (biblische Impulse), Einzelgespräch, Eucharistiefiern, Leibübungen (fakultativ) und gemeinsame Schweigemeditation.

Irmgard Scholz

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 10:00 Uhr

Kosten: 1096 € (erm. Preis: 877 €)

Kurs-Nr. 043

09.-13. April 2022

Die Krise in der Katholischen Kirche – Gefahr oder Chance?

Vorösterliche Besinnungstage

Seit einigen Jahren wenden sich Tausende von der Kirche ab. Die Kirche durchlebt eine kritische und gefährliche Phase. Ihre Gestalt wird sich verändern. Immer mehr Gemeinden werden zusammengelegt. Viele Priester sind auf die organisatorischen und auf die seelsorgerlichen Herausforderungen nicht vorbereitet und oft überfordert.

Könnte die derzeitige Krise nicht auch ein Fingerzeig Gottes sein, neue Wege zu gehen. Worin liegt die Chance?

P. Heribert Niederschlag SAC

Samstag, 18:00 Uhr bis Mittwoch, 09:30 Uhr

Kosten: 391 € (erm. Preis: 313 €)

Kurs-Nr. 047

25. April - 01. Mai 2022

Menschen begegnen der Barmherzigkeit Gottes Impulsexerzitien

Exerzitien sind eine längere Übungszeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben zu begegnen, um im bedingenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Elemente der Tage: Durchgehendes Schweigen, täglich 2 Impulse, persönliche stille Gebetszeiten, Gelegenheit zum

Einzelgespräch mit dem Exerzitienbegleiter, täglich Gelegenheit zur Mitfeier der Eucharistie.

P. Björn Schacknies SAC

Montag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 681 € (erm. Preis: 545 €)

Kurs-Nr. 051

02.-05. Mai 2022

Die Zeit der leeren Kirchen

Von der Krise zur Vertiefung des Glaubens

Exerzitien für Küsterinnen und Küster

Wir leben in einer Zeit, in der vieles in die Krise geraten ist. Es ist nicht mehr selbstverständlich, Christ*in zu sein. Die Kirche hat massiv an Glaubwürdigkeit verloren. Der Besuch eines Gottesdienstes am Sonntag ist keine Normalität mehr. Wer regelmäßig den Küsterdienst versieht, nimmt dies besonders wahr. Wir sind froh, dass es wieder möglich ist, miteinander Gottesdienst zu feiern, erleben aber auch zunehmend, dass dies für viele nicht (mehr) zu ihrem Christsein gehört. Dennoch ist es möglich, sich die Freude am Glauben und am Gottesdienst zu erhalten.

In Impulsen und Gesprächsrunden können wir unseren Glauben vertiefen. Auch werden wir miteinander und mit der Hausgemeinschaft Gottesdienst und Liturgie feiern.

P. Heinz-Willi Rivert SAC

Montag, 16:00 Uhr bis Donnerstag, 16:00 Uhr

Kosten: 354 € (erm. Preis: 284 €)

Kurs-Nr. 063

06.-12. Juni 2022

Gemeinschaft – Ort des Vergebens und des

Festes

Exerzitien für Ordensschwestern

Letztes Gebet Jesu im Joh.-Evangelium: „Vater lass sie eins sein, wie wir eins sind – Du in mir und ich in Dir.“ (Joh 17)

Gott ist vollkommene Gemeinschaft; unsere Gemeinschaft bedarf ständiger Erneuerung – nur so bleibt sie lebendig und macht glücklich.

Elemente dieser Tage: Vortrag, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch, tägliche Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen.

P. Herbert Heuel SAC

Montag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 641 € (erm. Preis: 513 €)

Kurs-Nr. 011

21. Januar 2022

Mit Hochsensibilität achtsam leben

Interaktiver Vortrag

Sind Ihnen Lärm und grelles Licht schnell zu viel? – Benötigen Sie regelmäßig Rückzug aus der „lauten und hektischen Welt“? – Haben Sie intensive Gefühle und sehr viel Phantasie?

Hochsensibilität ist eine besondere Charaktereigenschaft, sehr „fein“ wahrzunehmen und zu fühlen. Eindrücke sind reicher an Details, werden tiefer und vernetzter verarbeitet. Diese Begabung kann unseren Alltag vielfältig bereichern. Gleichzeitig stellt uns solche Feinsinnigkeit immer wieder vor Herausforderungen und braucht besonderen Schutz vor Reizüberflutung.

Erfahren Sie in einem interaktiven Vortrag mehr darüber, was Hochsensibilität ist und wie Sie damit achtsam und erfüllt leben können.

Auch in Kombination mit dem Praxisseminar 012 buchbar, gerne mit Ü/Fr für zusätzl. 49,90 €.

Daniela Heil

Freitag, 15:00 Uhr bis 18:15 Uhr

Kosten: 82 (erm. Preis: 66 €)

Kurs-Nr. 012

22. Januar 2022

Aktiv Stress bewältigen zur Burnout-Prävention

Praxis-Seminar

Viele Anforderungen sowie Zeitdruck belasten im Alltag unsere Seele und unseren Körper. Gemeinsam gehen wir in diesem Workshop Ihrem Stress auf die Spur:

Erfahren Sie in informativen Inputs mehr darüber, wie Stress entsteht, was Stressoren sind und wie ein hilfreiches Selbstmanagement aussehen kann.

Stärken Sie mittels wertvollen Impulsen und mentalen Techniken Ihre Kompetenz, Belastungen aktiv zu bewältigen und herausfordernden Situationen gelassener zu begegnen.

Durch verschiedene Übungen aus anerkannten Entspannungsverfahren nehmen Sie dem Stress die Spitze, gewinnen Lebensqualität und können einem Burnout präventiv vorbeugen.

Daniela Heil

Samstag, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 165 (erm. Preis: 132 €)

Kurs-Nr. 013

29. Januar 2022

Kurs-Nr. 053

07. Mai 2022

Kleines Instrument – große Wirkung

Ukulele für Anfänger

Erwachsenen-Schnupperworkshop

Wer kennt nicht „Over the rainbow“ des hawaiianischen Künstlers Israel Kamakawiwo`ole und ist vom Klang der Ukulele begeistert?

Haben Sie jetzt mehr Zeit in Ihrem Leben und suchen eine entspannende Aktivität der ganz anderen Art? Wenn Sie schon immer gern ein Instrument spielen wollten, ist die Ukulele die perfekte Wahl, denn sie ist klein, einfach zu transportieren, günstig in der Anschaffung und leicht zu erlernen. Sie ist ein originelles Instrument, perfekt vor allem auch für Ältere und alle, die neue Wege gehen wollen.

Keine Notenkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie einen Notenständer und – aus aktuellem Anlass – möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Infos zu Fortgeschrittenenkursen s. Seite 22.

