



# FORUM VINZENZ PALLOTTI

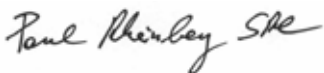
Begegnungs- und Bildungsstätte  
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

**Programmheft  
2. Halbjahr 2022**

## Liebe Freundinnen und Freunde des Forum Vinzenz Pallotti!

Wie können wir zuversichtlich und sinnvoll leben in dieser Zeit mit ihren Umständen, welche die meisten von uns so noch nie erlebt haben: Pandemie, Krieg, Gewalt, Millionen von Menschen auf der Flucht in unmittelbarer Nachbarschaft? Wir stehen auf und gehen schlafen mit Schlagzeilen, die uns immer wieder in Hilf- und Ratlosigkeit versetzen vor überbordender Not und Ungewissheit. Wenn wir Ihnen in dieser Situation das Programm für das nächste Halbjahr zukommen lassen, dann tun wir das nicht in einer Haltung, als wüssten wir die Antworten. Gerne aber machen wir uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg, zu suchen, was jetzt und heute an Unterstützung guttut, um seelisch und geistig zu „überleben“; um in echt pallottinischem Sinne zuversichtlich zu bleiben und dies auch auszustrahlen.

Das kann ein ganz einfaches Abschalten vom Alltag sein, das Erleben von inspirierender Gemeinschaft, das können spiritueller-religiöser Angebote der Einkehr sein, und das kann eine berufliche Weiterqualifizierung sein, die sich thematisch an den Fakultäten Theologie und Humanwissenschaften unserer Vinzenz Pallotti University ausrichtet. Ganz bewusst stellen wir Freizeitgestaltung, Kurse der Besinnung und Lebenserfahrung sowie wissenschaftliche Bildung nebeneinander. Die Auswahl liegt bei Ihnen und wir freuen uns, wenn Sie für sich das „Richtige“ finden.




P. Paul Rheinbay SAC

Delegat des Pallottiner-Provinzials für die VPU

- **Vorwort** ..... 2
- **Inhalt** ..... 3
- **Jahresübersicht**..... 4
  - Sinn und Glaube.....8
  - Leben und Freizeit.....15
  - Aus- und Weiterbildung ..... 29
  - In Zusammenarbeit mit der KEB ..... 28
- **Ausblick 1. Halbjahr 2023**.....7
- **Für Gruppen und Gemeinden** ..... 33
- **Regelmäßige Abendveranstaltungen**
  - Meditationsgruppe.....34
  - Unio-Gruppe.....34
- **Referentinnen und Referenten**.....35
- **Anreise** .....38
- **Allgemeine Hinweise**.....39
- **Aktion Teilen** ..... 40
- **Unsere Kooperationspartner**.....41
- **Pallottiner Pilgerfahrten** .....42
- **Anmeldekarte**.....siehe Heftmitte

## Kennzeichnung Seniorenkurse

Unsere Seniorenkurse haben wir zum leichteren Finden mit diesem Symbol gekennzeichnet: 

Bei Seniorenkursen bieten wir zu bestimmten Zeiten eine Abholmöglichkeit vom Bahnhof Vallendar an.

Nähere Infos mit der Anmeldebestätigung!

Wir gehen davon aus, dass Teilnehmende der Seniorenfreizeiten nicht auf fremde Hilfe angewiesen sind, und weisen darauf hin, dass seitens des Hauses **keine** Pflegekräfte für pflegerische Hilfsdienste zur Verfügung stehen.

## Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Wenn Sie Aktion Teilen unterstützen oder in Anspruch nehmen möchten, finden Sie nähere Informationen auf Seite 40.

# Jahresübersicht

<b>Juli 2022</b>		<b>Seite</b>
01.-03.	Internationale Tänze ➤ Melanie Schneider-Gebhardt und Ursula Schneider	15
02.	Tanzen in den Jahreszeiten ➤ Bernhild Vanegas	15
08.-09.	Achtsames Yoga ➤ Renate Poch	15
09.	Workshop Tischharfe ➤ Diane Tausch	16
09.	Schnupper-Nachmittag Tischharfe, Kalimba, Ukulele und Zungentrommel ➤ Diane Tausch	16
15.-16.	Friedenstänze und achtsame Selbstwahrnehmung ➤ Doris Brauneck und Monika Mandt	17
16.	Ukulele-Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	18
16.	Lach-Yoga-Workshop ➤ Samy Boroumand	18
21.	Letzte-Hilfe-Kurs ➤ Heike Kautz	19
22.	Hochsensible Kinder begleiten Interaktiver Vortrag ➤ Daniela Heil	19
23.	Resilienz mit Kindern wirksam trainieren ➤ Daniela Heil	20
25.-28.	Töpfern nach Lust und Laune ➤ Claudia Koch	20
28.-31.	Sommertage für Herz und Seele ➤ Otto Pötter	21
28.-31.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	8

<b>August 2022</b>		<b>Seite</b>
01.-08.	Seniorenfreizeit ➤ P. Johannes Moosmann SAC und Elisabeth Herrmann	8
22.-26.	Weiterbildung Bibliolog (Grundkurs) ➤ Andrea Schwarz	8
26.-28.	Entdeckungen im Buch Tobit ➤ Andrea Schwarz	9

<b>September 2022</b>		<b>Seite</b>
02.-04.	Malerei als „Auszeit“ ➤ Andreas d'Orfey	21
09.-11.	Dürfen Christen streiten? ➤ Dr. Rita Wirrer	9
10.	Workshop Tischharfe ➤ Diane Tausch	16
10.	Schnupper-Workshop Tischharfe, Kalimba und Ukulele ➤ Diane Tausch	16
13.	Wer die Wahl hat, hat die Qual? Abendvortrag ➤ Horst Lempart	22
23.-25.	Symposion Ordenstheologie	10
29.09.- 03.10.	Einzelexerziten für Einsteiger ➤ Andrea Schwarz	10
<b>Oktober 2022</b>		<b>Seite</b>
06.-09	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	8
07.-09.	Tanzwochenende zu Märchen und Tanz ➤ Bernhild Vanegas	22
14.-23.	Ignatianische Einzelexerziten ➤ Irmgard Scholz	11
15.	Ukulele-Workshop zu Beatle-Songs ➤ Diane Tausch	23
15.	Lach-Yoga-Workshop ➤ Sammy Boroumand	18
20.	Impulse zum Thema Palliativ Care bei Menschen mit Demenz ➤ Heike Kautz	23
21.-23.	Den Übergang aktiv gestalten ➤ Dr. Petra Altmann	24
28.-30.	Kalligraphie u. Buchmalerei als Auszeit ➤ Andreas d'Orfey	24
<b>November 2022</b>		<b>Seite</b>
05.	Werkkurs für Biblische Erzählfiguren ➤ Sibylle Wahl	11

# Jahresübersicht

10.	Pflegende Angehörige – Alles anders als gedacht ➤ Heike Kautz	25
11.-13.	Kreatives Schreiben ➤ Stefan Gad	25
12.	Ukulele-Workshop Weihnachtsspezial ➤ Diane Tausch	26
16.-19.	Besinnungstage Pallottiner ➤ P. Johannes Moosmann SAC und Elisabeth Herrmann	11
17.	Letzte-Hilfe-Kurs ➤ Heike Kautz	19
18.-19.	Achtsames Yoga ➤ Renate Poch	15
19.-20.	Pilgertreffen ➤ P. Björn Schacknies SAC	12
23.	Mit Narzissten leben Abendvortrag ➤ Horst Lempart	26
25.-27.	„Alles wird gut!?“ Besinnungswochenede zum 1. Advent ➤ P. Paul Rheinbay SAC	12
26.	Tanzen in den Jahreszeiten ➤ Bernhild Vanegas	15

## **Dezember 2022**

## **Seite**

---

02.-04.	Die Mitte finden – ...in der Mitte des Lebens ➤ Otto Pötter	27
03.	Der Sehnsucht auf die Spur kommen Besinnungstag zum 2. Advent ➤ P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein	13
04.	Hoffen und Warten Besinnungstag zum 2. Advent ➤ P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein	13
20.-27.	Weihnachten für Senioren ➤ P. Johannes Moosmann SAC und Elisabeth Herrmann	13

23.-26.	Weihnachten gemeinsam feiern ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC	14
30.- 01.01.23	Tanzend den Jahreswechsel miteinander verbringen ➤ Bernhild Vanegas	28

## AUSBLICK 1. HALBJAHR 2023

21.01.	Akademietag und Studientag Pallottiinstitut	
03.-05.02.	Stärkung der inneren Zuversicht Otto Pötter	
18.-21.02.	Stille Tage P. Hubert Lenz SAC	
24.02.-01.03.	Exerzitien zu Beginn der Fastenzeit N.N.	
02.03.	Schmerz hat viele Gesichter Heike Kautz	
23.03.	Letzte-Hilfe-Kurs Heike Kautz	
26.03.-01.04.	Ikonenmalkurs Abraham Selig	
06.-09.04.	Kar- und Ostertage P. Hubert Lenz SAC u. Andrea Windirsch	
14.-16.04.	Tanzwochenende Bernhild Vanegas	
21.04.	Mit Hochsensibilität achtsam leben Daniela Heil	
22.04.	Aktiv Stress bewältigen zur Burnout- prävention Daniela Heil	
05.-07.05.	Kreatives Schreiben Stefan Gad	
11.05.	Aromapflege bei betagten Menschen Heike Kautz	

**Kurs-Nr. 079**

**28.-31. Juli 2022**

**Kurs-Nr. 101**

**06.-09. Okt. 2022**

## **Zen-Kontemplation**

Zwei große Traditionen des inneren Gebetes berühren einander: Zen und Kontemplation. In diesem Kurs soll die Praxis des schweigenden Sitzens vertieft werden, das Üben der inneren Haltung, das wortlose Einfach-so-Dasein. Die Feier der Eucharistie wird an jedem Tag Höhepunkt des Vollzugs sein.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrungen mit Schweigemeditation sowie die Bereitschaft, der Sehnsucht des eigenen Herzens zu folgen und die Tage in der Stille zu verbringen.