Diane Tausch

Samstag, 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €)

Kurs-Nr. 021

04.-06. Februar 2022

Stell dir vor, es geht dir gut

Ein Seminar für mehr Lebensqualität

Der Spruch stimmt: „Die Gesunden und die Kranken haben unterschiedliche Gedanken.“ Darum ist es nicht egal, wie wir denken und handeln; denn unsere geistige Einstellung prägt Gesundheit und Heil – wir werden krank, wenn durch Stress und willkürliche Lebensvollzüge die Seele vernachlässigt wird.

Auf der Grundlage der Logotherapie (Sinnorientierung) lernen Sie in diesem Seminar Anleitungen für eine „Heil bringende“ Lebenseinstellung; eine Umkonditionierung Ihres Verhaltens hin zu mehr Lebensqualität. Ausgehend von einem ganzheitlich orientierten, christlichen Menschenbild handelt es sich um ein „Seminar zur Aktivierung der inneren Heilkräfte“.

Herr Pötter ist Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl (s. www.otto-poetter.de).

Schreibzeug ist ebenso mitzubringen wie ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag. Für Merkblätter sind noch 5 € an den Referenten zu entrichten.

Otto Pötter

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr
Kosten: 320 (erm. Preis: 256 €)

Kurs-Nr. 022

05. Februar 2022

Kurs-Nr. 052

07. Mai 2022

Kurs-Nr. 072

02. Juli 2022

Tanzen in den Jahreszeiten

Tanztage 2022

Die Jahreszeiten finden Resonanz in unserer Seele und in unserem Leib. Diese erfahrbar und spürbar zu machen, ist das Ziel dieser Tanztage. Dazu werden wir ausgewählte Gedichte und Kreistänze aus dem meditativen und aus dem traditionellen Repertoire miteinander verbinden.

Teilnahmevoraussetzung: Freude an Tanz; Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere Menschen einzulassen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Bernhild Vanegas

Samstag, 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr
(incl. abschl. Abendessen)

Kosten: 87 € (erm. Preis: 70 €)

Kurs-Nr. 023

11.-13. Februar 2022

Liebe kostbar und zerbrechlich

Wochenende zum Valentinstag

Niemand kann ohne Liebe leben. Wir sind darauf angewiesen, dass jemand uns liebt, dass es Menschen gibt, die sich einfach nur darüber freuen, dass es uns gibt. Liebe können wir nicht erzwingen oder machen. Liebe ist ein kostbares Geschenk.

Manchmal zerbrechen Beziehungen, die einmal mit großer Hoffnung und Zuneigung begonnen haben. Oder sie verlaufen einfach im Sande und trocknen aus. So ist es sinnvoll, immer wieder einmal innezuhalten und die Liebe zu bedenken. Wo stehe ich mit meinem Bedürfnis nach Liebe und Anerkennung? Wo stehen wir in unserer Beziehung, in unseren Beziehungen? Jahr für Jahr bietet der Valentinstag dazu einen willkommenen Anlass. Besonders dann, wenn Menschen sich getrennt oder wieder neu gefunden haben.

Wir wollen die Liebe feiern und bedenken in Impuls, Gespräch, in Zeit zum Allein- oder Zu-Zweitsein, im Zusammensein in der Gruppe und in der Möglichkeit zu Gebet und Gottesdienst. Wenn gewünscht, kann auch ein eigener Segnungsgottesdienst gefeiert werden.

P. Heinz-Willi Rivert SAC

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 241 (erm. Preis: 193 €)

Kurs-Nr. 024

26. Febr.-01. März 2022

„Damit Gott immer mehr zum DU wird“ Stille Tage „à la carte“

Mitten im Getriebe innehalten... Achtsamer werden für Gottes Gegenwart... Mal (wieder) in die Stille gehen:

Herzliche Einladung, es zu versuchen und sich dafür Zeit zu nehmen: erstmals oder wieder mal. Immer wieder gibt es in diesen Tagen Anregungen zum Umgang mit Stille und Schweigen.

Elemente der Tage: Gemeinsame Gebetszeiten, Eucharistiefeier, ein täglicher Impuls, die Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung und zum persönlichen Gespräch ...

Entscheiden Sie selbst, wann Sie beginnen und wie lange Sie bleiben wollen.

Die nachfolgende Preisangabe bezieht sich auf die Kernzeit (länger od. kürzer: Preis auf Anfrage)

P. Hubert Lenz SAC

Samstag, 11:00 Uhr bis Dienstag 13:30 Uhr

Kosten: 366 € (erm. Preis: 293 €)

Kurs-Nr. 031

04.-06. März 2022

Irische, schottische und englische Buchkunst Kalligraphie und Buchmalerei als Auszeit

In diesem Kurs können Sie einem mehr als 1250 Jahre alten Kulturgut begegnen: Der Buchkunst, die im achten und neunten Jahrhundert eine besondere Blütezeit hatte. Dabei erlernen Sie die Grundlagen irischen Halbunziale und tauchen ein in die verschlungene Bildwelt keltischer Traditionen.

Bitte mitbringen: Tinten und/oder Kalligraphie-Tuschen, Federhalter, Breitfedern und geeignetes Transparent-, Aquarell- und Zeichenpapier, Lineal und Geodreieck. Zum

Ausmalen feine Pinsel, Wasserfarben, Aquarellfarben oder Gouache.

Einiges davon kann auch im Kurs erworben werden.

Andreas d'Orfey

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 355 € (erm. Preis: 284 €)

Kurs-Nr. 032

04.-06. März 2022

Woher komme ich, wohin gehe ich?

Orientierung für mein Leben

Die Fastenzeit ist traditionell eine Zeit, sich auf das zu besinnen, was in unserem Leben wesentlich und tragfähig ist. Was also ist für mich wesentlich? Wofür setze ich meine Aufmerksamkeit, Kraft und Fähigkeiten ein? Was ist für mich ein Erfolg...?

Solche und ähnliche Fragen können unseren Blick schärfen für die Frage: Was ist mein persönliches Profil? Was für ein Mensch möchte ich sein?

An diesem Wochenende werden wir uns Zeit nehmen, uns mit diesen sehr persönlichen Fragen zu beschäftigen, um unser jeweiliges Profil zu beschreiben und persönliche Strategien zu entwickeln: Strategien, die uns darin unterstützen, im Alltag und in herausfordernden Situationen das umzusetzen, was wir für uns als gut erkannt haben. Also als die Menschen und Persönlichkeiten zu leben, als die wir gemeint sind...

Dr. Rita Wirrer

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 260 € (erm. Preis: 208 €)

Kurs-Nr. 033

11.-13. März 2022

Wer schreibt, der bleibt – gesund

Kreatives Schreiben als Weg zu mehr Resilienz und als Kraftquelle in schwierigen Zeiten

Die Pandemie und die damit verbundenen Veränderungen unseres Alltagslebens stellen uns häufig vor große Herausforderungen. Gerade die Pflicht zur sozialen Distanzierung und zum Abstand halten führen oft in eine unangenehme Isolation, die als sehr belastend empfunden werden kann.

Mit Hilfe des Kreativen Schreibens ist es möglich, einen Ort aufzusuchen, an dem wir bei uns selbst zu Hause sein können. Durch Mittel der Biografie-Arbeit und einfache

Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen.

Der Fantasie, der Form- und Ideenvielfalt sind bei dieser Spurensuche keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

Stefan Gad

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 336 € (erm. Preis: 269 €)

Kurs-Nr. 034

11.-13. März 2022

Die Krise in der katholischen Kirche

Gefahr oder Chance? Wochenendseminar

Seit einigen Jahren wenden sich Tausende von der Kirche ab. Die Kirche durchlebt eine kritische und gefährliche Phase. Ihre Gestalt wird sich verändern. Immer mehr Gemeinden werden zusammengelegt. Viele Priester sind auf die organisatorischen und auf die seelsorgerlichen Herausforderungen nicht vorbereitet und oft überfordert.

Könnte die derzeitige Krise nicht auch ein Fingerzeig Gottes sein, neue Wege zu gehen. Worin liegt die Chance?

P. Heribert Niederschlag SAC

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 217 € (erm. Preis: 174 €)

Kurs-Nr. 036

18.-20. März 2022

Achtsames Yoga

Bei dieser sanften Form des Yoga ist die Hinführung zum achtsamen Umgang mit dem Körper ein wichtiges Ziel. Körperübungen, Atemübungen, Methoden der Tiefenentspannung und Meditation können individuell erfahren und genutzt werden, um die eigene Beweglichkeit und Befindlichkeit positiv zu beeinflussen.

Dabei ist dieser Kurs sowohl für Einsteiger als auch für Yoga-Erfahrene geeignet. Es geht um ganzheitliches Eintauchen von Körper, Seele und Geist ins Hier und Jetzt.

Mitzubringen sind Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Socken.

Renate Poch

Freitag, 15:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr

Kosten: 285 € (erm. Preis: 228 €)

Kurs-Nr. 037

21.-27. März 2022

Im Glanz der Ikonen

Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikonen sind ein untrennbarer Bestandteil der orthodoxen Spiritualität und des orthodoxen Gottesdienstes.

Jeder Teilnehmende wird in diesem Kurs selbst eine Ikone malen und dabei u.a. die traditionelle Maltechnik mit Eitemperafarben kennenlernen. Auch werden wir uns mit der Symbolik und Spiritualität dieser Bilder näher beschäftigen, um so den tieferen Sinn dieser Schönheit, der Farben und des Goldes zu erfahren. Nach täglich ca. fünfstündiger Malarbeit wird jeder am Ende der Woche eine fertig gemalte Ikone nach Hause mitnehmen können.

Die Betreuung erfolgt sehr individuell in einer kleinen Gruppe. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Anfänger und Fortgeschrittene können gleichermaßen daran teilnehmen. An drei Abenden werden mit Hilfe von Dias antike Ikonen vorgestellt und erklärt.

Abraham Selig

Montag, 18:00 Uhr bis Sonntag 10:00 Uhr

Kosten: 809 € (erm. Preis: 648 €)

Kurs-Nr. 038

26. März 2022

Fit und gesund durch regelmäßiges Lachen

Lach-Yoga-Workshop

Lach-Yoga ist ein einzigartiges Training für Körper, Geist und Seele, mit dem man ohne Witze oder Comedy ins Lachen kommt.

Der indische Arzt Madan Kataria aus Mumbai war beeindruckt von einer wissenschaftlichen Studie, die die positive Auswirkung des Lachens auf den Gesundheitszustand belegte. Er kombiniert das klassische Hatha Yoga mit Lachübungen und entwickelte so Lach-Yoga, eine Mischung aus bewusst hervorgerufenen Lauten (z. B. Hoho Hahaha), Atemübungen, Mimik, Körperhaltung, Körperbewegungen, Gesten, Hüpfen, Springen, Tanzen usw.

Was in den 90er Jahren mit nur fünf Personen in einem öffentlichen Park in Mumbai begann, ist heute eine weltweite Bewegung mit tausenden Lach-Yoga-Clubs in mehr als 65 Ländern.

Sammy Boroumand

Samstag, 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 39 € (erm. Preis: 32 €)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich

verbindlich an zu Kurs-Nr.

vom: bis:

Thema:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: Ort:

Tel.:

E-Mail:

Geb.-Jahr: Beruf:

Ich wünsche:

- Vollpension im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern
 nur Verpflegung
 weder Übernachtung, **noch** Verpflegung

Anstatt Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
- Schonkost
- Diabetiker-Diätkost
-

Datum: Unterschrift:

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen.

Bitte senden Sie mir zukünftig den kostenlosen Newsletter des Forum Vinzenz Pallotti per Mail zu.

E-Mail:

**Forum Vinzenz Pallotti
Kursanmeldung
Pallottistr. 3
56179 Vallendar**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich

verbindlich an zu Kurs-Nr.

vom: bis:

Thema:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: Ort:

Tel.:

E-Mail:

Geb.-Jahr: Beruf:

Ich wünsche:

- Vollpension im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern
 nur Verpflegung
 weder Übernachtung, **noch** Verpflegung

Anstatt Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
- Schonkost
- Diabetiker-Diätkost
-

Datum: Unterschrift:

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen.

Bitte senden Sie mir zukünftig den kostenlosen Newsletter des Forum Vinzenz Pallotti per Mail zu.

E-Mail:

**Forum Vinzenz Pallotti
Kursanmeldung
Pallottistr. 3
56179 Vallendar**

Kurs-Nr. 039

31. März 2022

Kurs-Nr. 075

21. Juli 2022

Letzte-Hilfe-Kurs

Der Letzte-Hilfe-Kurs befasst sich mit dem 1 x 1 von Grundkenntnissen der Sterbebegleitung und Palliativ-Pflege. Linderung von Leid und Erhalten von individueller Lebensqualität sind wichtig und möglich in jeder Lebensphase.

Dafür sensibel zu werden ist das primäre Ziel des Kurses. Denn Begleitung eines Menschen bis zum Tode soll in der Bevölkerung den gleichen Stellenwert und eine Selbstverständlichkeit bekommen wie Erste Hilfe. Damit erfahren Sterben und Tod wieder einen angemessenen Platz in unserem Bewusstsein.

Themen sind: Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben, den Sterbeprozess); Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen); Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende); Abschied nehmen (z.B. Rituale, Trauer).