**P. Paul Rheinbay SAC**

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 327 € (erm. Preis: 262 €)

**Kurs-Nr. 080**

**01.-08. Aug. 2022**

## **Mit dem heiligen Paulus auf Reisen**



**Seniorenfreizeit**

Der Völkerapostel Paulus war begeistert von Christus. Deshalb scheute er keine Wege die Frohe Botschaft den Menschen zu bringen. Voll Freude wollen wir die Gemeinden kennenlernen, die er gegründet hat. In seinen Briefen gibt er uns Einblick in das Leben und Glauben der jungen Kirche.

Gottesdienste, Gespräche, eine Schiffstour und frohes Beisammensein am Abend sollen uns Kraft schenken für unser Glaubensleben.

**P. Johannes Moosmann SAC u. Elisabeth Herrmann**

Montag, 16:00 Uhr bis Montag, 10:00 Uhr

Kosten: 734 € (erm. Preis: 588 €)

**Kurs-Nr. 083**

**22.-26. Aug. 2022**

## **Weiterbildung Bibliolog**

**Grundkurs**

Die Methode des Bibliologs wurde entwickelt, um mit einer Gruppe, Gemeinde oder Klasse gemeinsam die Bibel zu entdecken. Verwurzelt in der jüdischen Tradition des Midrasch ermöglicht sie, mit Leichtigkeit und auch Spaß die biblischen Texte lebendig werden zu lassen. Die Lebensgeschichte der Teilnehmenden und die biblische Geschichte



verweben sich dabei miteinander und legen sich gegenseitig aus.

Der Grundkurs führt umfassend in Theorie und Praxis des Bibliologs ein und befähigt, damit zu arbeiten. Bei erfolgreicher Teilnahme wird am Ende des Kurses ein Zertifikat des Internationalen Netzwerk Bibliolog ausgehändigt

**Andrea Schwarz**

Montag, 14:00 Uhr bis Freitag, 13:30 Uhr  
Kosten: 652 € (erm. Preis: 522 €)

**Kurs-Nr. 084**

**26.-28. Aug. 2022**

## **„Und ein Hund war auch dabei ...“**

### **Entdeckungen im Buch Tobit**

In der biblischen Erzählung wird davon berichtet, wie Gott durch den Engel Raphael in das Leben von Menschen eingreift und es zum Guten wendet. Sich auf eine intensive Auseinandersetzung mit diesem Text einzulassen, kann auch heißen, neu vertrauen zu lernen, dass Gott „seinen Engeln befiehlt, dich zu behüten auf all deinen Wegen“ (Ps 91). Dem soll gemeinsam an diesem Wochenende nachgespürt werden.

**Andrea Schwarz**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr  
Kosten: 313 € (erm. Preis: 251 €)

**Kurs-Nr. 092**

**09.-11. Sept. 2022**

## **Dürfen Christen streiten?**

### **Umgang mit Konflikten**

„Ein Gewitter reinigt die Luft“, behaupten die einen. Die anderen sehen Streit als etwas, von dem sich gute Menschen fernhalten sollten. Die Dritten sehen selbst in heftigen Auseinandersetzungen einen gangbaren Weg, bei widerstreitenden Positionen eine gemeinsame Lösung zu finden. Streitigkeiten und Streit begegnen uns immer wieder, ob wir selbst darin verwickelt sind oder ihn in unserer Umgebung beobachten. Selbst in Gruppen, die gemeinsame Ziele haben und sich der Harmonie verschreiben, bleibt solches nicht aus. Aber dürfen Christen streiten?

An diesem Wochenende wollen wir uns intensiver mit dem Streit beschäftigen: Was sind unsere persönlichen Erfahrungen damit? Wie kommt es zum Streit? Was ist zu beachten, damit aus widerstrebenden Interessen kein dauerhafter Konflikt wird? Wie kann aus einer Streitsituation ein

versöhnliches Miteinander werden? Und schließlich: Was sagt die Bibel zum Thema „Streit“ und „Konflikt“?

**Dr. Rita Wirrer**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 260 € (erm. Preis: 208 €)

**Kurs-Nr. 095**

**23.-25. Sept. 2022**

## **WEGgehen – Gemeinschaft in der Spannung zwischen Ohnmacht und Empowerment**

**Symposium Ordenstheologie**

Veranstalter: AK Ordenstheologie in der DOK in Zusammenarbeit mit dem Forum Vinzenz Pallotti

Nähere Informationen zum Programm finden Sie zu einem späteren Zeitpunkt auf der unserer Homepage

Freitag, 16:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 238 € (erm. Preis: 191 €)

**Kurs-Nr. 096**

**29. Sept.-03. Okt. 2022**

## **„Wenn man lange genug bei Gott rumhängt, färbt der Typ ab ...“**

(zitiert nach Richard Rohr)

**Einzelexerzitien für Einsteiger**

Sich in der Gegenwart Gottes „aufzuhalten“, kann Menschen heil machen, denn Gott färbt ab. Was aber ist das, was da auf uns abfärben kann?

Ausgehend von der Selbstoffenbarung Gottes im brennenden Dornenbusch „Ich bin“ und den sieben „Ich-bin-Worten“ aus dem Johannesevangelium, soll dem „sein“ nachgespürt werden. Was bedeutet es für mich, zu „sein“? Und genauer hingeschaut: Brot zu sein, eine Tür zu sein, Licht zu sein?

Damit sollen Anregungen für die eigene Lebensgestaltung aus dem Glauben herausgegeben werden. Die Tage sind als „Exerzitien für Einsteiger“ konzipiert und beinhalten Impulse, Gottesdienste, Zeiten der Stille und der persönlichen Besinnung.

**Andrea Schwarz**

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Montag, 13:30 Uhr

Kosten: 612 € (erm. Preis: 490 €)

**Kurs-Nr. 103**

**14.-23. Okt. 2022**

## **Ignatianische Einzelexerzitien**

Diese Tage des Gebetes und der Stille laden ein, im betenden Umgehen mit dem Wort Gottes das eigene Leben im Licht des Glaubens anzuschauen, Gottes Wirken darin zu erspüren und die persönliche Beziehung zu Gott zu vertiefen.

Elemente der Tage: Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Hilfen für diese Gebetszeiten (biblische Impulse), Einzelgespräche, Eucharistiefiern, Leibübungen (fakultativ) und gemeinsame Schweigemeditation.

**Irmgard Scholz**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 10:00 Uhr

Kosten: 1096 € (erm. Preis: 877 €)

**Kurs-Nr. 110**

**05. Nov. 2022**

## **„Als wär‘ ich selbst dabei gewesen“**

### **Werkkurs für biblische Erzählfiguren**

Biblische Figuren erzählen von Menschen, die wirklich gelebt haben. Sie können uns die Botschaft der Bibel, ihre Gestalten und deren Gottes- und Menschenerfahrung näherbringen und uns ermuntern, sie mit unserer eigenen Lebenssituation zu verbinden. Wesentlich dabei ist das eigene Schaffen der Figuren. In diesem Tageskurs können die Teilnehmenden jeweils eine Figur (30 cm groß und biegsam) erarbeiten. Die Figurengröße und die Hautfarbe werden vor dem Kurs ausgewählt, die Häute der Figuren von der Kursleiterin vorgenäht. Neben dem Arbeiten an der Figur erlernen die Teilnehmenden den Umgang mit der Figur und können eine biblische Geschichte erleben.

**Materialkosten (pro Figur: 40 € – Preisänderung vorbehalten) sind nicht in der Kursgebühr enthalten!**

**Sibylle Wahl**

Samstag, 09:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 75 € (erm. Preis: 60 €)

**Kurs-Nr. 114**

**16.-19. Nov. 2022**

## **In Gleichnissen Gott erfahren**

### **Schätze in unseren Heiligen Schriften**

### **Besinnungstage in Verbundenheit mit der pallottinischen Gemeinschaft**

Was Jesus lehrt, sucht er in Gleichnissen und Bildern verständlich zu machen. Diese sind gewöhnlich aus dem

täglichen Leben genommen und sollen das Gehörte besser ins Gedächtnis einprägen.

Das Betrachten solcher Bilder kann eine richtige Entdeckungsreise durch die Evangelien werden. Wenn das Himmelreich zu suchen ist wie ein Schatz im Acker, dann wird es wohl für alle eine Freude sein, neue, bereichernde Gedanken unseres Christseins zu entdecken.

In den gemeinsamen Gottesdiensten werden wir uns Kraft holen für unser tägliches Leben. Die Freude an Gott soll uns begleiten.

**P. Johannes Moosmann u. Elisabeth Herrmann**

Mittwoch, 12:00 Uhr bis Samstag, 09:30 Uhr

Kosten: 304 € (erm. Preis: 244 €)

**Kurs-Nr. 116**

**19.-20. Nov. 2022**

## **Pilgertreffen**

Es ist eine gute Tradition: Das Treffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Pilgerfahrten.

Interessierte sind willkommen.

Näheres zum Ablauf und den Programmkosten auf Anfrage!

**P. Björn Schacknies**

Samstag, 12:00 Uhr bis Sonntag, 09:30 Uhr

Kosten für ÜN/FR: 49,90 € im Einzelzimmer  
45,90 € im Doppelzimmer

**Kurs-Nr. 118**

**25.-27. Nov. 2022**

## **„Alles wird gut!“**

### **Besinnungswochenende zum 1. Advent**

Wohl niemand hätte vorausgesehen, wie einschneidend sich auf der ganzen Erde das Leben der Menschen verändern kann. Auch Weihnachten wird in diesem Jahr wohl „anders“.

Können wir daran glauben, dass in diesem Wandel eine Möglichkeit zum Besseren, zum Menschlicheren liegt? Wie helfen uns Kunst, Bilder und Musik, am Guten im Herzen der Schöpfung festzuhalten? Welche Geschichten haben wir erlebt, die uns Mut machen?