Heike Kautz

Donnerstag 15:00 bis 19:00 Uhr

Kosten: 39 € (erm. Preis: 32 €)

Kurs-Nr. 041

01.-03. April 2022

Engel – Boten des Lichts

Tanzwochenende

Engel als Teil einer Wirklichkeit, die nicht messbar und greifbar ist – eine Herausforderung an unsere Wahrnehmung und Achtsamkeit.

Dieses Seminar ist der Versuch einer Annäherung an diese Wirklichkeit über ausgewählte meditative Tänze.

Teilnahmevoraussetzung: Freude an Tanz; Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere Menschen einzulassen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Bernhild Vanegas

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 269 € (erm. Preis: 216 €)

Kurs-Nr. 042

09. April 2022

Kurs-Nr. 064

25. Juni 2022

Kleines Instrument – große Wirkung

Ukulele-Workshop zu Beatle-Songs / Popsongs

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Ukulele gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diese weiterführenden Workshops, bei denen sich alles um die Lieder der Beatles bzw. Pop-Interpreten der letzten 60 Jahre dreht, wie z.B. Bryan Adams, Tina Turner, ABBA, Michael Jackson, Johnny Cash.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein eigenes Exemplar der folgenden Notenhefte:

09. April 2022 – „More Beatles hits arranged for Ukulele“

ISBN: 978-1-84938-034-8, Edition Music Sales, 11,99 €

25. Juni 2022 – „Das Rock & Pop Fetenbuch für Alt und Jung“,

ISBN: 978-3-7957-1234-1, Schott Verlag, 19,50 €

Bitte bringen Sie außerdem einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Info's zu Anfängerkursen s. Seite 15.

Diane Tausch

Samstag, 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €)

Kurs-Nr. 046

22.-24. April 2022

Kurs-Nr. 091

02.-04. September 2022

„Frühling lässt sein blaues Band weiter flattern durch die Lüfte...“

(Sept.-Titel: „Die Sonnenblumen leuchten am Zaun“)

Malerei als „Auszeit“ in Aquarell, Acryl oder Pastell- und Ölkreide

Sie möchten gerne malen lernen, oder den Weg in die künstlerische Malerei weiter ausbauen? Trauen Sie sich!

Dieser Kurs hilft Ihnen, eine solide Basis für ein eigenes Gemälde zu entwickeln. Der Umgang mit Pinsel, Acryl und Aquarellfarben und vor allem das Farbmischen werden erklärt, dazu die Grundlagen von Bildaufbau und Komposition. Sie erhalten Hilfestellung und Anregungen für die Motivwahl. Sie können verschiedene Maltechniken ausprobieren.

Bitte mitbringen: Mal- und Zeichenutensilien, Zeichenpapier in DIN-A4 und DIN-A3, wahlweise gute Aquarell-

farben, Acrylfarben, Ölkreiden, Flachpinsel für Acryl und Aquarellpinsel für Aquarell, Malpalette, Aquarellpapier, Malpappen oder Leinwand. Für die Kreidetechniken festes Zeichenpapier in hell und dunkel, Pastellfixativ (kein Haarspray!).

Ein großes Gefäß für Wasser (5-Liter-Eimer), Lappen und ein altes Handtuch. Schutzkleidung (Kittel oder Schürze). Für die Acrylmalerei eine Staffelei oder Tischstaffelei. Bitte keine Ölfarben und Lösungsmittel verwenden!

Andreas d'Orfey

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 355 € (erm. Preis: 284 €)

Kurs-Nr. 054

18. Mai 2022

Probleme fallen aus heiterem Himmel

**Den täglichen Herausforderungen souverän begegnen
Abendvortrag**

„Entschuldigen Sie, ich hab' da plötzlich ein Problem!“

Probleme lauern überall. Manchmal scheinen sie uns aufzulauern, anzuspringen. Kein Lebensbereich bleibt davon verschont. Dabei leiden nicht alle Menschen unter den gleichen Problemen. Was den einen besorgt, geht dem anderen sonstwo vorbei.

Was tun wir (unbewusst), so dass daraus Probleme erwachsen? Wie können wir zu mehr Gelassenheit kommen? Welches Rüstzeug brauchen wir, um problematische Situationen zu bewältigen?

Dem wirklich sehr ernstesten Thema begegnen wir mit einer ernstzunehmenden Brise Humor.

Horst Lempart

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 64 € (erm. Preis: 52€)

Hinweis für Ehrenamtliche im Bistum Trier

Das Bistum Trier unterstützt auch 2022 die geistliche Bildung Ehrenamtlicher. Viele unserer Veranstaltungen sind zuschussfähig! Nähere Informationen auf der Homepage unter <https://www.ehrenamt.bistum-trier.de/fr/wir-qualifizieren/foerderregelungen/geistliche-bildung/>

VORLESEN FÜR DEMENZIELL ERKRANKTE MENSCHEN – TEIL 1 Sinnesaktivierung

Vorlesen vor Menschen, die an Demenz erkrankt sind, ist eine Art der Begegnung und des Erlebens, die mit anderen Vorlesesituationen vieles gemeinsam hat und doch ganz anders ist.

Durch demenzielle Veränderungen nehmen Betroffene ihre Umgebung anders wahr. Daher ist es wichtig, auf die Zuhörer*innen intensiv einzugehen. Mit Hilfe von „Vorleseaktionen“, die verschiedene Sinne ansprechen, werden die Geschichten und Märchen sichtbar und können bei den Zuhörer*innen Erinnerungen wachrufen.

Im Seminar werden diese „Aktionen“ erlernt und in Arbeitsgruppen praktisch angewandt. Ein weiterer Teil beschäftigt sich mit der Vorlesesituation und der Auswahl von geeigneten Geschichten.

Mittwoch 27. April 2022, 9:30 – 17:00 Uhr

Mehr Informationen erhalten Sie bei der KEB Koblenz.

Kontakt: keb.koblenz@bistum-trier.de

Fortbildung zum / zur Märchenerzähler*in Lebendiges Erzählen mit der Methode der Lemniskate

Lebendiges Erzählen lässt im Kopf Bilder entstehen, und innere Bilder wecken ihrerseits die Emotionen bei den Zuhörer*innen. Durch Betonung, Rhythmus und Stimme entwickelt sich die Melodie des Textes. So wird das freie Erzählen lebendig und der/die Zuhörer*in erlebt die Geschichte mit.

Vilma Mönckeberg entwickelte die Erzählmethode der Lemniskate. Diese ist ein Handwerkzeug, mit dem die Betonung, die Gestaltung der Spannungsbögen und die Tonalität der einzelnen Figuren entwickelt werden können.

**8 Module jeweils Samstag/Sonntag 10-17 Uhr
plus Abschluss (Samstag halbtägig)**

alle Termine in 2022:

22.-23.01., 19.-20.02., 09.-10.04., 21.-22.05.,
02.-03.07., 13.-14.08., 17.-18.09., 05.-06.11., 12.11.

Mehr Informationen erhalten Sie bei der KEB Koblenz.

Kontakt: keb.koblenz@bistum-trier.de

Unsere Kursangebote für Senioren

Bei Seniorencursen bieten wir zu bestimmten Zeiten eine Abholmöglichkeit vom Bahnhof Vallendar an.

Nähere Infos mit der Anmeldebestätigung!

Wir gehen davon aus, dass Teilnehmende der Seniorenfreizeiten nicht auf fremde Hilfe angewiesen sind und weisen darauf hin, dass seitens des Hauses keine Pflegekräfte für pflegerische Hilfsdienste zur Verfügung stehen.

Kurs-Nr. 127

20.-27. Dezember 2021

Stern über Bethlehem, zeig uns den Weg **Weihnachtsfreizeit für Senioren**

Die liturgischen Texte des Advents sprechen vom Warten auf den Erlöser. Sind wir bereit für sein Kommen?

Das Weihnachtsgeheimnis kann uns dieses Jahr nach all dem Erlebten eine neue Sicht öffnen. Gehen wir den Weg zur Krippe staunend wie die Hirten und die Könige. Bedenken wir unseren eigenen Weg!

Liturgische Feiern, gemeinsame Gespräche und das Erleben von gemeinschaftlichen Begegnungen können uns in diesen Tagen mit Freude erfüllen.

**P. Johannes Moosmann SAC
und Elisabeth Herrmann**

Montag, 15:00 Uhr bis Montag, 10:00 Uhr
Kosten: 684 € (erm. Preis: 548 €)

Kurs-Nr. 044

13.-20. April 2022

Halleluja – Auferstanden ist der Herr! **Kar- und Ostertage für Senioren**

Immer wieder – und gerade in den Kar- und Ostertagen – gibt sich Jesus den Menschen zu erkennen: als der den Jüngern die Füße Waschende; das Paschamahl Feiernde; der „König der Juden“; der am Kreuz Leidende; der vermeintliche Gärtner und als der den Emmausjüngern das Brot Brechende.

Rund um die intensive Mitfeier der Kar- und Ostertage wird Jesu Weg nach Jerusalem und darüber hinaus im Mittelpunkt der Freizeit stehen, aufgelockert durch Impulse und Meditationen wie auch durch Geschichten, Gesang und ein buntes Miteinander.

P. Ulrich Scherer SAC

Mittwoch, 15:00 Uhr bis Mittwoch, 10:00 Uhr
Kosten: 789 € (erm. Preis: 632 €)

Schreibpause

Raus aus dem Alltag, rein in die „Schreibzeit“



Geben Sie Ihrem Schreibprojekt Raum und Zeit.

Nutzen Sie die räumliche Entfernung zu Beruf und Alltag, um in angenehmer Atmosphäre ihr Projekt zu fokussieren.

Erzielen Sie Ergebnisse durch konzentriertes Arbeiten im Wechsel mit entspannten Ruhephasen.

Tanken Sie Energie und erfreuen Sie sich an den grünen Oasen und den Waldwegen am Haus. Genießen Sie den Blick aufs Wasser an unserem Teich und bei einem Spaziergang am Rhein.

Finden Sie einen neuen Impuls während eines Gottesdienstes oder im Gespräch mit einem Pallottiner der Kommunität im Haus oder stöbern Sie in unserer Hochschulbibliothek nach neuen Ideen.

Wir planen individuell mit Ihnen: Auf Wunsch richten wir ein Lunchpaket, wenn der Ideenfluss keine Pause verträgt. Oder wir planen ein Frühstück für Langschläfer, wenn es mal wieder länger wurde.

Drucken, kopieren – wir sind gerne für Sie da.

Kosten: 80,30 € im Einzelzimmer
je Übernachtung mit Vollpension
(4 Mahlzeiten)

Bei der Buchung von 5 Übernachtungen gewähren wir Ihnen einen Rabatt von 15% auf den Übernachtungspreis.

Angebote für Gruppen, Gremien, Gemeinden ...

Im Forum Vinzenz Pallotti bieten wir Gemeinden, Gruppen, Gremien und Verbänden gern die Gelegenheit, einen Tag oder ein Wochenende (ganz oder teilweise) mit uns zu planen und bei uns durchzuführen.

Referenten: Mitarbeiternde im Forum V. Pallotti
Termine und Kosten: auf Anfrage
Veranstaltungsort: Forum Vinzenz Pallotti

Mögliche Themen:

www.forum-pallotti.de/kursangebot
www.glaube-hat-zukunft.de/themen

Wenden Sie sich bitte an:

FORUM VINZENZ PALLOTTI

Ursula Keller ☎ 0261 6402-700
E-Mail: forum@pthv.de

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“



Unser Anliegen

- Einzelne, Gruppen, Gemeinden und Teams in ihrer Verbundenheit mit Gott stärken
- Ehrenamtliche in ihrem Taufbewusstsein, ihren Charismen und ihrer Sendung fördern
- Neue „Orte von Kirche“ in der Klärung ihres christlichen Profils unterstützen
- Mitarbeiter diakonischer Einrichtungen spirituell fördern

Wir unterstützen

- **Erwachsene**
auf dem Weg in eine persönliche Gottesbeziehung
- **Gruppen, pastorale Teams, neue Orte von Kirche**, die Impulse, geistliche Perspektiven und konkrete Angebote für ihr ehrenamtliches bzw. berufliches Engagement in Kirche und Welt suchen

Wir bieten

- geistlich-pastorale Impuls- und Begegnungstage (www.glaube-hat-zukunft.de/klausurstage)
- Veranstaltungen, die Glaubenskommunikation fördern und für Prozesse und Entwicklungen im Glauben sensibilisieren (www.glaube-hat-zukunft.de/kirche)
- Perspektivgespräche, z. B. mit pastoralen Teams oder Akteuren an diakonischen Orten von Kirche, die ihr christliches Profil stärken wollen
- Materialien und Mitarbeiterunterlagen zu „Glaubenswege für Erwachsene“
- diverse Kursangebote

Vallendarer Glaubenswege / Glaubenskurse:

Unterstützung und Begleitung für persönliche und gemeinsame Prozesse der Glaubenserneuerung

Infomaterialien, Beratung und Bestellung:

WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“

Postfach 1406 – 56174 Vallendar

0261 6402-990 – Fax: -991

info@weg-vallendar.de – www.glaube-hat-zukunft.de

Leitung der WeG-Initiative: P. Hubert Lenz SAC
Leitung der Kurse: Team der WeG-Initiative

Für Menschen im diakonischen Engagement: (Haupt- u. Ehrenamtliche, Einrichtungen und Einzelne)

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.“
(Paracelsus)

Dies gilt besonders in Betreuung, Pflege und Therapie. Begegnung und Kommunikation sind hier wesentlich.