**P. Paul Rheinbay SAC**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 240 € (erm. Preis: 192 €)

**Kurs-Nr. 122a**

**03. Dez. 2022**

## **Der Sehnsucht auf die Spur kommen**

Eine Atempause im Advent

Sehnsucht – wer kennt nicht dieses Gefühl? Doch warum stellt sich selten dauerhafte Zufriedenheit ein, wenn sich eine Sehnsucht erfüllt? Wieso tauchen immer neue Sehnsüchte auf? Und was hat das mit Advent zu tun? Eine Annäherung ...

**P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein**

Samstag, 09:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 36 € (erm. Preis: 27 €)

Es gibt auch die Möglichkeit, Kurs Nr.122a und 122 b zusammen zu buchen (zusätzl. Ü/Fr 49,90 €)

**Kurs-Nr. 122b**

**04. Dez. 2022**

## **Hoffen und Warten**

Eine urmenschliche Haltung neu entdecken

Es gibt viele Arten zu warten: freudig, ängstlich, gespannt, gleichgültig, hoffnungsvoll, ungeduldig, genervt ...

Advent ist „Wartezeit“ – Erwartung. In welcher Haltung gehen wir in den Advent?

**P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein**

Sonntag, 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Kosten: 25 € (erm. Preis: 18 €)

**Kurs-Nr. 124**

**20.-27. Dezember 2022**

## **Stern über Betlehem, zeig uns den Weg!**

Weihnachtsfreizeit für Senioren



Die liturgischen Texte des Advents sprechen vom Warten auf den Erlöser. Sind wir bereit für sein Kommen?

Das Weihnachtsgeheimnis wird uns dieses Jahr nach all dem Erlebten eine neue Sicht öffnen. Gehen wir den Weg zur Krippe staunend wie die Hirten und die Könige und bedenken dabei unseren eigenen Weg!

Liturgische Feiern, gemeinsame Gespräche und das Erleben von Gemeinschaft können diese Weihnachtsfreizeit zu Tagen der Freude werden lassen. Wir freuen uns auf eine gnadenreiche Zeit mit Ihnen.

**P. Johannes Moosmann SAC und Elisabeth Herrmann**

Donnerstag, 15:00 Uhr bis Sonntag, 10:00 Uhr

Kosten: 684 € (erm. Preis: 548 €)

Kurs-Nr. 125

23.-26. Dezember 2022

## **Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden den Menschen Weihnachten gemeinsam feiern**

Auch in diesem Jahr ist wieder Weihnachten. Wir feiern die Geburt des Herrn und hören die weihnachtliche Botschaft vom Frieden: Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden den Menschen seines Wohlgefallens. In einem Jahr, das geprägt war von Krieg und Katastrophen wollen wir der Friedensbotschaft von Weihnachten nachspüren. Wir möchten uns und der Welt diesen Frieden wieder neu schenken lassen und suchen, was dem Frieden dient.

Elemente der Tage sind Impuls, Austausch, Singen und Beisammensein, Beten, Bibelarbeit, Zeiten der Stille und vor allem die Feier der weihnachtlichen Gottesdienste.

**P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch**

Freitag, 18:00 Uhr bis Montag, 13:30 Uhr

Kosten: 328 € (erm. Preis: 263 €)

### **Hinweis für Ehrenamtliche im Bistum Trier**

Das Bistum Trier unterstützt auch 2023 die geistliche Bildung Ehrenamtlicher. Viele unserer Veranstaltungen sind zuschussfähig! Nähere Informationen auf der Homepage unter <https://www.ehrenamt.bistum-trier.de/fr/wir-qualifizieren/foerderregelungen/geistliche-bildung/>

**Kurs-Nr. 071**

**01.-03. Juli 2022**

## **Internationale Tänze**

### **Tanzwochenende**

Herzliche Einladung, die bunte Vielfalt internationaler Tänze zu genießen. Zum Programm gehören Paartänze und Mixer, Square und Kontra, Blocktänze wie auch der Round und Gesellschaftstänze in geselliger Form.

**Melanie Schneider-Gebhardt und  
Ursula Schneider**

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 266 € (erm. Preis: 213 €)

**Kurs-Nr. 072**

**02. Juli 2022**

**Kurs-Nr. 119**

**26. Nov. 2022**

## **Tanzen in den Jahreszeiten**

### **Tanztage 2022**

Die Jahreszeiten finden Resonanz in unserer Seele und in unserem Leib. Diese erfahrbar und spürbar zu machen, ist das Ziel dieser Tanztage, indem wir ausgewählte Gedichte und Kreistänze aus dem meditativen und aus dem traditionellen Repertoire miteinander verbinden.

Teilnahmevoraussetzung: Freude an Tanz, Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere Menschen einzulassen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

**Bernhild Varnegas**

Samstag, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Kosten: 87 € (erm. Preis: 70 €)

**Kurs-Nr. 073**

**08.-09. Juli 2022**

**Kurs-Nr. 115b**

**18.-19. Nov. 2022**

## **Achtsames Yoga**

Bei dieser sanften Form des Yoga ist die Hinführung zum achtsamen Umgang mit dem Körper ein wichtiges Ziel. Körperübungen, Atemübungen, Methoden der Tiefenentspannung und Meditation können individuell erfahren und genutzt werden, um die eigene Beweglichkeit und Befindlichkeit positiv zu beeinflussen.

Dabei ist dieser Kurs sowohl für Einsteiger als auch für Yoga-Erfahrene geeignet. Es geht um ganzheitliches Eintauchen von Körper, Seele und Geist ins Hier und Jetzt.

Mitzubringen sind Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Socken.

## **Renate Poch**

Freitag, 15:00 Uhr bis Samstag, 18:00 Uhr

Kosten: 174 € (erm. Preis: 140 €)

**Kurs-Nr. 073a**

**09. Juli 2022**

**Kurs-Nr. 093a**

**10. Sept. 2022**

## **Tischharfe**

### **Workshop**

Lassen Sie sich vom sanften Klang einer Tischharfe verzaubern. Sie wollten schon immer ein Instrument lernen, aber das tägliche Üben und Lesen von Noten war für Sie bis jetzt eine Hürde?

Dann wäre eine Tischharfe, z. B. die Zauberharfe oder Veeharfe, das richtige Instrument. Diese bietet einen leichten Zugang zur aktiven Musikgestaltung und der damit verbundenen Musik. Das Erfolgserlebnis stellt sich sofort ein und die damit zusammenhängende Motivation kommt von ganz allein. Das Herzstück dieses Musikinstrumentes sind die Notenblätter. Sie werden unter die Saiten geschoben. Auf ihnen ist ein Notenweg eingezeichnet, dem die Finger folgen und zupfen. Das Spielen der Tischharfe erfordert keine Notenkenntnisse oder musikalische Vorbildung und ist für jeden möglich. Probieren Sie es aus!

Bis 3 Wochen vor Termin können Sie auch ein Leihinstrument über uns bestellen. Die zusätzl. Gebühr ist vor Ort an die Referentin zu zahlen.

## **Diane Tausch**

Samstag, 10:15 Uhr bis 14:45 Uhr

Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €) incl. Mittagessen

**Kurs-Nr. 073b**

**09. Juli 2022**

**Kurs-Nr. 093b**

**10. Sept. 2022**

## **Musik leicht gemacht**

### **für Senioren, körperlich eingeschränkte**

### **Menschen und deren Betreuer**

**Schnupper-Nachmittag für Tischharfe, Kalimba, Ukulele und Zungentrommel**

Musik erzeugt Glücksgefühle, verbessert die geistigen Fähigkeiten, erzeugt beim Spieler und Zuhörer ein Wohlbefinden und verbindet Menschen. An diesem Schnuppernachmittag stellen wir Ihnen mit der Tischharfe, der



Kalimba, der Ukulele und einer Zungentrommel (wird mit einem Schlägel gespielt) gleich vier Instrumente vor, die es körperlich eingeschränkten oder an Demenz erkrankten Menschen ermöglichen, selbst zu musizieren. Sie haben die Gelegenheit die Instrumente zu spielen und herauszufinden, ob diese für Sie, Ihre Angehörigen oder Patienten eine Bereicherung und Freude sein können. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich.

Ausführliche Workshops zu den Instrumenten werden gesondert angeboten.

Leihinstrumente werden gegen eine zusätzl. Gebühr von 15 € pro Person zur Verfügung gestellt. Diese Kosten zahlen Sie direkt an die Referentin.

## **Diane Tausch**

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 65 € (erm. Preis: 52 €) ohne Verpflegung

**Kurs-Nr. 074**

**15.-16. Juli 2022**

## **Friedenstänze und achtsame Selbstwahrnehmung**

„Das Herz erwecken“

Die Friedenstänze sind Körpergebete, es werden heilige Worte aus verschiedenen spirituellen Traditionen gesungen. Wir bewegen uns dazu - je nach Corona-Situation - beim Singen oder nach CD - in einfachen Schritten.

Übungen aus der Achtsamkeitspraxis unterstützen uns darin, bewusst gegenwärtig zu sein. Achtsam, singend und tanzend kann das Herz erweckt werden. Dabei können wir spüren, was uns lebendig sein lässt, was uns stärkt und trägt, was Energie schenkt und was dem Leben dient.

Das eigene Erleben steht bei diesem Angebot im Vordergrund; es bedarf keiner besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten.

Ggf. erforderliche Corona-Schutzmaßnahmen werden eingehalten.

## **Doris Brauneck u. Monika Mandt**

Freitag, 18:00 Uhr bis Samstag, 18:00 Uhr

Kosten: 195 € (erm. Preis: 156 €)

**Kurs-Nr. 075a**

**16. Juli 2022**

## **Kleines Instrument – große Wirkung**

### **Ukulele für Anfänger**

#### **Erwachsenen-Schnupperworkshop**

Wer kennt nicht „Over the rainbow“ des hawaiianischen Künstlers Israel Kamakawiwo`ole und ist vom Klang der Ukulele begeistert? Haben Sie jetzt mehr Zeit in Ihrem Leben und suchen eine entspannende Aktivität der ganz anderen Art? Wenn Sie schon immer gern ein Instrument spielen wollten, ist die Ukulele die perfekte Wahl, denn sie ist klein, einfach zu transportieren, günstig in der Anschaffung und leicht zu erlernen. Sie ist ein originelles Instrument, perfekt vor allem auch für Ältere und alle, die neue Wege gehen wollen.

Keine Notenkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie einen Notenständer und – aus aktuellem Anlass – möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Infos zu Fortgeschrittenenkursen s. Seite 23.

**Diane Tausch**

Samstag, 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €)

**Kurs-Nr. 075b**

**16. Juli 2022**

**Kurs-Nr. 105**

**15. Okt. 2022**

## **Fit und gesund durch regelmäßiges Lachen**

### **Lach-Yoga-Workshop**

Lach-Yoga ist ein einzigartiges Training für Körper, Geist und Seele, mit dem man ohne Witze oder Comedy ins Lachen kommt.

Der indische Arzt Madan Kataria aus Mumbai war beeindruckt von einer wissenschaftlichen Studie, die die positive Auswirkung des Lachens auf den Gesundheitszustand belegte. Er kombiniert das klassische Hatha Yoga mit Lachübungen und entwickelte so Lach-Yoga, eine Mischung aus bewusst hervorgerufenen Lauten (z. B. Hoho Hahaha), Atemübungen, Mimik, Körperhaltung, Körperbewegungen, Gesten, Hüpfen, Springen, Tanzen usw.

Was in den 90er Jahren mit nur fünf Personen in Mumbai begann, ist heute eine weltweite Bewegung mit tausenden Lach-Yoga-Clubs in mehr als 65 Ländern.

**Sammy Boroumand**

Samstag, 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 39 € (erm. Preis: 32 €)

**Kurs-Nr. 075c**

**21. Juli 2022**

**Kurs-Nr. 115a**

**17. Nov. 2022**

## **Letzte-Hilfe-Kurs**

Der Letzte-Hilfe-Kurs befasst sich mit dem 1 x 1 von Grundkenntnissen der Sterbebegleitung und Palliativ-Pflege. Linderung von Leid und Erhalten von individueller Lebensqualität sind wichtig und möglich in jeder Lebensphase. Dafür sensibel zu werden ist das primäre Ziel des Kurses. Denn das Begleiten eines Menschen bis zum Tod soll in der Bevölkerung den gleichen Stellenwert und eine Selbstverständlichkeit bekommen wie Erste Hilfe. Damit erfahren Sterben und Tod wieder einen angemessenen Platz in unserem Bewusstsein.

Themen sind: Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben, den Sterbeprozess); Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen); Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende); Abschied nehmen (z.B. Rituale, Trauer).

**Heike Kautz**

Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: 39 € (erm. Preis: 32 €)

**Kurs-Nr. 076a**

**22. Juli 2022**

## **Hochsensible Kinder begleiten**

### **Interaktiver Vortrag**

Etwa 15-20% der Kinder haben laut Forschungsstand einen hochsensiblen Wesenszug. Sie erleben die Welt aufgrund ihres empfindsameren Nervensystem intensiver als andere Kinder. Viele besitzen z.B. eine ausgeprägte Beobachtungsbegabung, Vorstellungskraft und ein feines Gespür für Stimmungen anderer. Erlebtes kann länger und tiefgreifender emotional nachhallen.

Unter sozialen Konflikten und vielen Alltagsreizen leiden hochsensitive Kinder schnell. Erschöpfung und Stress entstehen so bereits im Kindesalter.

Zur Unterstützung im Alltag sind Eltern, Bezugspersonen und Pädagogen dadurch herausgefordert, feinfühlig die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen und passende Rahmenbedingungen zu schaffen.

Der interaktive Vortrag bietet Informationen und Anregungen, um hochsensible Kinder zu erkennen, zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Interaktiver Vortrag mit Fragen und Austausch,.

**Daniela Heil**

Freitag, 15:00 Uhr bis 18:15 Uhr

Kosten: 82 € (erm. Preis: 66 €)

**Kurs-Nr. 076b**

**23. Juli 2022**

## **„Stark gegen Stress“ – Resilienz mit Kindern wirksam trainieren**

**Praxis-Seminar**

Resilienz als seelische Widerstandskraft bei Belastungen und Stresserleben lässt sich mit Kindern und Jugendlichen effektiv trainieren. In diesem Workshop erhalten Sie wissenswerte Informationen zur Resilienzförderung und zum Schutzfaktoren-Konzept im Kindes- und Jugendalter. Sie lernen vielfältige praktische Übungen kennen, die Kids & Teens stärken, erfolgreich mit Konflikten und herausfordernden Situationen umzugehen.

Bewährte Methoden zur Förderung verschiedener Resilienzbausteine wie z.B. Selbstwirksamkeit, Selbststeuerung, soziale Kompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Stress und Problemlösen werden im Seminar vorgestellt und als Angebot selbst erprobt.

Die Anregungen können Sie als Eltern, Bezugspersonen, Pädagogen oder Fachkräfte direkt anwenden, und, „zwischen durch“ oder im Rahmen eines Resilienz-Konzeptes einsetzen. Mit Freude mit Kindern Resilienz trainieren!

**Daniela Heil**

Samstag, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 165 € (erm. Preis: 132 €)

**Kurs-Nr. 077**

**25.-28. Juli 2022**

## **Töpfern nach Lust und Laune**

**Töpferkurs**

Die Teilnehmer des Töpferkurses treffen sich zum freien Gestalten keramischer Werkstücke, die sie ungebrannt mit nach Hause nehmen können. „Fortgeschrittene“ geben dabei den weniger Geübten mit Anregungen jede mögliche Hilfestellung.

**Claudia Koch**

Montag, 10:00 Uhr bis Donnerstag, 13:30 Uhr

Kosten: 301 €

**Kurs-Nr. 078**

**28.-31. Juli 2022**

## **Sommertage für Herz und Seele**

**Wer innehält, hält das Innere**

Erholung einmal anders: Hier ist eine Einladung für ein paar stärkende Tage in unserem schönen Kloster: Sommertage für Herz und Seele. Einfach einmal innehalten, um das Innere zu halten. Atemholen für die Seele. Dieses stärkende Impulsseminar wird Ihnen gut tun: Woran halte ich mich, um mich gut zu halten? – Sich vom Leben befragen lassen – Die Verbesserung der inneren Sprache – Stärkung der sinnorientierten Achtsamkeit – Psychosomatische Gesundheitsprophylaxe. Sie kommen erholungsbedürftig und gehen gestärkt. Herr Pötter ist Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie ([www.otto-poetter.de](http://www.otto-poetter.de)). Schreibzeug, Buntstifte, Anspitzer und ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag sind ebenso mitzubringen wie warme Socken für meditative Ruhe am Mittag und am Abend („Die Seele baumeln lassen“). Für Merkblätter sind noch 5 Euro an den Referenten zu entrichten.

**Otto Pötter**

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 409 € (erm. Preis: 328 €)

**Kurs-Nr. 091**

**02.-04. Sept. 2022**

## **„Die Sonnenblumen leuchten am Zaun ...“**

**Malerei als „Auszeit“**

Sie möchten gerne malen lernen oder den Weg in die künstlerische Malerei weiter ausbauen? Trauen Sie sich!

Dieser Kurs hilft Ihnen, eine solide Basis für ein eigenes Gemälde zu entwickeln. Der Umgang mit Pinsel, Acryl und Aquarellfarben und vor allem das Farbmischen werden erklärt, dazu die Grundlagen von Bildaufbau und Komposition. Sie erhalten Hilfestellung und Anregungen für die Motivwahl. Sie können verschiedene Maltechniken ausprobieren.

Bitte mitbringen: Mal- und Zeichenutensilien, Zeichenpapier in DIN-A4 und DIN-A3, wahlweise gute Aquarellfarben, Acrylfarben, Ölkreiden, Flachpinsel für Acryl und Aquarellpinsel für Aquarell, Malpalette, Aquarellpapier, Malpappen oder Leinwand. Für die Kreidetechniken festes Zeichenpapier in hell und dunkel, Pastellfixativ (kein Haarspray!).

Ein großes Gefäß für Wasser (5-Liter-Eimer), Lappen und ein altes Handtuch. Schutzkleidung (Kittel oder Schürze). Für die Acrylmalerei eine Staffelei oder Tischstaffelei. Bitte keine Ölfarben und Lösungsmittel verwenden!

**Andreas d'Orfey**

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 355 € (erm. Preis: 284 €)

**Kurs-Nr. 094**

**13. Sept. 2022**

## **Wer die Wahl hat, hat die Qual?**

**Überforderung in einer Multi-Optionen-Gesellschaft  
Abendvortrag**

Welchen Job soll ich wählen? Welche Marmelade soll ich kaufen? Wer ist der richtige Partner für mich? Zuhause bleiben oder wegfahren? Große oder kleine Entscheidungen treffen wir täglich. Dabei kann die Freiheit der Wahl schnell zur Qual werden. Entscheidungen sind wahre Energiefresser und können uns schnell überfordern. Entscheidungsschwäche oder Ohnmacht sind mögliche Folgen. Wie können wir den vielen Möglichkeiten begegnen? Welche Voraussetzungen braucht es, um gute Entscheidungen zu treffen? Finden wir es heraus. Entscheiden Sie sich für diesen Vortrag!.

**Horst Lempart**

Dienstag, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kosten: 49 € (erm. Preis: 40 €)

**Kurs-Nr. 102**

**07.-09. Okt. 2022**

## **Tanzwochenende zu Märchen und Tanz**

**„Die wunderschöne Wassilissa“**

Das russische Märchen „Die wunderschöne Wassilissa“ erzählt von einem Mädchen, das früh seine Mutter verliert und in einem Umfeld der Lieblosigkeit aufwächst. Gleichzeitig erzählt es von der Fähigkeit des Mädchens, auch die widrigsten Situationen gut zu überstehen, weil es ein von der Mutter gesegnetes Kind ist.

Wir setzen uns mit den Bildern des Märchens auseinander, indem wir die Eindrücke miteinander teilen, unsere Bilder und Gedanken mit Tänzen aus dem meditativen Tanz und aus der internationalen Folklore verbinden. Dabei können auch gestaltpädagogische Arbeitsweisen wie Traumreisen und kreatives Malen zum Einsatz kommen.