Die Auseinandersetzung mit konkreten Nöten und Sinnfragen – mit den eigenen ebenso wie denen von anvertrauten Menschen – fordert heraus:

Werte, Haltungen und die Beziehungsfähigkeit der Helfenden kommen ebenso in den Blick wie ihre (Über-) Lebensstrategien und (Glaubens-) Überzeugungen.

Unsere Angebote bieten die Möglichkeit, sich vor dem Hintergrund der persönlichen Erfahrungen im Ehrenamt bzw. Beruf mit (spirituellen) Ressourcen sowie handlungsleitenden Werten und Haltungen auseinanderzusetzen.

Besonders ansprechen möchten wir Ehrenamtliche und Mitarbeitende diakonischer Einrichtungen in kirchlicher Trägerschaft.

Weitere Informationen zu Anliegen und Spezifikum unserer Angebote sowie Veranstaltungshinweise unter:

www.glaube-hat-zukunft.de/diak

Der Flyer „**Diakonisch Handeln: eine Herzenssache**“ bietet einen schnellen Überblick für Träger und Führungskräfte.

HALTUNG heute

Leben und Seligsprechung von Pater Richard Henkes (gest. 1945 im KZ Dachau bei der Pflege Thyphuskranker) haben viele berührt und bewegt.

Unsere Angebote

- Interaktive **Ausstellung** „Mehr - Leben - Entdecken“
- Ein-Personen-**Theater** „Abgerungen“
- Das **Heft** „Mit allen Konsequenzen“ (Glaubensweg)

erhielten sehr viel positive Resonanz.

Nähere Infos zum Ganzen, sowie Buchung, Ausleihe und Durchführung:

www.haltung-heute.de

Meditationsgruppe (Donnerstagabend)

Wir sind dem Programm LEBEN AUS DER MITTE – ZEN-KONTEMPLATION angeschlossen, das im Bistum Essen von P. Johannes Kopp SAC geleitet wurde. In dreimal 25 Minuten stillem Sitzen begeben wir uns in die Übung des Schweigens, die für Christen zu einem sich vertiefenden Gebet führen kann.

Voraussetzungen: Sehnsucht nach Stille, ruhiges Sitzenkönnen auf Kissen, Bänkchen oder Stuhl.

Termin: jeweils donnerstags, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
(außer Feiertage und Sommerferien)

Raum: siehe Infotafel am Empfang

Info/Anmeldung:

P. P. Rheinbay SAC (☎0261 6402-437) od. U. Christoffer (☎0261 57599)

Dämmerschoppen (meist an einem Freitagabend)

In unregelmäßigen Abständen findet 2-3 mal jährlich ein Dämmerschoppen statt (meist freitags um 19:00 Uhr).

Keine Anmeldung erforderlich. Keine Teilnahmegebühr – freiwilliger Kostenbeitrag erwünscht.

(Aktuelle Infos s. Homepage / Newsletter des Forum)

Unio-Gruppe an der VPU (Mittwochabend)

In der Vereinigung des Katholischen Apostolates schließen sich Männer und Frauen, Laien und Geweihte zusammen, um „die Werke der Liebe und Barmherzigkeit zu fördern“ (Vinzenz Pallotti). Die Vallendarer Gruppe liest Meditationen von Vinzenz Pallotti, nimmt Bezug auf andere geistliche oder theologische Texte, tauscht sich darüber aus, umrahmt die Treffen mit Gebet und Gesang, lässt den Abend gemütlich ausklingen.

Ort: Forum Vinzenz Pallotti (Raum: Aushang am Empfang)

Termine: Unio-Veranstaltungskalender (auf Anfrage)

Aktuelle Informationen

Weitere Infos, aktuelle Themen und Termine der regelmäßigen Abendveranstaltungen erhalten Sie unter:

Forum Vinzenz Pallotti

☎ 0261 6402-250

E-Mail: forum@pthv.de

www.forum-pallotti.de

Oder Sie fordern unseren Newsletter an.

Doris Brauneck (Jg. 1960), zertifizierte Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Fortbildung in Psychosomatischen Entspannungsverfahren, seit 1992 in Erwachsenen- und Familienbildung tätig.

Sammy Boroumand (Jg. 1959), seit 1985 Physiotherapeut, Spez. Schmerzphysiotherapie, Kinesiologie, Shiatsu, Viszerale Osteopathie, Therapie bei Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD), Zertifizierter Entspannungskursleiter, Atemkursleiter, Zertifizierter Lach-Yoga Lehrer (Laughter Yoga University Indien).

Andreas d'Orfey (Jg. 1967), Ausbildg. als Typograph, Illustrator & Grafiker, Weiterbildung zum Maler, Glasmaler und Mosaizist. Studien in Kunstgeschichte, Kunst im Christentum und Kath. Theologie. Seit 1992 Dozent in der Erwachsenenbildung, seit 2016 Atelier in Mutterschied (Hunsrück).

Stefan Gad (Jg. 1965), Schauspieler, Coach & Supervisor, Dozent in der Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter.

Daniela Heil Förderschullehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach, Entspannungs- und Resilienztrainerin.

Elisabeth Herrmann (Jg. 1953), seit 2006 Mitarbeit bei Seniorenkursen im Forum.

P. Herbert Heuel SAC (Jg. 1937), Dipl.-Psychologe, seit 1986 Leiter des Jugendhilfe-Zentrum Neunkirchen, Exerzitienbegleiter.

Heike Kautz, gelernte Kinderkrankenschwester, Pflegefachkraft für Gerontopsychiatrie und Palliative Care - Palliative Geriatrie (ULG); Trauerbegleiterin; Kursleiterin Letzte Hilfe; QMB der Pflege; Pain Nurse. Aktuell Studentin für Pflegeexpertise (M.Sc.). Seit 2005 Themenschwerpunkt: Palliative Geriatrie mit Focus auf Demenz.

Ursula Knoch UAC (Jg. 1946), Unio-Mitglied, Realschullehrerin, Bibliologin und Referentin für Biografiearbeit nach LebensMutig, lebt in Rheinbach.

Horst Lempart (Jg. 1968), systemischer Coach und Supervisor, Autor, Speaker, BWL-Studium, ist „Der Persönlichkeitsstörer“.

Prof. P. Dr. Hubert Lenz SAC (Jg. 1952), Professor em. an der VPU, Initiator der Vallendarer Glaubenskurse, Leiter der WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“ Vallendar.

Monika Mandt (Jg. 1951), Pflegefachkraft, zertifizierte Gesundheitstrainerin Achtsamkeit, Weiterbildung in Gewaltfreier Kommunikation.

P. Johannes Moosmann SAC (Jg. 1938), früher Lehrtätigkeit an der PTHV in den Fächern Neues Testament, Hebräisch und Italienisch.