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich

**verbindlich an zu Kurs-Nr. ....**

vom: ..... bis: .....

Thema: .....

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Tel.: .....

E-Mail: .....

Geb.-Datum: .....

Ich wünsche:

- Vollpension  im Einzelzimmer  
 im Doppelzimmer  
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern  
 **nur** Verpflegung  
 **weder** Übernachtung, **noch** Verpflegung

**Anstatt** Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
- .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen (s. Aktion Teilen S. 40)

Bitte senden Sie mir zukünftig den kostenlosen Newsletter des Forum Vinzenz Pallotti per Mail zu.

E-Mail: .....

**Forum Vinzenz Pallotti  
Kursanmeldung  
Pallottistr. 3  
56179 Vallendar**



# Anmeldung

Hiermit melde ich mich

**verbindlich an zu Kurs-Nr. ....**

vom: ..... bis: .....

Thema: .....

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Tel.: .....

E-Mail: .....

Geb.-Datum: .....

Ich wünsche:

- Vollpension  im Einzelzimmer  
 im Doppelzimmer  
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern  
 **nur** Verpflegung  
 **weder** Übernachtung, **noch** Verpflegung

**Anstatt** Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
- .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen (s. Aktion Teilen S. 40)

Bitte senden Sie mir zukünftig den kostenlosen Newsletter des Forum Vinzenz Pallotti per Mail zu.

E-Mail: .....

**Forum Vinzenz Pallotti  
Kursanmeldung  
Pallottistr. 3  
56179 Vallendar**

Bitte bequeme Schuhe und Kleidung, sowie Neugierde und Bewegungsfreude mitbringen. Ebenso Offenheit für die Gruppe und für sich selbst.

## **Bernhild Vanegas**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 269 € (erm. Preis: 216 €)

**Kurs-Nr. 104**

**15. Okt. 2022**

**Kurs-Nr. 064**

**25. Juni 2022**

## **Kleines Instrument – große Wirkung**

### **Ukulele-Workshop zu Beatle-Songs / Popsongs**

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Ukulele gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diese weiterführenden Workshops, bei denen sich alles um die Lieder der Beatles bzw. Pop-Interpreten der letzten 60 Jahre dreht, wie z.B. Bryan Adams, Tina Turner, ABBA, Michael Jackson, Johnny Cash.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein eigenes Exemplar der folgenden Notenhefte:

**15. Okt. 2022 – „More Beatles hits arranged for Ukulele“**

ISBN: 978-1-84938-034-8, Edition Music Sales, 11,99 €

**25. Juni 2022 – „Das Rock & Pop Fetenbuch für Alt und Jung“**, ISBN: 978-3-7957-1234-1, Schott Verlag, 19,50 €

Bitte bringen Sie außerdem einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Info's zu Anfängerkursen s. Seite 18.

## **Diane Tausch**

Samstag, 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €)

**Kurs-Nr. 106**

**20. Okt. 2022**

## **Impulse zum Thema Palliativ Care bei Menschen mit Demenz**

Die stationäre sowie ambulante Pflege von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung bedeuten eine ganzheitliche Versorgung nach hospizlich palliativen Kernaussagen. Was bedeutet das im Einzelnen für die pflegende sowie für die pflegebedürftige Person?

In diesem Workshop werden Impulse zum Thema Demenz und hospizlich palliative Versorgung/Palliative Care vermittelt. Fokus sind die Themen Schmerz in allen Dimensionen/Total Pain, Schmerz-Assessment-Instrumente für Menschen mit Demenz, Netzbildung, komplementäre Maßnahmen, das Lebensende und Ernährung am Lebensende.

Zielgruppe: Pflegefachkräfte und alle an der Pflege beteiligten Professionen.

**Heike Kautz**

Donnerstag, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 139 € (erm. Preis: 112 €)

**Kurs-Nr. 107**

**21.-23. Okt. 2022**

## **Den Übergang aktiv gestalten**

### **Wochenendseminar**

Dem Eintritt in den Ruhestand stehen viele Menschen mit gemischten Gefühlen gegenüber. Einerseits freut man sich auf mehr Ruhe, weniger Stress und vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Andererseits kann die Tatsache, nicht mehr in den Arbeitsprozess integriert zu sein und mit der gewonnenen Zeit nicht so richtig etwas anfangen zu können, ein Gefühl der Unsicherheit erzeugen. Es ist wichtig und beruhigend, sich bewusst mit der Gestaltung der Ruhestandsphase zu beschäftigen und Ziele zu setzen.

Wie kann der Übergang in den Ruhestand gelingen, und wie kann man den kommenden Lebensabschnitt sinnvoll gestalten? Diesen Fragen werden wir uns an diesem Wochenende widmen.

**Dr. Petra Altmann**

Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 382 € (erm. Preis: 306 €)

**Kurs-Nr. 108**

**28.-30. Okt. 2022**

## **Irische, schottische und englische Buchkunst**

### **Kalligraphie und Buchmalerei als Auszeit**

In diesem Kurs können Sie einem mehr als 1250 Jahre alten Kulturgut begegnen: Der Buchkunst, die im achten und neunten Jahrhundert eine besondere Blütezeit hatte. Dabei erlernen Sie die Grundlagen irischen Halbunziale und tauchen ein in die verschlungene Bildwelt keltischer Traditionen.

Bitte mitbringen: Tinten und/oder Kalligraphie-Tuschen, Federhalter, Breitfedern und geeignetes Transparent-, Aquarell- und Zeichenpapier, Lineal und Geodreieck. Zum Ausmalen feine Pinsel, Wasserfarben, Aquarellfarben oder Gouache.

Einiges davon kann auch im Kurs erworben werden.

**Andreas d'Orfey**

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 355 € (erm. Preis: 284 €)

**Kurs-Nr. 111**

**10. Nov. 2022**

## **Pflegende Angehörige – Alles anders als gedacht**

Unterschiedlichste Gründe führen dazu, dass ein Mensch zur Erledigung alltäglicher Aufgaben plötzlich Unterstützung benötigt. Diese wird für vielfältige Aufgaben meist von Angehörigen/Zugehörigen übernommen. Eine hauptpflegende Person wird man oft plötzlich und unvorbereitet. Was bedeutet familiäre Pflege wirklich? Oft führt es bei den Unterstützenden zur höchsten Beanspruchung für den ganzen Körper, die je nach Typ, Alter und Mehrfachbelastung differieren. Der uneindeutige Verlust, den pflegende Angehörige erleben, ist besonders belastend. Ziel von Angehörigen ist es, „das Beste“ für seinen lieben Menschen zu erreichen. Doch häufig vertragen sich Rationalität und Emotionalität nicht und führen so zu ungewollten Spannungen. Welche Möglichkeiten gibt es an Beratung und Unterstützung?

Der Workshop soll nicht nur Informationen vermitteln, sondern helfen, belastende Situationen zu erkennen und zur Reflexion anregen.

Zielgruppe: Pflegende Angehörige/Zugehörige sowie Pflegekräfte, Betreuungskräfte und alle Interessierte.

**Heike Kautz**

Donnerstag, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 74 € (erm. Preis: 60 €)

**Kurs-Nr. 112**

**11.-13. Nov. 2022**

## **Wer schreibt, der bleibt – gesund Kreatives Schreiben als Weg zu mehr Resilienz und als Kraftquelle in schwierigen Zeiten**

Die Pandemie und die damit verbundenen Veränderungen unseres Alltagslebens stellen uns häufig vor große Herausforderungen.

rungen. Gerade die Pflicht zur sozialen Distanzierung und zum Abstandhalten führen oft in eine unangenehme Isolation, die als sehr belastend empfunden werden kann.

Mit Hilfe des Kreativen Schreibens ist es möglich, einen Ort aufzusuchen, an dem wir bei uns selbst zu Hause sein können. Durch Mittel der Biografie-Arbeit und einfache Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen.

Der Fantasie, der Form- und Ideenvielfalt sind bei dieser Spurensuche keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

## **Stefan Gad**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr  
Kosten: 336 € (erm. Preis: 269 €)

**Kurs-Nr. 113**

**12. Nov. 2022**

## **Kleines Instrument – große Wirkung**

### **Ukulele-Workshop „Weihnachtsspezial“**

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Ukulele gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diesen weiterführenden Workshop.

Bitte bringen Sie einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Info's zu Anfängerkursen s. Seite 18.

## **Diane Tausch**

Samstag, 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr  
Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €)

**Kurs-Nr. 117**

**23. Nov. 2022**

## **Mit Narzissten leben**

### **Abendvortrag**

„Am Anfang war ich berauscht von seiner Lebendigkeit und seinen Erfolgen. Mit der Zeit ahnte ich, dass da etwas nicht stimmen konnte...“ Das Zusammenleben mit Narzissten stellt Partner\*innen auf eine große Probe. Euphorie und tiefe Kränkbarkeit bis hin zu aggressivem Verhalten können in schnellen Sprüngen wechseln. Dabei sind für Narzissten „die Anderen das Problem“. Sie erleben sich selbst als

großartig. Wie kann es gelingen, mit narzisstischen Menschen, ob Partner oder Chef, einen gemeinsamen Weg zu finden? Über Möglichkeiten und Grenzen dieser Beziehungen sprechen wir an diesem Abend.

**Horst Lempart**

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kosten: 49 € (erm. Preis: 40 €)

**Kurs-Nr. 121**

**02.-04. Dez. 2022**

## **Die Mitte finden – ... in der Mitte des Lebens**

Was nicht in der Mitte aufgehängt ist, hängt schief. So erfordert die Lebensmitte Loslassen und Neuorientierung. Gerade dann ist es wichtig, die eigene Mitte nicht zu verlieren. Hilfreich und stärkend ist eine kurze Auszeit: Einfach mal eine Weile loslassen und die eigene Sichtweise korrigieren. Dabei ermutigen sinnorientierte Anregungen zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude.

Themen dieses Impulsseminars sind: Die Waage zwischen Kopf und Herz – Was macht selbstsicher? – Was muss ich lassen, um gelassener zu werden? – Ahnung und Wissen – Glaubenskraft ist Lebenskraft – Quellen der Achtsamkeit – Stärkende Sinnorientierungen.

Vielleicht kommen sie unsicher, sie gehen zentriert.

Herr Pötter ist Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl (siehe: [www.otto-poetter.de](http://www.otto-poetter.de)).

Schreibzeug, Buntstifte und ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag sind ebenso mitzubringen wie Socken für meditative Ruhe am Mittag und am Abend („Die Seele baumeln lassen“). Für Merkblätter sind noch 5 Euro an den Referenten zu entrichten.

**Otto Pötter**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 330 € (erm. Preis: 264 €)

Kurs-Nr. 126

30. Dez. 2022-01. Jan. 2023

## Mit Gedichten und Kreistänzen das Alte verabschieden und das Neue begrüßen

Tanzend den Jahreswechsel miteinander verbringen

Wir wollen Silvester und Neujahr besinnlich und tanzend miteinander verbringen. Dabei lassen wir uns von poetischen Texten inspirieren, die in besonderer Weise das Leben als Veränderung und Wandlung beschreiben.

Der Jahreswechsel birgt all unsere Sehnsucht nach Heilwerden in sich. Dabei ist es wichtig, Altes loszulassen und ganz in der Gegenwart anzukommen, um offen zu sein für Neues.

Wir teilen miteinander Gedichte zu diesem Thema und verbinden unsere Erkenntnisse mit Kreistänzen aus der „Meditation des Tanzes“ und aus der internationalen Folklore.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen, vor allem aber Freude an der Bewegung und an der Begegnung mit anderen Menschen.

Anmeldeschluss ist der 16. Dezember 2022!

**Bernhild Vanegas**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 284 € (erm. Preis: 228 €)

## In Zusammenarbeit mit der KEB

### VORLESEN FÜR DEMENZIELL ERKRANKTE MENSCHEN

**Die Kraft der inneren Bilder – Lebendiges Vorlesen**

**Mittwoch, 23. November 2022, 10:00 – 17:00 Uhr**

Mehr Informationen erhalten Sie bei der KEB Koblenz.

Kontakt: [keb.koblenz@bistum-trier.de](mailto:keb.koblenz@bistum-trier.de)

### Fortbildung zum / zur Märchenerzähler\*in

**Lebendiges Erzählen mit der Methode der Lemniskate**

Diese Fortbildung wird ab Ende des Jahres wieder neu angeboten.

Nähere Infos und alle Termine bei der KEB.



## Aus- und Weiterbildung an der VPU

Das Forum Vinzenz Pallotti bietet ab Juli 2022 wissenschaftlich fundierte Kurse für Ihre Fort- und Weiterbildung an. Unsere Fortbildungsinhalte sind aus den Fachgebieten Psychologie, Betriebswirtschaft, Coaching, Soziale Arbeit, Theologie und Ethik. Diese Kurse sind öffentlich akkreditiert und von der staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zertifiziert. Das Besondere unserer Kurse ist: Mit dem Abschluss Ihres Kurses erhalten Sie ein hochwertiges (akademisches) Teilnahmezertifikat, das Sie für Ihre persönliche Entwicklung und Ihren Beruf und auch für ein Studium an der VPU einsetzen können.



Unsere Kurse haben wir für Sie sowohl praxisnah und allgemeinverständlich als auch auf wissenschaftlichem Niveau eingerichtet. Unser Kurskonzept ermöglicht Ihnen umfassende zeitliche und örtliche Flexibilität: Die Kurse sind „blended“, d. h. sie werden online und vor Ort durchgeführt. Auf unserer Online-Plattform, dem Virtuellen Campus (ViCa), erhalten Sie Zugang zu allen Kursmaterialien. Dort finden auch die Online-Veranstaltungen im Umfang von 17 Std. statt. Die Veranstaltungen vor Ort (8 Std.) sind für Sie optional und werden an der VPU durchgeführt. Für den Abschluss des Kurses haben Sie 6 Monate Zeit. Bei Bedarf können Sie die Kurslaufzeit kostenlos um 6 Monate verlängern. Und auf Wunsch können Sie eine Abschlussprüfung ablegen.

In Ihrem Kurs werden Sie von erfahrenen Dozent:innen betreut.

**Alle wichtigen Informationen erhalten Sie über den Studierendenservice der VPU.**

**[www.vpu.de](http://www.vpu.de) / [studierendenservice@vpu.de](mailto:studierendenservice@vpu.de) / 0261-6402-0**

### **Kurs „Organisations- und Wirtschaftsethik“**

Im Kurs „Organisations- und Wirtschaftsethik“ steht die Frage sozialer Gerechtigkeit angesichts ökologischer und wirtschaftlicher Herausforderungen im Mittelpunkt. Sie wird vor dem Hintergrund der christlichen Sozialethik gestellt. Der Kurs behandelt das Thema in zwei Einheiten „Wirtschaftsethik“ und „Organisationsethik“.

Dazu werden etablierte Ansätze aus Literatur, Forschung und Praxis vorgestellt und anwendungsorientiert an Unternehmen der Sozialwirtschaft entfaltet.

Weitere Themen sind: sozial- und verantwortungsethische Konzepte der Wirtschaft, das Konzept des homo oeconomicus, die drei Kreise der Wirtschaftsethik (Makro, Meso und Mikro), Unternehmen als ethische Akteure, Verantwortungskonzepte in Real- und Finanzwirtschaft und ebenso die Sozialenzyklen (u. a. Fratelli tutti) als Impulsgeber einer ethisch verantworteten und nachhaltigen Wirtschaftsordnung.

Ziel des Kurses ist neben der Vermittlung von Wissen, die kritische Reflexion von Handlungsoptionen und deren folgenreorientierte Anwendung auf die Praxis (best practice).

**Kursleitung: Prof. Dr. Ingo Proft**

Start: on demand ab Juli 2022

Kosten: 706,00 Euro

## **Kurs „Einführung in das Coaching“**

[Modul „Grundlagen des Coachings“  
aus dem MA Coaching]

Der Kurs „Einführung in das Coaching“ gibt einen wissenschaftlich fundierten Überblick über die aktuellen Coachingansätze, ihre historische Herleitung und Entwicklung. Die Ansätze werden eingeordnet und diskutiert. Der Kurs ist sowohl theoretisch als auch praktisch ausgerichtet. Gegenstand sind sowohl bewährte Coachingansätze als auch aktuelle Entwicklungen und die Coachingmethoden der Zukunft. Inhalte des Kurses sind Wirkfaktoren, Coachinganlässe, -konzepte und -formate zu kennen, sowie den Rahmen von Coaching, Anwendungsmöglichkeiten und Potentiale zu erkennen.

Ziel des Kurses ist die Vermittlung der Grundlagen für das Coaching.

**Kursleitung: N. N.**

Start: on demand ab Juli 2022

Kosten: 706,00 Euro

## **Einführung in die Coaching-Praxis**

[Modul „Coaching-Seminar 1:  
Einführung in die Coaching-Praxis“]

Der Kurs führt in die Coaching-Praxis ein. Er ist praktisch und anwendungsbezogen. Ziel des Kurses ist, dass Sie die Coaching-Theorie anwenden und unter professioneller

Anleitung eigene Coachingerfahrung sammeln, Coaching-Methoden erproben und Ihre eigenen Coaching Skills entwickeln. Sie werden durch Lehr-Coaches angeleitet und supervidiert.

**Kursleitung: Prof. Dr. Julia Sander**

Start: on demand ab Juli 2022

Kosten: 706,00 Euro

## **Kurs „Führungstheorien und -modelle“**

**[Modul „Führungstheorien und -modelle“  
aus MA Leadership]**

Im Kurs „Führungstheorien und -modell“ erfahren Sie wie, sich Leadership historisch entwickelt hat, unter welchen sozialen Konstrukten sie steht und welche Modelle von Führung es gibt. Sie lernen aktuelle Führungstheorien und -konzepte sowohl in Theorie, als auch an praxisnahen Beispielen kennen. Führungsprozesse werden analysiert und beurteilt und alternative Umsetzungen diskutiert.

Ziel des Kurses ist, die unterschiedlichen Führungsstile einschließlich ihrer Vor- und Nachteile zu kennen, die systemischen Herausforderungen von Führung erkennen und ein Verständnis für die praktische Anwendung und für das eigene Führungsverständnis zu entwickeln.

**Kursleitung: Prof. Dr. Julia Sander**

Start: on demand ab Juli 2022

Kosten: 706,00 Euro

## **Kurs „Leadership Practice“**

**[Modul „Leadership Practice“]**

Im Kurs „Leadership Practice“ geht es um die praktischen Aspekte von Leadership (Führung). Hier lernen, erfahren, beobachten und praktizieren Sie Leadership. Dem Kurs liegt das Leadershipentwicklungsprogramm „iGrow\_Play The Game Together“ zugrunde. Es besteht aus vier Entwicklungsdimensionen: Selbst (individuelle Führungsansätze), Gruppe (Gruppendynamik), Organisation (organisationale Führungsansätze) und Gesellschaft (Kontextwissen)

Ziel des Kurses ist, dass die Einführung in die Praxis der Führung, das Erfahren und Praktizieren von Selbstführung, Leadership Development und Leadership Dynamiken.

**Kursleitung: Prof. Dr. Julia Sander**

Start: on demand ab Juli 2022

Kosten: 706,00 Euro

## Schreibpause

Raus aus dem Alltag, rein in die „Schreibzeit“



Geben Sie Ihrem Schreibprojekt Raum und Zeit.

Nutzen Sie die räumliche Entfernung zu Beruf und Alltag, um in angenehmer Atmosphäre ihr Projekt zu fokussieren.

Erzielen Sie Ergebnisse durch konzentriertes Arbeiten im Wechsel mit entspannten Ruhephasen.

Tanken Sie Energie und erfreuen Sie sich an den grünen Oasen und den Waldwegen am Haus. Genießen Sie den Blick aufs Wasser an unserem Teich und bei einem Spaziergang am Rhein.