P. Dr. Jörg Müller SAC (Jg. 1943), klinischer Psychologe, Psychotherapeut.

Anja Neißner (Jg. 1967), Rechtsanwaltsfachangestellte, ausgebildete Telefonseelsorgerin, seit 2003 Mitwirkung bei Kursen im Forum.

Prof. P. Dr. Heribert Niederschlag SAC (Jg. 1944), Prof. em. für Moralthologie.

Renate Poch (Jg. 1955) 30 Jahre Lehrerin für Biologie und Chemie in Sekundarstufe II, Kommunikationstrainerin (Ausbildung bei Schulz von Thun), in Acceptance & Commitment Therapie (ACT) ausgebildet und als Trainerin tätig, Yogalehrerin (DRK) mit Schwerpunkt achtsames Yoga.

Otto Pötter (Jg. 1948), psychologischer Berater mit dem Schwerpunkt Logotherapie (nach Viktor Frankl) mit Ausrichtung zur Kneippischen Ordnungstherapie.

Prof. P. Dr. Paul Rheinbay SAC (Jg. 1959), Hochschullehrer für Kirchen- und Spiritualitätsgeschichte, pallottinischer Delegat, Exerzitienbegleiter, Kontemplationskurse, Zen-Meister.

P. Heinz-Willi Rivert SAC (Jg. 1960), Dipl.-Psych., psychotherapeutische Ausbildung, Erwachsenenbildung. Ehemals in der Jugendarbeit sowie in der Schul- und Pfarrseelsorge in West- und Ostdeutschland tätig.

P. Björn Schacknies SAC (Jg. 1977), seit 2013 Programm- und Projektdirektor der Pallottiner Pilgerreisen, Hausrektor der pallottinischen Hausgemeinschaft und Hochschuleseelsorger an der VPU.

Gudrun Schäfer (Jg. 1950), seit 1994 Mitarbeit im Forum Vinzenz Pallotti, Ergänzungsstudium Erwachsenenbildung, Ausbildung in Gestalt-Pädagogik, Tanzanleiterin für „Bibel getanzt“, Bibliologin.

P. Ulrich Scherer SAC (Jg. 1961), Studium der Theologie und Spiritualität, Lehrbeauftragter an der VPU, Ökonom der Kommunität der Pallottiner, sowie Leiter des Pallotti-Instituts.

Ursula Schneider (Jg. 1954) Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

Melanie Schneider-Gebhardt (Jg. 1978), Tanzleiterin und Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

Irmgard Scholz (Jg. 1946), Gymnasiallehrerin, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin IMS, langjährige Weiterbildung in Transaktionsanalyse, seit 1994 Kursmitarbeit im Forum Vinzenz Pallotti.

Andrea Schwarz (Jg. 1955), Lehre als Industriekauffrau, Studium der Sozialpädagogik, Schriftstellerin, Ausbildung zur Bibliolog-Trainerin, seit 2012 Pastorale Mitarbeiterin in der Diözese Osnabrück.

Abraham Karl Selig (Jg. 1959), Studium der Theologie und Philosophie, ergänzende Studien in Kunstgeschichte, Angebot von Malkursen und Vorträgen über die Bedeutung von Ikonen.

Silke Stein (Jg. 1971), Gemeindereferentin im Bistum Speyer, Tanzanleiterin für „Bibel getanz“, Bibliologin, anerkannte Systemaufstellerin DGfS.

Diane Tausch (Jg. 1960), Lehrerin, Entspannungspädagogin, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Lern- und Stresscoach.

Bernhild Vanegas, Dipl.-Theologin, seit 1993 im Schuldienst, Ausbildung in Gestaltpädagogik, Ausbildung in „Meditation des Tanzes“ bei Friedel Kloke-Eibl.

Andrea Windirsch (Jg. 1968), Richterin am Amtsgericht, seit über 10 Jahren vielfältig ehrenamtlich in der WeG-Initiative Vallendar engagiert.

Dr. Rita Wirrer (Jg. 1960), Studium der Theologie, der Erziehungswissenschaften und der Soziologie, langjährige Erfahrung in der Hochschullehre und der Weiterbildung von Führungskräften.

Anreise mit dem PKW

BAB 48: Abfahrt Bendorf/Neuwied

B 42 Richtung Vallendar; etwa in der Mitte von Vallendar links ab in Richtung Hör-Grenzhausen; gegen Ende der Ortsdurchfahrt rechts ab Richtung Hillscheid. Kurz danach wieder rechts ab: den Schildern „Theol. Hochschule“ folgen.

Bitte beachten Sie: In Vallendar gibt es zwei Hochschulen, bitte nur dem Wegweiser „Theol. Hochschule“ folgen.

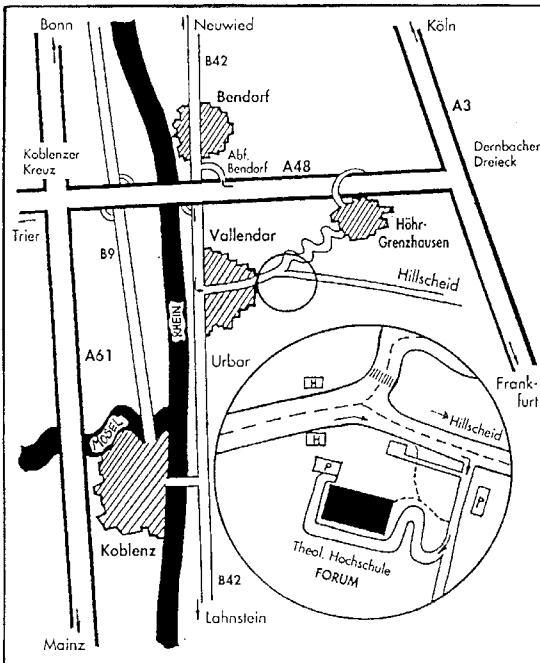
Achtung: Manche alten Navigationssysteme schreiben Pallottistraße nur mit einem „l“ = Palottistraße

Anreise mit Bahn/Bus

Bahn bis Koblenz Hbf.

Busverbindung nach Vallendar Bahnhof (Linie 8/8a, Richtung Bendorf)

Ab Vallendar Bahnhof besteht stündlich Anschluss mit der Linie 7/7A (Richtung Hör-Grenzhausen) bis Haltestelle „Schönstatt“. Von dort erst in Richtung Hillscheid weitergehen – dann den Wegweisern „Theol. Hochschule“ folgen (ca. acht Minuten Fußweg – z. T. bergauf).



Kursanmeldung

Eine **schriftliche Anmeldung** erbitten wir möglichst bald – spätestens bis zehn Tage vor Kursbeginn.

Nur wenn der Kurs bereits belegt ist, erhalten Sie umgehend Nachricht. Bei Veranstaltungen mit Übernachtung erhalten Sie Ihre **Anmeldebestätigung** zusammen mit letzten Informationen spätestens zehn Tage vor Kursbeginn (um Kosten zu sparen möglichst per Mail – ansonsten per Post). Der Eingang von Anmeldungen, die uns per E-Mail erreichen, wird immer formlos bestätigt.