Finden Sie einen neuen Impuls während eines Gottesdienstes oder im Gespräch mit einem Pallottiner der Kommunität im Haus oder stöbern Sie in unserer Hochschulbibliothek nach neuen Ideen.

Wir planen individuell mit Ihnen: Auf Wunsch richten wir ein Lunchpaket, wenn der Ideenfluss keine Pause verträgt. Oder wir planen ein Frühstück für Langschläfer, wenn es mal wieder länger wurde.

Drucken, kopieren – wir sind gerne für Sie da.

Kosten: 80,30 € im Einzelzimmer  
je Übernachtung mit Vollpension  
(4 Mahlzeiten)

Bei der Buchung von 5 Übernachtungen gewähren wir Ihnen einen Rabatt von 15% auf den Übernachtungspreis.

## Angebote für Gruppen, Gremien, Gemeinden ...

Im Forum Vinzenz Pallotti bieten wir Gemeinden, Gruppen, Gremien und Verbänden gern die Gelegenheit, einen Tag oder ein Wochenende (ganz oder teilweise) mit uns zu planen und bei uns durchzuführen.

Referenten: Mitarbeitende im Forum  
Vinzenz Pallotti  
Termine, Themen u. Kosten: auf Anfrage  
Veranstaltungsort: Forum Vinzenz Pallotti

Wenden Sie sich bitte an:

### **FORUM VINZENZ PALLOTTI**

Ursula Keller ☎ 0261 6402-700

E-Mail: [forum@vpu.de](mailto:forum@vpu.de)

**Wir helfen Ihnen gerne weiter!**



## **Meditationsgruppe (Donnerstagabend)**

Wir sind dem Programm LEBEN AUS DER MITTE – ZEN-KONTEMPLATION angeschlossen, das im Bistum Essen von P. Johannes Kopp SAC geleitet wurde. In dreimal 25 Minuten stillem Sitzen begeben wir uns in die Übung des Schweigens, die für Christen zu einem sich vertiefenden Gebet führen kann.

Voraussetzungen: Sehnsucht nach Stille, ruhiges Sitzenkönnen auf Kissen, Bänkchen oder Stuhl.

**Termin:** jeweils donnerstags, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
(außer Feiertage und Sommerferien)

**Raum:** siehe Infotafel am Empfang

### **Info/Anmeldung:**

P. P. Rheinbay SAC (☎0261 6402-437)

## **Unio-Gruppe an der VPU (Mittwochabend)**

In der Vereinigung des Katholischen Apostolates schließen sich Männer und Frauen, Laien und Geweihte zusammen, um „die Werke der Liebe und Barmherzigkeit zu fördern“ (Vinzenz Pallotti). Die Vallendarer Gruppe liest Meditationen von Vinzenz Pallotti, nimmt Bezug auf andere geistliche oder theologische Texte, tauscht sich darüber aus, umrahmt die Treffen mit Gebet und Gesang, lässt den Abend gemütlich ausklingen.

**Ort:** Forum Vinzenz Pallotti (Raum: Aushang am Empfang)

**Termine:** Unio-Veranstaltungskalender (auf Anfrage)

## **Aktuelle Informationen**

Weitere Infos, aktuelle Themen und Termine der regelmäßigen Abendveranstaltungen erhalten Sie unter:

Forum Vinzenz Pallotti

☎ 0261 6402-250

E-Mail: [forum@vpu.de](mailto:forum@vpu.de)

[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)

Oder Sie fordern unseren Newsletter an.

**Dr. Petra Altmann**, Studium Kommunikationswissenschaft, Kunstgeschichte, Soziologie u. Italienisch, 20 Jahre Lektorats- u. Verlagsleiterin, selbst. Buchautorin und Journalistin, rund 25 Buchveröffentl., Ausbildung in Logotherapie nach Viktor E. Frankl.

**Doris Brauneck** (Jg. 1960), zertifizierte Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Fortbildung in Psychosomatischen Entspannungsverfahren, seit 1992 in Erwachsenen- und Familienbildung tätig.

**Sammy Boroumand** (Jg. 1959), seit 1985 Physiotherapeut, Spez. Schmerzphysiotherapie, Kinesiologie, Shiatsu, Viszerale Osteopathie, Therapie bei Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD), Zertifizierter Entspannungskursleiter, Atemkursleiter, Zertifizierter Lach-Yoga Lehrer (Laughter Yoga University Indien).

**Andreas d'Orfey** (Jg. 1967), Ausbildg. als Typograph, Illustrator & Grafiker, Weiterbildung zum Maler, Glasmaler und Mosaizist. Studien in Kunstgeschichte, Kunst im Christentum und Kath. Theologie. Seit 1992 Dozent in der Erwachsenenbildung, seit 2016 Atelier in Mutterschied (Hunsrück).

**Stefan Gad** (Jg. 1965), Schauspieler, Coach & Supervisor, Dozent in der Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter.

**Daniela Heil** Förderschullehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach, Entspannungs- und Resilienztrainerin.

**Elisabeth Herrmann** (Jg. 1953), seit 2006 Mitarbeit bei Seniorencursen im Forum.

**P. Herbert Heuel SAC** (Jg. 1937), Dipl.-Psychologe, seit 1986 Leiter des Jugendhilfe-Zentrum Neunkirchen, Exerzitienbegleiter.

**Heike Kautz**, gelernte Kinderkrankenschwester, Pflegefachkraft für Gerontopsychiatrie und Palliative Care - Palliative Geriatrie (ULG); Trauerbegleiterin; Kursleiterin Letzte Hilfe; QMB der Pflege; Pain Nurse. Aktuell Studentin für Pflegeexpertise (M.Sc.). Seit 2005 Themenschwerpunkt: Palliative Geriatrie mit Focus auf Demenz.

**Horst Lempart** (Jg. 1968), systemischer Coach und Supervisor, Autor, Speaker, BWL-Studium, ist „Der Persönlichkeitsstörer“.

**Prof. P. Dr. Hubert Lenz SAC** (Jg. 1952), Professor em. an der VPU, Initiator der Vallendarer Glaubenskurse, Leiter

der WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“ Vallendar.

**Monika Mandt** (Jg. 1951), Pflegefachkraft, zertifizierte Gesundheitstrainerin Achtsamkeit, Weiterbildung in Gewaltfreier Kommunikation.

**P. Johannes Moosmann SAC** (Jg. 1938), früher Lehr-tätigkeit in den Fächern Neues Testament, Hebräisch und Italienisch.

**P. Dr. Jörg Müller SAC** (Jg. 1943), klinischer Psychologe, Psychotherapeut.

**Anja Neißner** (Jg. 1967), Rechtsanwaltsfachangestellte, ausgebildete Telefonseelsorgerin, seit 2003 Mitwirkung bei Kursen im Forum.

**Prof. P. Dr. Heribert Niederschlag SAC** (Jg. 1944), Prof. em. für Moralthologie.

**Renate Poch** (Jg. 1955) 30 Jahre Lehrerin für Biologie und Chemie in Sekundarstufe II, Kommunikationstrainerin (Ausbildung bei Schulz von Thun), in Acceptance & Commitment Therapie (ACT) ausgebildet und als Trainerin tätig, Yogalehrerin (DRK) mit Schwerpunkt achtsames Yoga.

**Otto Pötter** (Jg. 1948), psychologischer Berater mit dem Schwerpunkt Logotherapie (nach Viktor Frankl) mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie.

**Prof. P. Dr. Paul Rheinbay SAC** (Jg. 1959), Hochschullehrer für Kirchen- und Spiritualitätsgeschichte, pallottinischer Delegat, Exerzitienbegleiter, Kontemplationskurse, Zen-Meister.

**P. Heinz-Willi Rivert SAC** (Jg. 1960), Dipl.-Psych., psychotherapeutische Ausbildung, Erwachsenenbildung. Ehemals in der Jugendarbeit sowie in der Schul- und Pfarrseelsorge in West- und Ostdeutschland tätig.

**P. Björn Schacknies SAC** (Jg. 1977), seit 2013 Programm-direktor der Pallottiner Pilgerreisen, Hausrektor der pallottinischen Hausgemeinschaft und Hochschuleseelsorger an der VPU.

**P. Ulrich Scherer SAC** (Jg. 1961), Studium der Theologie und Spiritualität, Lehrbeauftragter an der VPU, Ökonom der Kommunität der Pallottiner, sowie Leiter des Pallotti-Instituts.



**Ursula Schneider** (Jg. 1954) Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

**Melanie Schneider-Gebhardt** (Jg. 1978), Tanzleiterin und Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

**Irmgard Scholz** (Jg. 1946), Gymnasiallehrerin, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin IMS, langjährige Weiterbildung in Transaktionsanalyse, seit 1994 Kursmitarbeit im Forum Vinzenz Pallotti.

**Andrea Schwarz** (Jg. 1955), Lehre als Industriekauffrau, Studium der Sozialpädagogik, Schriftstellerin, Ausbildung zur Bibliolog-Trainerin, seit 2012 Pastorale Mitarbeiterin in der Diözese Osnabrück.

**Abraham Karl Selig** (Jg. 1959), Studium der Theologie und Philosophie, ergänzende Studien in Kunstgeschichte, Angebot von Malkursen und Vorträgen über die Bedeutung von Ikonen.

**Martina Stein** (Jg. 1960), Mitarbeiterin der WeG-Initiative, viele Jahre Mitarbeit bei Kursen im Forum Vinzenz Pallotti.

**Diane Tausch** (Jg. 1960), Lehrerin, Entspannungspädagogin, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Lern- und Stresscoach.

**Bernhild Vanegas**, Dipl.-Theologin, seit 1993 im Schuldienst, Ausbildung in Gestaltpädagogik, Ausbildung in „Meditation des Tanzes“ bei Friedel Kloke-Eibl.

**Sibylle Wahl** (Jg. 1966), Krankenschwester, Dipl. Soz. Pädagogin, seit 2005 Egli-Figuren Kursleiterin, Bibliologin, Godly Play Teacher.

**Andrea Windirsch** (Jg. 1968), Richterin am Amtsgericht, seit über 10 Jahren vielfältig ehrenamtlich in der WeG-Initiative Vallendar engagiert.