Kursabmeldung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir grundsätzlich bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 30 €. Gehen **Abmeldungen** später als vier Wochen vor Kursbeginn bei uns ein, behalten wir uns vor, 10 % der Kosten in Rechnung zu stellen. Bei Abmeldungen später als zehn Tage vor Kursbeginn müssen wir 30 % der Kosten in Rechnung stellen, falls wir den Platz nicht an einen anderen Interessenten vergeben können.

Unterbringung/Ausstattung

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Zweibettzimmern bzw. „Wohneinheiten“ (2 EZ mit gemeinsamer Dusche/WC). Alle Gästezimmer sind mit Dusche / WC und einem Telefonanschluss ausgestattet und, wie alle Räume, mit dem Fahrstuhl erreichbar (außer Meditationsraum).

Kosten/Bezahlung

Die Kosten setzen sich zusammen aus der Kursgebühr (für Referentenhonorar, Materialkosten usw.) sowie den Pensionskosten für Verpflegung (Vollverpflegung) und Unterkunft im Einzelzimmer. Bei Unterkunft im Zweibettzimmer bzw. einer „Wohneinheit“ entsprechend weniger. Werden Teilleistungen nicht in Anspruch genommen, ist eine Preisreduzierung nicht möglich, da die Berechnung der Kosten auf einer Pauschalkalkulation beruht.

Die Kurskosten können Sie bei der Anreise am Empfang begleichen (EC-Kartenzahlung möglich). Eine Vorabüberweisung ist nicht erforderlich.

Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

Finanzielle Gründe sollen einer Teilnahme nicht im Wege stehen.

Dank mancher Spende kann bei Bedarf der **ermäßigte Preis** in Anspruch genommen werden (s. S. 36).

Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten in diesen Fällen gerne helfen und ermutigen deshalb zum Teilen.

In der Hoffnung, dass manch einer, der es kann, mehr gibt bzw. unsere Kursarbeit durch eine Spende unterstützt, haben wir für unsere Kurse neben dem normalen Preis einen ermäßigten Preis eingeführt. Er kann von allen, die den normalen Preis nur schwer aufbringen können (aufgrund z. B. von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente bzw. aufgrund von geringem Familieneinkommen) ohne Angabe von Gründen in Anspruch genommen werden.

Sollten Sie darüber hinaus eine Ermäßigung benötigen, so sprechen Sie mit uns!

Wenn Sie die Aktion Teilen unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Teilen“

Stichwort: Aktion Teilen
IBAN: DE23 5705 0120 0000 1065 67
BIC: MALADE51KOB
Kontoinhaber: VPU gGmbH

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenquittung!

Kooperationspartner

Vinzenz Pallotti University Vallendar (VPU)

- ▶ Vinzenz Pallotti University Vallendar
Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar ☎ 0261 6402-230
E-mail: info@pthv.de – Internet: www.pthv.de
- ▶ WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“
Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar ☎ 0261 6402-990
E-mail: weg@pthv.de
Internet: www.glaube-hat-zukunft.de

Haus Wasserburg

- ▶ Geistliches Zentrum für Spiritualität und Begleitung
Pallottistr. 2 – 56179 Vallendar ☎ 0261 6408-401
Internet: www.geistliches-zentrum.de

Pallottiner Pilgerfahrten

Nähere Informationen zu den Fahrten sowie zu den „Treffen ehemaliger Teilnehmer von Pilgerfahrten“ erhalten Sie unter:

- ▶ Pallottiner Pilgerfahrten GmbH
Wiesbadener Str. 1 – 65549 Limburg
☎ 06431 941943
Internet: www.pallottiner-pilgerfahrten.de

Kath. Erwachsenenbildung – Fachstelle Koblenz

- ▶ Florinspfaffengasse 14 – 56068 Koblenz
☎ 0261 9635590 – Fax: 0261 96355919
Internet: www.keb-koblenz.de

Bischöfliches Ordinariat Limburg

- ▶ Abt. Religionspädagogik: „Eulensch.
Limburger Magazin für Religion und Bildung“
Internet: www.eulensch.de

**Aktuelle Liste auf der Homepage:
www.forum-pallotti.de**

Pallottiner Pilgerfahrten 2022

Hier eine kleine Vorausschau auf das geplante Reise-
programm der Pallottiner Pilgerfahrten 2021-2022:

Jahreswechsel in Salzburg

28.12.2021- 03.01.2022 / Reisetage 7,
mit dem Bus
Begleitung: P. Björn Schacknies SAC

Zwischen Prag und Breslau: Eine Reise auf den Spuren des seligen Pater Richard Henkes

07.05.-14.05.2022 / Reisetage 8,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Alexander Holzbach SAC

Burgund: Kirchen, Klöster, Köstlichkeiten

18.06.-25.06.2022/ Reisetage 8,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Alexander Holzbach SAC

Erholsame Tage auf der Fraueninsel im Chiemsee

17.07.-22.07.2022/ Reisetage 6,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Björn Schacknies SAC

42. Passionsspiele Oberammergau 2022

01.08.-05.08.2022 / Reisetage 5,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Dr. Rainer Autsch SAC

Reise in die Wachau – An der Donau zwischen Melk und Krems

21.08.-28.08.2022 / Reisetage 8,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Arthur Pfeifer SAC

Informationen zu diesen und weiteren Fahrten sind
bei Tobit-Reisen erhältlich. Sie können sich gerne
für eine der Reisen vormerken lassen. Wir senden
Ihnen dann Informationen und Anmeldeformular zu.

Tobit-Reisen in Limburg:

Telefon 06431 941943

info@tobit-reisen.de

www.pallottiner-pilgerfahrten.de

Herzlich Willkommen
im **Forum Vinzenz Pallotti**



Nehmen Sie Platz –
und nutzen Sie unsere vielfältigen Tagungs-
und Veranstaltungsmöglichkeiten.



Sie möchten etwas feiern?
Sprechen Sie uns an – wir erstellen Ihnen
unverbindlich ein Angebot für jeden Anlass.

Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Keller
0261 6402-700
ukeller@pthv.de

FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte der VPU gGmbH

www.forum-pallotti.de

forum@pthv.de

Pallottistr. 3 56179 Vallendar

Empfang 0261 6402-0

Wir sind für Sie da:

Ursula Keller 0261 6402-700

ukeller@pthv.de

Nicole Rudolph 0261 6402-501

nrudolph@pthv.de

Kursanmeldung:

0261 6402-249

kursanmeldung@pthv.de

Büro: montags-freitags 9-13 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: DE23 5705 0120 0000 1065 67

BIC: MALADE51KOB

Kontoinhaber: VPU gGmbH