**Dr. Rita Wirrer** (Jg. 1960), Studium der Theologie, der Erziehungswissenschaften und der Soziologie, langjährige Erfahrung in der Hochschullehre und der Weiterbildung von Führungskräften.

## Anreise mit dem PKW

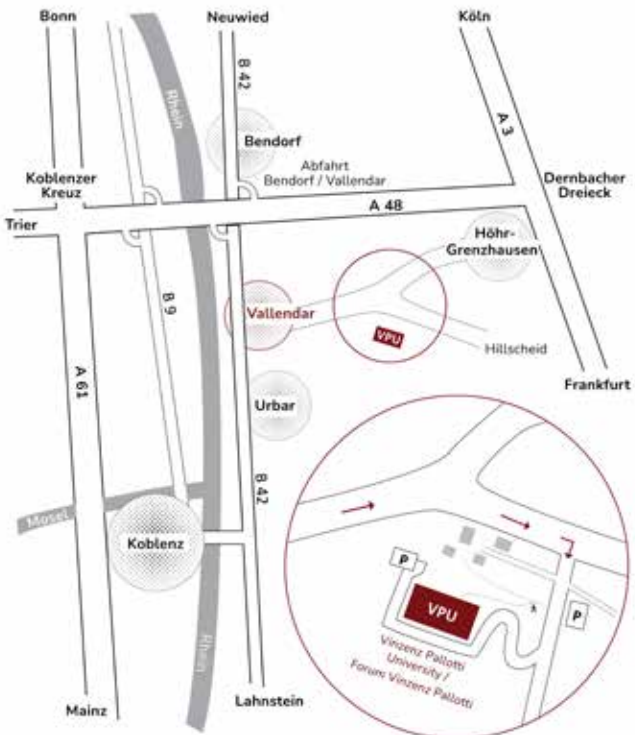
### BAB 48: Abfahrt Bendorf/Neuwied

B 42 Richtung Vallendar; etwa in der Mitte von Vallendar (3. Ampel) links abbiegen in Richtung Hör-Grenzhausen; gegen Ende der Ortsdurchfahrt rechts Richtung Hillscheid, danach nächste Möglichkeit wieder rechts abbiegen und den Schildern „Theologische Hochschule“ oder „VPU Vinzenz Pallotti University“ folgen.

## Anreise mit Bahn/Bus

### Bahn bis Koblenz Hbf.

Nach Vallendar gibt es aktuell die Bus Linie 8 (Richtung Bendorf); ab Bhf. Vallendar stündlicher Anschluss mit der Linie 437 (Richtung Hör-Grenzhausen) bis Haltestelle „Schönstatt“. Anschließend ca. 8 min. Fußweg, teils bergauf; erst Richtung Hillscheid, dann den Schildern „Vinzenz Pallotti University“ od. „Theol. Hochschule“ folgen. Ab Bhf. Vallendar empfiehlt sich ggf. ein Taxi. (ca. 8 € – Taxi City Kurier Tel. 0261 66556).



## Kursanmeldung

Eine schriftliche Anmeldung erbitten wir möglichst bald – spätestens bis 14 Tage vor Kursbeginn.

Nur wenn der Kurs bereits belegt ist, erhalten Sie umgehend Nachricht. Bei Veranstaltungen mit Übernachtung erhalten Sie Ihre Anmeldebestätigung zusammen mit letzten Informationen spätestens zehn Tage vor Kursbeginn. Der Eingang von verbindlichen Anmeldungen, die uns per E-Mail erreichen, wird immer bestätigt.

## Kursabmeldung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir grundsätzlich bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 30 €. Gehen Abmeldungen später als vier Wochen vor Kursbeginn bei uns ein, behalten wir uns vor, 10 % der Kosten in Rechnung zu stellen. Bei Abmeldungen später als zehn Tage vor Kursbeginn müssen wir 30 % der Kosten in Rechnung stellen.

## Unterbringung/Ausstattung

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Zweibettzimmern bzw. „Wohneinheiten“ (zwei EZ mit gemeinsamer Dusche/WC). Alle Gästezimmer sind mit Dusche/WC und einem Telefonanschluss ausgestattet und, wie alle Räume, mit dem Fahrstuhl erreichbar.

## Kosten/Bezahlung

Die Kosten setzen sich zusammen aus der Kursgebühr (für Referentenhonorar, Materialkosten usw.) sowie den Pensionskosten für Verpflegung (Vollverpflegung) und Unterkunft im Einzelzimmer. Bei Unterkunft im Zweibettzimmer bzw. einer „Wohneinheit“ entsprechend weniger. Werden Teilleistungen nicht in Anspruch genommen, ist eine Preisreduzierung nicht möglich, da die Berechnung der Kosten auf einer Pauschalkalkulation beruht.

Die Kurskosten können Sie bei der Anreise am Empfang begleichen (EC-Kartenzahlung möglich). Eine Vorabüberweisung ist nicht erforderlich.

Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

## **Finanzielle Gründe sollen einer Teilnahme nicht im Wege stehen.**

Dank mancher Spende kann bei Bedarf der **ermäßigte Preis** in Anspruch genommen werden (s. S. 40).

## Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten in diesen Fällen gerne helfen und ermutigen deshalb zum Teilen.

In der Hoffnung, dass manch einer, der es kann, mehr gibt bzw. unsere Kursarbeit durch eine Spende unterstützt, haben wir für unsere Kurse neben dem normalen Preis einen ermäßigten Preis eingeführt. Er kann von allen, die den normalen Preis nur schwer aufbringen können (aufgrund z. B. von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente bzw. aufgrund von geringem Familieneinkommen) ohne Angabe von Gründen in Anspruch genommen werden.

Sollten Sie darüber hinaus eine Ermäßigung benötigen, so sprechen Sie mit uns!

Wenn Sie die Aktion Teilen unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

### **Spendenkonto für die „Aktion Teilen“**

Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE15 4726 0307 0012 8899 00

BIC: GENODEM1BKC

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH

Stichwort: Aktion Teilen

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenquittung!

## Kooperationspartner

### Vinzenz Pallotti University Vallendar (VPU)

- **Vinzenz Pallotti University Vallendar**  
Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar ☎ 0261 6402-230  
E-mail: info@vpu.de – Internet: www.vpu.de
- **WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“**  
Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar ☎ 0261 6402-990  
E-mail: weg@vpu.de  
Internet: www.glaube-hat-zukunft.de

### Haus Wasserburg

- **Geistliches Zentrum für Spiritualität und Begleitung**  
Pallottistr. 2 – 56179 Vallendar ☎ 0261 6408-401  
Internet: www.geistliches-zentrum.de

### Pallottiner Pilgerfahrten

Nähere Informationen zu den Fahrten sowie zu den „Treffen ehemaliger Teilnehmer von Pilgerfahrten“ erhalten Sie unter:

- **Pallottiner Pilgerfahrten GmbH**  
Wiesbadener Str. 1 – 65549 Limburg  
☎ 06431 941943  
Internet: www.pallottiner-pilgerfahrten.de

### Kath. Erwachsenenbildung – Fachstelle Koblenz

- **Florinspfaffengasse 14 – 56068 Koblenz**  
☎ 0261 9635590 – Fax: 0261 96355919  
Internet: www.keb-koblenz.de

**Aktuelle Liste auf der Homepage:  
[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)**

## Pallottiner Pilgerfahrten 2022

Hier eine kleine Vorausschau auf das geplante Reiseprogramm der Pallottiner Pilgerfahrten 2022:

### **Reise in die Wachau –**

#### **An der Donau zwischen Melk und Krems**

21.08.-28.08.2022 / Reisetage 8,  
mit dem Bus,  
Begleitung: P. Arthur Pfeifer SAC

### **Schloss Hersberg am Bodensee**

09.09.-15.09.2022 / Reisetage 7,  
mit dem Bus,  
Begleitung: (vorauss.) P. Christian Stumpf SAC

### **Erholsame Tage auf der Insel Wangerooge**

01.10.-08.10.2022 / Reisetage 8,  
mit dem Bus,  
Begleitung: P. Jürgen Heite SAC

### **Rom geruhsam – exklusiv im Hotel Ponte Sisto**

23.10.-28.10.2022 / Reisetage 6,  
per Flug,  
Begleitung: P. Björn Schacknies SAC

### **Mallorca – Klosterreise**

03.11.-09.11.2022 / Reisetage 7,  
per Flug,  
Begleitung: P. Siegfried Modenbach SAC

### **Jahreswechsel in Wien**

28.12.2022-04.01.2023 / Reisetage 8,  
mit dem Bus,  
Begleitung: P. Roman Fries SAC

Informationen zu diesen und weiteren Fahrten sind bei Tobit-Reisen erhältlich. Sie können sich gerne für eine der Reisen vormerken lassen. Wir senden Ihnen dann Informationen und Anmeldeformular zu.

**Tobit-Reisen in Limburg:**

**Telefon 06431 941943**

**info@tobit-reisen.de**

**www.pallottiner-pilgerfahrten.de**

Herzlich Willkommen  
im **Forum Vinzenz Pallotti**



Nehmen Sie Platz –  
und nutzen Sie unsere vielfältigen Tagungs-  
und Veranstaltungsmöglichkeiten.



Sie möchten etwas feiern?  
Sprechen Sie uns an – wir erstellen Ihnen  
unverbindlich ein Angebot für jeden Anlass.

Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Keller  
0261 6402-700  
[ursula.keller@vpu.de](mailto:ursula.keller@vpu.de)

# FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte  
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

## **www.forum-pallotti.de**

forum@vpu.de

Pallottistr. 3 56179 Vallendar

Empfang 0261 6402-0

## **Kursanmeldung:**

0261 6402-250

forum@vpu.de

## **Wir sind für Sie da:**

Ursula Keller

ursula.keller@vpu.de

Nicole Rudolph

nicole.rudolph@vpu.de

Büro: montags-freitags 9-13 Uhr

## **Bankverbindung:**

Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE15 4726 0307 0012 8899 00

BIC: GENODEM1BKC

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH