



FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

**Programmheft
1. Halbjahr 2023**

Liebe Freundinnen und Freunde des Forum Vinzenz Pallotti!

Die Vinzenz Pallotti University hat im vergangenen Jahr mit der Umbenennung und einer neuen Fakultät tiefgreifende Veränderungen erfahren – und diese strahlen auch auf unser Forum Vinzenz Pallotti aus. So ging beispielsweise im Oktober unser neuer Internetauftritt, angepasst an das Design der Hochschule, online.

Das Programm des Forums wird nun durch akademische Angebote für Jedermann bereichert, zunächst im ersten Halbjahr 2023 primär aus den Bereichen Coaching und Leadership. Fortbildungsinhalte aus den Fachgebieten Psychologie, Betriebswirtschaft, Soziale Arbeit, Theologie und Ethik werden folgen.

Selbstverständlich bleibt neben der Stärkung der wissenschaftlichen (Weiter-)Bildung unser bewährtes Programm aus Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen und Workshops zu Lebens- und Glaubens Themen bestehen. In unserem Programmheft finden Sie im breit gefächerten Spektrum sicherlich etwas, das Sie anspricht.

Ob wissenschaftliche Bildung oder spirituell-religiöse Angebote, Kurse zur Besinnung oder zu Lebensthemen. Ob Workshops rund um Kreativität und Hobby oder einfach eine allgemeine Auszeit vom Alltag – wir freuen uns, Sie im Forum Vinzenz Pallotti willkommen zu heißen!


Prof. Dr. Julia Sander

Geschäftsführerin der Vinzenz Pallotti University



- **Vorwort** 2
- **Inhalt** 3
- **Jahresübersicht**..... 4
- **Ausblick 2. Halbjahr 2023** 8
- **Sinn und Glaube**..... 9
- **Leben und Freizeit**..... 18
- **Aus- und Weiterbildung** 33
- **Regelmäßige Abendveranstaltungen**
 - Meditationsgruppe 36
 - Unio-Gruppe 36
- **Referentinnen und Referenten**..... 37
- **Allgemeine Hinweise** 40
- **Aktion Teilen** 42
- **Unsere Kooperationspartner**..... 43
- **Pallottiner Pilgerfahrten** 44
- **Anmeldekarte**.....siehe Heftmitte

Unsere Kursangebote für Senioren

Unsere Seniorenkurse haben wir zum leichteren Finden mit diesem Symbol gekennzeichnet: 

Wir gehen davon aus, dass Teilnehmende der Seniorenfreizeiten nicht auf fremde Hilfe angewiesen sind und weisen darauf hin, dass seitens des Hauses keine Pflegekräfte für pflegerische Hilfsdienste zur Verfügung stehen.

Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Wenn Sie Aktion Teilen unterstützen oder in Anspruch nehmen möchten, finden Sie nähere Informationen auf Seite 42.

Jahresübersicht

November 2022		Seite
25.-27.	„Alles wird gut!?“ Besinnungswochenende zum 1. Advent ➤ P. Paul Rheinbay SAC u. Anja Neißner	9
26.	Tanzen in den Jahreszeiten ➤ Bernhild Vanegas	
Dezember 2022		Seite
08.-11.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	9
20.-27.	Weihnachtsfreizeit für Senioren ➤ P. Johannes Moosmann SAC und Elisabeth Herrmann	9
23.-26.	Weihnachten gemeinsam, nicht allein ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch	10
31.12.2021 bis 02.01.2022	Besinnlich und tanzend den Jahreswechsel miteinander verbringen ➤ Bernhild Vanegas	18
Januar 2023		Seite
13.-15.	Kalligraphie und Buchmalerei als Auszeit ➤ Andreas d'Orfey	18
20.-21.	Akademietage 60 Jahre Heiligsprechung Vinzenz Pallotti ➤ Herz Jesu Provinz der Pallottiner	17
Februar 2023		Seite
03.-05.	Stärkung der inneren Zuversicht ➤ Otto Pötter	19
10.	Hochsensible Kinder begleiten ONLINE-Vortrag ➤ Daniela Heil	19
18.-21.	Stille Tage „à la carte“ ➤ P. Hubert Lenz SAC	10
25.	Lach-Yoga-Workshop ➤ Samy Boroumand	20

März 2023		Seite
01.	Probleme fallen aus heiterem Himmel Abendvortrag ➤ Horst Lempart	20
02.	Schmerz hat viele Gesichter ➤ Heike Kautz	21
03.-05.	Ich schaffe das! Auszeit für Frauen ➤ Petra Heusler	21
10.-12.	Dürfen Christen streiten? ➤ Dr. Rita Wirrer	11
18.	Ukulele für Anfänger ➤ Diane Tausch	22
18.	Tischharfe-Workshop ➤ Diane Tausch	22
23.	Letzte-Hilfe-Kurs ➤ Heike Kautz	23
26.03.- 01.04.	Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene ➤ Abraham Selig	24
30.03.- 06.04.	Ignatianische Einzelexerzitien zu Beginn der Heiligen Woche ➤ Marianne Krämer-Birsens	11
31.03.- 02.04.	Vorösterliche Besinnungstage ➤ P. Heribert Niederschlag SAC	12
April 2023		Seite
06.-09.	Kar- und Ostertage ➤ P. Hubert Lenz SAC und A. Windirsch	12
14.-16.	Tanzwochenende ➤ Bernhild Vanegas	24
21.	Mit Hochsensibilität achtsam leben ➤ Daniela Heil	25
22.	Aktiv Stress bewältigen zur Burnoutprävention ➤ Daniela Heil	25
24.-27.	Exerzitien für KüsterInnen ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC	13
28.04.- 01.05.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	13

Jahresübersicht

Mai 2023		Seite
05.-07.	Kreatives Schreiben ➤ Stefan Gad	26
06.	Tanztage 2023 Poesie und Tanz ➤ Bernhild Vanegas	26
09.	Wer die Wahl hat, hat die Qual Abendvortrag ➤ Horst Lempart	27
11.	Aromapflege bei betagten Menschen ➤ Heike Kautz	27
13.	Ukulele-Workshop zu Popsongs ➤ Diane Tausch	28
13.	Schnuppernachmittag für Tischharfe Kalimba, Ukulele und Zungentrommel ➤ Diane Tausch	28
18.-21.	Wer bin ich? Selbsterfahrungswochenende ➤ Bernhild Vanegas	29
18.-21.	Malerei als Auszeit ➤ Andreas d'Orfey	30
26.	Du schaffst es! Abendvortrag ➤ P. Jörg Müller SAC	14
27.-29.	Pfingstseminar ➤ P. Jörg Müller SAC	14
29.05.- 04.06.	Exerzitien für Ordensschwwestern ➤ P. Herbert Heuel SAC	15

Juni 2023		Seite
09.-11.	Internationale Tänze ➤ Melanie Schneider-Gebhardt und Ursula Schneider	30
10.	Ukulele-Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	22
10.	Ukulele-Workshop zu Beatle-Songs ➤ Diane Tausch	28
11.-15.	Mit Bibel und Rucksack Gott ist unterwegs zu finden ➤ Katrin Gergen-Woll	15

22.	Letzte-Hilfe-Kurs ➤ Heike Kautz	23
24.	Lach-Yoga-Workshop ➤ Samy Boroumand	20

Juli 2023		Seite
15.	Tanztage 2023 ➤ Bernhild Vanegas	26
16.	Friedenstänze und achtsame Selbstwahrnehmung ➤ Doris Brauneck u. Monika Mandt	31
24.-27.	Töpferkurs ➤ Claudia Koch	31
27.-30.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	13

August 2023		Seite
03.-06.	Sommertage für Herz und Seele ➤ Otto Pötter	32
07.-14.	Seniorenfreizeit ➤ P. Johannes Moosmann SAC	16
25.-27.	„Wenn man lange genug bei Gott rumhängt, färbt der Typ auch irgendwie ab“ ➤ Andrea Schwarz	16



AUSBLICK 2. HALBJAHR 2023

- 01.-03.09. Malerei als Auszeit
„Die Sonnenblumen leuchten am Zaun“
Andreas d'Orfey
- 08.-10.09. Koffer für die letzte Reise
Jörg Fuhrmann MSC
- 08.-10.09. JinShinJyutsu – sanfte Selbsthilfe
Sabine Krings
- 22.-24.09. Besinnungswochenende
Katrín Gergen-Woll
- 29.09.- Stille Tage
03.10. P. Hubert Lenz SAC
- 13.-15.10. Bibel getanzt
Sr. Monika Gessner
- 23.-27.10. Grundkurs Bibliolog
Andrea Schwarz
- 28.10.- Kalligraphie und Buchmalerei
01.11. Andreas d'Orfey
- 09.-12.11. Zen-Kontemplation
P. Paul Rheinbay SAC
- 17.-19.11. Kreatives Schreiben
Stefan Gad
- 01.-03.12. Der Sinns pur folgen
Otto Pötter



Kurs-Nr. 118

25.-27. Nov. 2022

„Alles wird gut!“

Besinnungswochenende zum 1. Advent

Wohl niemand hätte vorausgesehen, wie einschneidend sich auf der ganzen Erde das Leben der Menschen verändern kann. Auch Weihnachten wird in diesem Jahr wohl „anders“.

Können wir daran glauben, dass in diesem Wandel eine Möglichkeit zum Besseren, zum Menschlicheren liegt? Wie helfen uns Kunst, Bilder und Musik, am Guten im Herzen der Schöpfung festzuhalten? Welche Geschichten haben wir erlebt, die uns Mut machen?

P. Paul Rheinbay SAC u. Anja Reißner

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 240 € (erm. Preis: 192 €)

Kurs-Nr. 123

08.-11. Dez. 2022

Zen-Kontemplation

Zwei große Traditionen des inneren Gebetes berühren einander: Zen und Kontemplation. In diesem Kurs soll die Praxis des schweigenden Sitzens vertieft werden, das Üben der inneren Haltung, das wortlose Einfach-so-Dasein. Die Feier der Eucharistie wird an jedem Tag Höhepunkt des Vollzugs sein.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrungen mit Schweigemeditation sowie die Bereitschaft, der Sehnsucht des eigenen Herzens zu folgen und die Tage in der Stille zu verbringen. Weitere Termine s. S. 13

P. Paul Rheinbay SAC

Donnerstag, 10:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 308 € (erm. Preis: 247 €)

Kurs-Nr. 124

20.-27. Dezember 2022

Stern über Bethlehem, zeig uns den Weg

Weihnachtsfreizeit für Senioren

Die liturgischen Texte des Advents sprechen vom Warten auf den Erlöser. Sind wir bereit für sein Kommen?

Das Weihnachtsgeheimnis wird uns dieses Jahr nach all dem Erlebten eine neue Sicht öffnen. Gehen wir den Weg zur Krippe staunend wie die Hirten und die Könige und bedenken dabei unseren eigenen Weg!

Liturgische Feiern, gemeinsame Gespräche und das Erleben von Gemeinschaft können diese Weihnachtsfreizeit zu Tagen der Freude werden lassen. Wir freuen uns auf eine gnadenreiche Zeit mit Ihnen.

**P. Johannes Moosmann SAC und
Elisabeth Herrmann**

Donnerstag, 15:00 Uhr bis Sonntag, 10:00 Uhr
Kosten: 684 € (erm. Preis: 548 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 125

23.-26. Dezember 2022

Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden den Menschen Weihnachten gemeinsam feiern

Auch in diesem Jahr ist wieder Weihnachten. Wir feiern die Geburt des Herrn und hören die weihnachtliche Botschaft vom Frieden: Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden den Menschen seines Wohlgefallens. In einem Jahr, das geprägt war von Krieg und Katastrophen wollen wir der Friedensbotschaft von Weihnachten nachspüren. Wir möchten uns und der Welt diesen Frieden wieder neu schenken lassen und suchen, was dem Frieden dient.

Elemente der Tage sind Impuls, Austausch, Singen und Beisammensein, Beten, Bibelarbeit, Zeiten der Stille und vor allem die Feier der weihnachtlichen Gottesdienste.

P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch

Freitag, 18:00 Uhr bis Montag, 13:30 Uhr
Kosten: 328 € (erm. Preis: 263 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 024

18.-21. Februar 2023

„Damit Gott immer mehr zum DU wird“ Stille Tage „à la carte“

Mitten im Getriebe innehalten... Achtsamer werden für Gottes Gegenwart... Mal (wieder) in die Stille gehen (auch bei den Mahlzeiten):

Herzliche Einladung, es zu versuchen und sich dafür Zeit zu nehmen: erstmals oder wieder mal. In den Tagen gibt es auch Anregungen zum Umgang mit Stille und Schweigen. Elemente der Tage: Gemeinsame Gebetszeiten, Eucharistiefeier, ein täglicher Impuls, die Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung und zum persönlichen Gespräch ...

Entscheiden Sie selbst, wann Sie beginnen und wie lange Sie bleiben wollen. Die nachfolgende Preisangabe bezieht sich auf die Kernzeit (länger od. kürzer: Preis auf Anfrage)

P. Hubert Lenz SAC

Samstag, 10:30 Uhr bis Dienstag, 13:00 Uhr

Kosten: 375 € (erm. Preis: 300 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 033

10.-12. März 2023

Dürfen Christen streiten?

Umgang mit Konflikten

„Ein Gewitter reinigt die Luft“, behaupten die einen. Die anderen sehen Streit als etwas, von dem sich gute Menschen fernhalten sollten. Die Dritten sehen selbst in heftigen Auseinandersetzungen einen gangbaren Weg, bei widerstreitenden Positionen eine gemeinsame Lösung zu finden. Streitigkeiten und Streit begegnen uns immer wieder, ob wir selbst darin verwickelt sind oder ihn in unserer Umgebung beobachten. Selbst in Gruppen, die gemeinsame Ziele haben und sich der Harmonie verschreiben, bleibt solches nicht aus. Aber dürfen Christen streiten?

An diesem Wochenende wollen wir uns intensiver mit dem Streit beschäftigen: Was sind unsere persönlichen Erfahrungen damit? Wie kommt es zum Streit? Was ist zu beachten, damit aus widerstrebenden Interessen kein dauerhafter Konflikt wird? Wie kann aus einer Streitsituation ein versöhnliches Miteinander werden? Und schließlich: Was sagt die Bibel zum Thema „Streit“ und „Konflikt“?

Dr. Rita Wirrer

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 264€ (erm. Preis: 212 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 037

30. März -06. April 2023

Ignatianische Einzelexerzitzen

zu Beginn der Heiligen Woche

Diese Tage der Stille laden ein, das Wort Gottes in das eigene Leben einzulassen durch Gebet, Meditation und Stille. Die persönliche Beziehung zu Gott kann wachsen und Gottes Wirken im eigenen Leben wird erkennbarer.

Elemente der Tage sind: – Durchgängiges Schweigen, – Persönliche Begleitgespräche mit Impulsen für die Meditation, – Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, – Übungen zur Achtsamkeit.

Der Beginn und das Ende der Exerzitien kann individuell gewählt werden, die Mindestzeit beträgt drei volle Exerzientage (plus An- und Abreise), die maximale Zeit sind sechs volle Exerzientage (plus An- und Abreise).

Die Kar- und Ostertage können in der Stille und in der gemeinsamen Feier mit den Pallottinern erlebt werden. Gerne kann ein Vorgespräch mit der Begleiterin vereinbart werden.

Marianne Krämer-Birsens

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Donnerstag, 13:30 Uhr
Kosten: von 595 € bis 867 € (erm. Preis: von 476 € bis 694) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 038

31. März - 02. April 2023

Das verdunkelte „Licht der Welt“

Die geheimnisvolle Attraktivität der Kirche

Vorösterliche Besinnungstage

Dunkle Wolken hängen über der Katholischen Kirche. Viele fragen sich, warum sie noch Mitglieder der katholischen Kirche bleiben sollen – und treten aus.

Die Wolken haben aber auch die der Sonne zugewandte Seite. Was ist das „Licht“ der Kirche? Was macht sie attraktiv? Warum entscheiden sich – entgegen dem Trend der Zeit – doch noch Menschen für die Kirche – und bleiben oder treten ein?

Während des Kurses besteht auch die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch.

P. Heribert Niederschlag SAC

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr
Kosten: 230 € (erm. Preis: 184 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 041

06.-09. April 2023

„In der Mitte der Nacht liegt der Anfang eines neuen Tags, und in ihrer dunklen Erde blüht die Hoffnung“

Kar- und Ostertage gemeinsam erleben

Das gilt nicht nur für das Leben Jesu, es gilt auch für unser Leben. Die Tage laden ein, sich auf Spurensuche zu begeben und Jesu Heils-Weg und die Quellen der Hoffnung im eigenen Leben (neu) zu entdecken.

Dies geschieht in der Mitfeier der Liturgie, durch verschiedene gemeinschaftliche Elemente und Zeiten der Stille.

Eine gute Möglichkeit inne zu halten, diese besonderen Tage intensiver zu erleben und unserer Beziehung zu Gott und Gottes Beziehung zu uns mehr Raum zu geben.

Es ist auch möglich, nur am Karfreitag, 07.04. teilzunehmen.
09.15 -20.00 Uhr, Preis: 50 € (erm. Preis: 40 €) inkl. ME, Nachmittagskaffee, AE

P. Hubert Lenz SAC und Andrea Windirsch

Donnerstag, 16:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr
Kosten: 368 € (erm. Preis: 295 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 046

24.-27. April 2023

Propheten für ein Christsein heute

Exerzitien für KüsterInnen

Wir leben in einer Zeit, in der vieles in die Krise geraten ist. Es ist nicht mehr selbstverständlich, Christ*in zu sein. Die Kirche hat massiv an Glaubwürdigkeit verloren. Der Besuch eines Gottesdienstes am Sonntag ist keine Normalität mehr. Als Küster*innen stehen wir an vorderster Stelle. Wir sind froh, dass es wieder möglich ist, miteinander Gottesdienst zu feiern. Wir erleben aber auch, wie wenig das immer mehr Menschen bedeutet. Wir sehnen uns nach lebendigem Glauben und nach glaubwürdig gelebtem Christsein. Dietrich Bonhoeffer, Madeleine Delbrêl und Vinzenz Pallotti ermutigen zum Eintreten für das Christsein und zum Auftreten in der Kirche.

In Impulsen und Gesprächsrunden wollen wir uns von ihrem Glauben bewegen lassen und miteinander und mit der Hausgemeinschaft Gottesdienst und Liturgie feiern.

P. Heinz-Willi Rivert SAC

Montag, 16:00 Uhr bis Donnerstag, 16:00 Uhr
Kosten: 428 € (erm. Preis: 343 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 047

28. April-01. Mai 2023

Kurs-Nr. 077

27.-30. Juli 2023

Zen-Kontemplation

Zwei große Traditionen des inneren Gebetes berühren einander: Zen und Kontemplation. In diesem Kurs soll die Praxis des schweigenden Sitzens vertieft werden, das Üben der inneren Haltung, das wortlose Einfach-so-Dasein. Die Feier der Eucharistie wird an jedem Tag Höhepunkt des Vollzugs sein.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrungen mit Schweigemeditation sowie die Bereitschaft, der Sehnsucht des eigenen Herzens zu folgen und die Tage in der Stille zu verbringen.

P. Paul Rheinbay SAC

Kurs 047: Freitag, 18:00 Uhr bis Montag, 13:30 Uhr

Kurs 077: Donnerstag bis Sonntag, gleiche Uhrzeit

Kosten: 366 € (erm. Preis: 293 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 058a

26. Mai 2023

„Du schaffst es“ oder „Das schaffst Du!“

Abendvortrag

Neue medizinische Forschungen weisen auf, wie unser Gehirn und unsere Psyche durch Gedanken und ständige Wiederholung von Worten verändert werden. Wer pessimistisch ist, bewirkt oftmals das, was er befürchtet. Wer positiv glaubt und auch seine Mitmenschen mehr lobt als tadelt, erzeugt eine entsprechende „Fahrrinne“ im Gehirn.

So macht die Forderung Jesu, Feinde zu segnen und Gutes zu tun, Sinn. Die Folgen lassen sich sogar im Biochemischen erkennen. „Was immer einer glaubt, möge ihm geschehen“ ist also empirisch belegbar.

Der Referent belegt diese Wirkung und gibt Anregungen für einen guten Umgang mit den eigenen Gedanken und Gefühlen.

Auf Wunsch ist Übernachtung zum Samstag hin möglich (im EZ inkl. Fr 62 €).

P. Dr. Jörg Müller SAC

Freitag, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kosten: keine

Kurs-Nr. 058b

27.-29. Mai 2023

Die Zukunft macht mir Angst

Leben zwischen Fatalismus, Panik und Gelassenheit

Pfingstseminar

Klimawandel, Corona, Flucht der Menschen, Krieg und Terror versetzen in Angst und Schrecken, Und die Medien überhäufen täglich mit neuen, oft widersprüchlichen Meldungen.

All das irritiert, schürt Ängste, erzeugt Misstrauen, stärkt radikale Gruppen. Man fühlt sich ausgeliefert, spürt die eigene Ohnmacht, fragt nach Gott – aber wo ist der?

Das versetzt die einen in Panik, die anderen in Wut. Gelassenheit fällt schwer. Was kann uns helfen, einen Rest von Vertrauen und Glaube zu erhalten?

P. Dr. Jörg Müller SAC

Samstag, 09:00 Uhr bis Montag, 13:30 Uhr
Kosten: 332 € (erm. Preis: 266 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 059

29. Mai -04. Juni 2023

„Wer sucht, der findet, wer anklopft, dem wird aufgetan“, verspricht Jesus (Mt 7)

Tage der Stille – Exerzitien für Ordensschwwestern

Wege zum Glauben in der Bibel und im eigenen Leben. Wir bleiben unterwegs, auch, um Neues zu entdecken.

Elemente dieser Tage: Vorträge, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch, tägliche Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen.

P. Herbert Heuel SAC

Montag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr
Kosten: 768 € (erm. Preis: 615 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 063

11.-15. Juni 2023

Mit Bibel und Rucksack

Gott ist unterwegs zu finden

Dieser Kurs lädt ein, aus dem Alltag herauszutreten, mir selbst und Gott zu begegnen, neue Menschen kennenzulernen, die ebenfalls auf der Spur der Sehnsucht nach Gottes Liebe bleiben wollen.

Nach Leibübungen und Morgengebet stärken wir uns mit einem Frühstück. Anschließend brechen wir auf, um durch die sommerliche Landschaft unterwegs zu sein, begleitet von geistlichen Impulsen und Bibeltexten. Beim Mittagspicknick kommen wir ins Gespräch über unsere Gedanken, Resonanzen und Wahrnehmungen. Nach der Rückkehr zum Tagungshaus ist Zeit zur freien Verfügung, zum Tagebuch schreiben oder meditieren. Auf Wunsch ist ein Begleitgespräch mit der Kursleiterin möglich.

Katrin Gergen-Woll

Sonntag, 18:00 Uhr bis Donnerstag, 11:00 Uhr
Kosten: 484 € (erm. Preis: 388 €) inkl. ÜN/Fr,
3 Lunchpakete und Abendessen

Kurs-Nr. 082

07.-14. August 2023

Die Freude am Herrn ist unsere Stärke



**Gedanken über die Zeit der Corona-Epidemie
Seniorenfreizeit**

Seit einigen Jahren begleitet uns die Corona-Epidemie. Vieles hat sich seitdem verändert. Auch im religiösen Bereich sind Einbrüche zu verzeichnen. In unserem Zusammensein wollen wir die Nachteile, aber auch die neuen Möglichkeiten bedenken. In dem alttestamentlichen Buch Nehemia lesen wir obigen Titelsatz (8,10). Nach der Babylonischen Gefangenschaft konnte Jerusalem wieder aufatmen. Notzeiten bringen immer auch positive Früchte des Umdenkens hervor. Lassen wir uns von diesem Wort ergreifen und die Freude in unserem Glaubensleben erneuern.

Wir freuen uns auf das Zusammensein. In Gottesdienst, in Gesprächen und in fröhlichen Stunden soll dieser Satz Hoffnung und Zuversicht schenken. Eine Schifffahrt wird uns auch die Schönheit der Natur bewundern lassen.

**P. Johannes Moosmann SAC
und Elisabeth Herrmann**

Montag, 14:30 Uhr bis Montag, 09:30 Uhr

Kosten: 760 € (erm. Preis: 608 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 084

25.-27. August 2023

„Wenn man lange genug bei Gott rumhängt, färbt der Typ ab ...“

(zitiert nach Richard Rohr)

Bei Gott „rumhängen“? Aber – wer ist das eigentlich, Gott? Und was könnte da auf uns abfärben?

Im Johannesevangelium finden wir Aussagen, die Jesus Christus über sich selbst macht, die sieben „Ich-bin-Worte“. In ihnen ist aber zugleich auch eine „Reisebeschreibung“ zu gelingendem Leben verborgen. Wenn man sich mit ihnen auf den Weg macht, können sich Anregungen für die eigene Lebensgestaltung aus dem Glauben heraus ergeben. Ein Kurs also eher für spirituelle Spurensucher als für theologische Erklärer.

Andrea Schwarz

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 330 € (erm. Preis: 264 €) inkl. ÜN und VP

Die Herz Jesu Provinz der Pallottiner lädt sehr herzlich ein zu einer Jubiläumsakademie anlässlich

60 Jahre Heiligsprechung Vinzenz Pallotti

20.-21. Januar 2023

Vinzenz Pallotti University in Vallendar

*„Phänomen Heiligkeit –
theologische und religionswissenschaftliche
Perspektiven“*

Sehnsucht und Projektion, Faszination und Manipulation – zur Ambivalenz des Heiligen

Akademieprogramm (Änderungen vorbehalten):

20.1.2023

15.30 Begrüßungskaffee

16.00 Eröffnung durch P. Markus Hau, Provinzial und der Hochschulleitung

Einleitung: Brigitte Proksch, Pallotti Institut

Vorträge von Alban Rüttenauer, Vallendar und Anton Witwer, Rom

18.30 Vesper und Abendessen

Projektchor Haus Wasserburg in der Pallottikirche

21.1.2023

ab 9.00 Uhr Vorträge von Wolfgang Gantke, Frankfurt, Matthias Pulte, Mainz

und Manfred Hutter, Bonn

Mittagessen

ab 14.00 Uhr Vorträge von Peter Ramers, Vallendar und Stefan Ley

16.15 Festvortrag von Diözesanbischof Alois Schwarz, St. Pölten

17.30 Eucharistiefeier mit Bischof Alois Schwarz

**Info und Anmeldung unter
www.forum-pallotti.de/veranstaltungen
oder forum@vp-uni.de**

Kurs-Nr. 126

30. Dez. 2022-01. Jan. 2023

Mit Gedichten und Kreistänzen das Alte verabschieden und das Neue begrüßen

Tanzend den Jahreswechsel miteinander verbringen

Wir wollen Silvester und Neujahr besinnlich und tanzend miteinander verbringen. Dabei lassen wir uns von poetischen Texten inspirieren, die in besonderer Weise das Leben als Veränderung und Wandlung beschreiben.

Der Jahreswechsel birgt all unsere Sehnsucht nach Heilwerden in sich. Dabei ist es wichtig, Altes loszulassen und ganz in der Gegenwart anzukommen, um offen zu sein für Neues.

Wir teilen miteinander Gedichte zu diesem Thema und verbinden unsere Erkenntnisse mit Kreistänzen aus der „Meditation des Tanzes“ und aus der internationalen Folklore.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen, vor allem aber Freude an der Bewegung und an der Begegnung mit anderen Menschen.

Anmeldeschluss ist der 16. Dezember 2022!

Bernhild Vanegas

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 284 € (erm. Preis: 228 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 011

13.-15. Januar 2023

St. Valentin lässt grüßen – Liebesbriefe wie zu alten Zeiten

Kalligraphie und Buchmalerei als Auszeit

Seit vielen Jahren hat sich der Valentinstag, der 14. Februar, als Tag der Liebe neu erfunden. Die Tradition war lange verschüttet. Bis ins beginnende 19. Jahrhundert hinein war es üblich der Liebsten, dem liebsten kunstvoll gestaltete Liebesbriefe zu senden. Nur wenig ist davon geblieben. Im Computer-Zeitalter setzen wir einen Gegentrend und greifen die alte Tradition auf. Ein Angebot nicht nur für frisch Verliebte: „Alte Liebe rostet nicht!“

Eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung, einiges kann auch im Kurs erworben werden.

Andreas d'Orfey

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 393 € (erm. Preis: 315 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 021

03.-05. Februar 2023

„Komm mal zu dir selbst“ Stärkung der inneren Zuversicht

„Solange du in dir selbst nicht zuhause bist, bist Du nirgendwo zu Haus“ ... Solange man immer auf Trab ist, verliert man sich selbst. Die Gier nach dem schnellen Glück wird schnell größer, füllt aber nicht die innere Leere. Was hilft? ...

Komm mal zu dir selbst, mit diesem stärkenden Impulsseminar. Erfrische Geist und Sinn durch die Überwindung alter Denkmuster – Die Balance von Nähe (JA) und Distanz (Nein) – von der Pflicht zur Kür – sich mehr Achtsamkeit gönnen – stärkende Alltagsimpulse. Vielleicht kommen Sie suchend, Sie gehen orientiert.

Otto Pötter

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 369 (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 022

10. Februar 2023

Hochsensible Kinder begleiten ONLINE - Vortrag

Etwa 15-20% der Kinder haben laut Forschungsstand einen hochsensiblen Wesenszug. Sie erleben die Welt aufgrund ihres empfindsameren Nervensystems intensiver als andere Kinder. Viele besitzen z.B. eine ausgeprägte Beobachtungsbegabung, Vorstellungskraft und ein feines Gespür für Stimmungen anderer. Erlebtes kann länger und tiefgreifender emotional nachhallen.

Unter sozialen Konflikten und vielen Alltagsreizen leiden hochsensitive Kinder schnell. Erschöpfung und Stress entstehen so bereits im Kindesalter.

Zur Unterstützung im Alltag sind Eltern, Bezugspersonen und Pädagogen dadurch herausgefordert, feinfühlig die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen und passende Rahmenbedingungen zu schaffen.

Der interaktive Vortrag bietet Informationen und Anregungen, um hochsensible Kinder zu erkennen, zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Diese Online-Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt, sie benötigen keinen eigenen Zugang, sondern wählen sich per Link ein.

Daniela Heil

Freitag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 75 € (erm. Preis: 60 €) Online-Seminar ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 025

25. Februar 2023

Kurs-Nr. 066

24. Juni 2023

Fit und gesund durch regelmäßiges Lachen

Lach-Yoga-Workshop

Lach-Yoga ist ein einzigartiges Training für Körper, Geist und Seele, mit dem man ohne Witze oder Comedy ins Lachen kommt.

Der indische Arzt Madan Kataria aus Mumbai war beeindruckt von einer wissenschaftlichen Studie, die die positive Auswirkung des Lachens auf den Gesundheitszustand belegte. Er kombiniert das klassische Hatha Yoga mit Lachübungen und entwickelte so Lach-Yoga, eine Mischung aus bewusst hervorgerufenen Lauten (z.B. Hoho Hahaha), Atemübungen, Mimik, Körperhaltung, Körperbewegungen, Gesten, Hüpfen, Springen, Tanzen usw.

Was in den 90er Jahren mit nur fünf Personen in einem öffentlichen Park in Mumbai begann, ist heute eine weltweite Bewegung mit tausenden Lach-Yoga-Clubs in mehr als 65 Ländern.

Sammy Boroumand

Samstag, 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 40 € (erm. Preis: 32 €) inkl. 1 Fl. Wasser

Kurs-Nr. 030

01. März 2023

Probleme fallen aus heiterem Himmel

Den täglichen Herausforderungen souverän begegnen

Abendvortrag

„Entschuldigen Sie, ich hab' da plötzlich ein Problem!“

Probleme lauern überall. Manchmal scheinen sie uns aufzulauern, anzuspringen. Kein Lebensbereich bleibt davon verschont. Dabei leiden nicht alle Menschen unter den gleichen Problemen. Was den einen besorgt, geht dem anderen sonstwo vorbei.

Was tun wir (unbewusst), so dass daraus Probleme erwachsen? Wie können wir zu mehr Gelassenheit kommen? Welches Rüstzeug brauchen wir, um problematische Situationen zu bewältigen?

Dem wirklich sehr ernstesten Thema begegnen wir mit einer ernstzunehmenden Brise Humor.

Horst Lempart

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 53 € (erm. Preis: 43 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 031

02. März 2023

Schmerz hat viele Gesichter

Wir kennen alle Scherzen nach einem Sturz oder „Herzschmerz“ bei Liebeskummer. Der Verlust einer lieben Person oder der Umzug in ein neues Zuhause wirkt sich ebenfalls auf das psychische Befinden aus. Schmerzen beziehen sich nicht nur auf die körperliche Dimension, sondern vereinnahmen den ganzen Menschen und stehen in Wechselwirkung bzw. potenzieren sich bis zu einem ganzheitlichen Schmerz, den *Total Pain*. Das *Total Pain-Konzept* wurde von Cicely Saunders geprägt und spielt in der Versorgung betagter und hochbetagter Menschen, insbesondere bei Menschen mit einer dementiellen Erkrankung, eine signifikante Rolle.

Diese Kurz-Fortbildung vermittelt Einblicke in das *Total Pain-Konzept*.

Zielgruppe: Pflegende, Betreuungskräfte und alle Interessierten.

Heike Kautz

Donnerstag, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 75 € (erm. Preis: 60€) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 032

03.-05. März 2023

Ich schaffe das! – Auszeit für Frauen

Nutzung meiner Ressourcen in belastenden Zeiten

Im Privatleben und Berufsalltag sind wir immer wieder belastenden Situationen ausgesetzt. So werden Krankheiten, Veränderungen und Unplanbares wie die zurückliegende „Coronazeit“ zur persönlichen Herausforderung. In solchen Zeiten fällt es häufig schwer, einen klaren Kopf zu behalten und handlungsfähig zu bleiben.

Ein Perspektivwechsel erleichtert einen ressourcenreichen und unterstützenden Umgang in solch scheinbar ausweglosen Situationen. Im Rahmen der persönlichen Auseinandersetzung finden folgende Fragen Raum:

- Welche Ressourcen habe ich in belastenden Zeiten für mich wieder entdecken können?
- Welche Ressourcen tragen mich in meinem Leben besonders?
- Wie kann ich meine Ressourcen stärken und für die Zukunft aktiver nutzen?

In dieser Stärkungs-Zeit für Frauen können Sie zurückblicken, inne halten und den Blick motiviert nach vorne

richten. Elemente der Tage: Impulse/ Austausch / Einzelübungen / Bewegung

Petra Heusler

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 347 € (erm. Preis: 278 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 034a

18. März 2023

Kurs-Nr. 062a

10. Juni 2023

Kleines Instrument – große Wirkung

Ukulele für Anfänger

Schnupperworkshop für Erwachsene

Wer kennt nicht „Over the rainbow“ des hawaiianischen Künstlers Israel Kamakawiwo`ole und ist vom Klang der Ukulele begeistert? Haben Sie jetzt mehr Zeit in Ihrem Leben und suchen eine entspannende Aktivität der ganz anderen Art? Wenn Sie schon immer gern ein Instrument spielen wollten, ist die Ukulele die perfekte Wahl, denn sie ist klein, einfach zu transportieren, günstig in der Anschaffung und leicht zu erlernen. Sie ist ein originelles Instrument, perfekt vor allem auch für Ältere und alle, die neue Wege gehen wollen.

Keine Notenkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Infos zu Fortgeschrittenenkursen s. Seite 28.

Diane Tausch

Samstag, 10:15 Uhr bis 14:45 Uhr

Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €) inkl. Mittagessen

Kurs-Nr. 034b

18. März 2023

Tischharfe Workshop

Frühlingsmelodien

Lassen Sie sich vom sanften Klang einer Tischharfe verzaubern. Sie wollten schon immer ein Instrument lernen, aber das tägliche Üben und Lesen von Noten war für Sie bis jetzt eine Hürde?

Dann wäre eine Tischharfe, z. B. die Zauberharfe oder Veeharfe, das richtige Instrument. Diese bietet einen leichten Zugang zur aktiven Musikgestaltung und der damit verbundenen Musik. Das Erfolgserlebnis stellt sich sofort ein und die damit zusammenhängende Motivation kommt von ganz allein. Das Herzstück dieses Musik-

instrumentes sind die Notenblätter. Sie werden unter die Saiten geschoben. Auf ihnen ist ein Notenweg eingezeichnet, dem die Finger folgen und zupfen. Das Spielen der Tischharfe erfordert keine Notenkenntnisse oder musikalische Vorbildung und ist für jeden möglich. Probieren Sie es aus!

Bis 3 Wochen vor Termin können Sie auch ein Leihinstrument über uns bestellen. Die zusätzl. Gebühr ist vor Ort an die Referentin zu zahlen

Diane Tausch

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 75 € (erm. Preis: 60 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 035

23. März 2022

Kurs-Nr. 065

22. Juni 2022

Letzte-Hilfe-Kurs

Der Letzte-Hilfe-Kurs befasst sich mit dem 1 x 1 von Grundkenntnissen der Sterbebegleitung und Palliativ-Pflege. Linderung von Leid und Erhalten von individueller Lebensqualität sind wichtig und möglich in jeder Lebensphase. Dafür sensibel zu werden ist das primäre Ziel des Kurses. Denn das Begleiten eines Menschen bis zum Tod soll in der Bevölkerung den gleichen Stellenwert und eine Selbstverständlichkeit bekommen wie Erste Hilfe. Damit erfahren Sterben und Tod wieder einen angemessenen Platz in unserem Bewusstsein.

Themen sind: Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben, den Sterbeprozess); Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen); Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende); Abschied nehmen (z.B. Rituale, Trauer).

Heike Kautz

Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: 43 € (erm. Preis: 35 €) ohne Verpflegung

Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Sie können die normale Kursgebühr nur schwer aufbringen (aufgrund von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente, etc.)?

Dann dürfen Sie gerne unsere ermäßigten Preise in Anspruch nehmen. Alle Informationen finden Sie auf S. 42

Kurs-Nr. 036

26. März - 01. April 2023

Im Goldglanz der Ikonen

Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikonen sind ein untrennbarer Bestandteil der orthodoxen Spiritualität und des orthodoxen Gottesdienstes. Jeder Teilnehmende wird in diesem Kurs selbst eine Ikone malen und dabei nicht nur die traditionelle Maltechnik mit Eitemperafarben kennenlernen, auch werden wir uns mit der Symbolik und Spiritualität dieser Bilder näher beschäftigen, um so den tieferen Sinn dieser Schönheit, der Farben und des Goldes zu erfahren. Nach täglich ca. fünfstündiger Malarbeit werden wir am Ende der Woche eine fertig gemalte Ikone nach Hause mitnehmen können.

Die Betreuung erfolgt sehr individuell in einer kleinen Gruppe. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Der Kurs ist so konzipiert, dass Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen daran teilnehmen können. An drei Abenden werden mit Hilfe von Dias antike Ikonen vorgestellt und erklärt.

Abraham Selig

Sonntag, 18:00 bis Samstag, 09:30 Uhr

Kosten: 888 € (erm. Preis: 711 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 042

14.-16. April 2023

Engelhafte Wirklichkeit

Tanzwochenende

Engel als Teil einer Wirklichkeit, die nicht messbar und greifbar ist - eine Herausforderung an unsere Wahrnehmung und Achtsamkeit. Dieses Seminar ist der Versuch einer Annäherung an diese Wirklichkeit über ausgewählte meditative Tänze.

Teilnahmevoraussetzung: Freude an Tanz, Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere Menschen einzulassen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Bernhild Vanegas

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 291 € (erm. Preis: 233 €) inkl. ÜN und VP

Anmeldung

Hiermit melde ich mich

verbindlich an zu Kurs-Nr.

vom: bis:

Thema:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: Ort:

Tel.:

E-Mail:

Geb.-Jahr: Beruf:

Ich wünsche:

- Vollpension im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern
 nur Verpflegung
 weder Übernachtung, **noch** Verpflegung

Anstatt Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
- Schonkost
- Diabetiker-Diätkost
-

Datum: Unterschrift:

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen.

Bitte senden Sie mir zukünftig den kostenlosen Newsletter des Forum Vinzenz Pallotti per Mail zu.

E-Mail:

**Forum Vinzenz Pallotti
Kursanmeldung
Pallottistr. 3
56179 Vallendar**

Kurs-Nr. 045a

21. April 2023

Mit Hochsensibilität achtsam leben

Interaktiver Vortrag

Sind Ihnen Lärm und grelles Licht schnell zu viel? – Benötigen Sie regelmäßig Rückzug aus der „lauten und hektischen Welt“? – Haben Sie intensive Gefühle und sehr viel Phantasie?

Hochsensibilität ist eine besondere Charaktereigenschaft, sehr „fein“ wahrzunehmen und zu fühlen. Eindrücke sind reicher an Details, werden tiefer und vernetzter verarbeitet. Diese Begabung kann unseren Alltag vielfältig bereichern. Gleichzeitig stellt uns solche Feinsinnigkeit immer wieder vor Herausforderungen und braucht besonderen Schutz vor Reizüberflutung.

Erfahren Sie in einem interaktiven Vortrag mehr darüber, was Hochsensibilität ist und wie Sie damit achtsam und erfüllt leben können.

Auch in Kombination mit dem Praxisseminar 045b buchbar, gerne mit Ü/Fr für zusätzl. 62,00 €.

Daniela Heil

Freitag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 82 (erm. Preis: 66 €) inkl. Nachmittagskaffee

Kurs-Nr. 045b

22. April 2023

Aktiv Stress bewältigen zur Burnout-Prävention

Praxis-Seminar

Viele Anforderungen sowie Zeitdruck belasten im Alltag unsere Seele und unseren Körper. Gemeinsam gehen wir in diesem Workshop Ihrem Stress auf die Spur:

Erfahren Sie in informativen Inputs mehr darüber, wie Stress entsteht, was Stressoren sind und wie ein hilfreiches Selbstmanagement aussehen kann.

Stärken Sie mittels wertvollen Impulsen und mentalen Techniken Ihre Kompetenz, Belastungen aktiv zu bewältigen und herausfordernden Situationen gelassener zu begegnen.

Durch verschiedene Übungen aus anerkannten Entspannungsverfahren nehmen Sie dem Stress die Spitze, gewinnen Lebensqualität und können einem Burnout präventiv vorbeugen.

Daniela Heil

Samstag, 09:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Kosten: 165 (erm. Preis: 132 €) inkl. ME u. Kaffee

Kurs-Nr. 051

05.-07. Mai 2023

Wer schreibt, der bleibt – gesund

Kreatives Schreiben als Weg zu mehr Resilienz und als Kraftquelle in schwierigen Zeiten

Die Pandemie und die damit verbundenen Veränderungen unseres Alltagslebens stellen uns häufig vor große Herausforderungen. Gerade die Pflicht zur sozialen Distanzierung und zum Abstand halten führen oft in eine unangenehme Isolation, die als sehr belastend empfunden werden kann.

Mit Hilfe des Kreativen Schreibens ist es möglich, einen Ort aufzusuchen, an dem wir bei uns selbst zu Hause sein können. Durch Mittel der Biografie-Arbeit und einfache Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen.

Der Fantasie, der Form- und Ideenvielfalt sind bei dieser Spurensuche keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

Stefan Gad

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 364 € (erm. Preis: 292 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 052

06. Mai 2023

Kurs-Nr. 073

15. Juli 2023

Poesie und Tanz – Verdichtung unseres Lebens **Tanztage 2023**

In Anknüpfung an die Jahreszeiten lesen wir Gedichte von verschiedenen DichterInnen, lassen uns von ihnen bewegen und erleben dies verdichtet in Kreistänzen aus dem meditativen und dem traditionellen Bereich.

Dabei werden die Texte und die Tänze mehr erspürt als analysiert und bieten den Teilnehmern die Möglichkeit der Durchlässigkeit für eine tiefere Wirklichkeit, die uns alle trägt.

Teilnahmevoraussetzung: Freude an Tanz, Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere Menschen einzulassen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Bernhild Vanegas

Samstag, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 78 € (erm. Preis: 63 €) mit ME u. Kaffee,
AE optional für zzgl. 11,00 € buchbar

Kurs-Nr. 053

09. Mai 2023

Wer die Wahl hat, hat die Qual?

**Überforderung in einer Multi-Optionen-Gesellschaft
Abendvortrag**

Welchen Job soll ich wählen? Welche Marmelade soll ich kaufen? Wer ist der richtige Partner für mich? Zuhause bleiben oder wegfahren? Große oder kleine Entscheidungen treffen wir täglich. Dabei kann die Freiheit der Wahl schnell zur Qual werden. Entscheidungen sind wahre Energiefresser und können uns schnell überfordern. Entscheidungsschwäche oder Ohnmacht sind mögliche Folgen. Wie können wir den vielen Möglichkeiten begegnen? Welche Voraussetzungen braucht es, um gute Entscheidungen zu treffen? Finden wir es heraus. Entscheiden Sie sich für diesen Vortrag!.

Horst Lempart

Dienstag, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 53 € (erm. Preis: 43 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 054

11. Mai 2023

Aromapflege bei betagten Menschen

Düfte können sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken und das Selbstbewusstsein stärken. Aromen können deshalb in der Pflege ergänzend therapeutisch eingesetzt werden. Den Einfluss, den ätherische Öle auf die Personen im pflegerischen Umfeld haben, sollen im Workshop vorgestellt werden. „Gutes“ für die pflegebedürftige sowie für die pflegende Person. Spezielle Aromen zur komplementären Schmerztherapie finden besondere Beachtung.

Zielgruppe: Pflegende, Betreuungskräfte und alle Interessierten.

Heike Kautz

Donnerstag, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 75 € (erm. Preis: 60 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 055a

13. Mai 2023

Kurs-Nr. 062b

10. Juni 2023

Kleines Instrument – große Wirkung

Ukulele-Workshop zu Popsongs / Beatle-Songs

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Ukulele gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diese weiterführenden Workshops, bei denen sich alles um die Lieder der Beatles bzw. Pop-Interpreten der letzten 60 Jahre dreht, wie z.B. Bryan Adams, Tina Turner, ABBA, Michael Jackson, Johnny Cash.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein eigenes Exemplar der folgenden Notenhefte:

13. Mai 2023 – „Das Rock & Pop Fetenbuch für Alt und Jung“, ISBN: 978-3-7957-1234-1, Schott Verlag, 19,50 €

10. Juni 2023 – „More Beatles hits arranged for Ukulele“ ISBN: 978-1-84938-034-8, Edition Music Sales, 11,99 €

Bitte bringen Sie außerdem einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Info's zu Anfängerkursen s. Seite 23.

Diane Tausch

Kurs 055a: Samstag, 10:15 Uhr bis 14:45 Uhr
Kosten: 91 € (erm. Preis: 73 €) inkl. ME

Kurs 062b: Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten: 75 € (erm. Preis: 60 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 055b

13. Mai 2023

Musik leicht gemacht

Schnupper-Nachmittag für Tischharfe, Kalimba, Ukulele und Zungentrommel

Musik erzeugt Glücksgefühle, verbessert die geistigen Fähigkeiten, erzeugt beim Spieler und Zuhörer ein Wohlbefinden und verbindet Menschen. An diesem Schnupper-Nachmittag stellen wir Ihnen mit der Tischharfe, der Kalimba, der Ukulele und einer Zungentrommel (wird mit einem Schlägel gespielt) gleich vier Instrumente vor, die es körperlich eingeschränkten oder an Demenz erkrankten Menschen ermöglichen, selbst zu musizieren. Sie haben die Gelegenheit die Instrumente zu spielen und herauszufinden, ob diese für Sie, Ihre Angehörigen oder Patienten eine Bereicherung und Freude sein können. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich.

Ausführliche Workshops zu den Instrumenten werden gesondert angeboten.

Leihinstrumente werden gegen eine zusätzl. Gebühr von 15 € pro Person zur Verfügung gestellt. Diese Kosten zahlen Sie direkt an die Referentin.

Diane Tausch

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 70 € (erm. Preis: 56 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 056

18.-21. Mai 2023

Wer bin ich

Selbsterfahrungswochenende

In diesem Workshop soll es darum gehen, uns selbst zu begegnen, wahrzunehmen, was uns ausmacht, dies zu wertschätzen und auch unsere Schattenseiten zu integrieren. Wir arbeiten mit gestaltpädagogischen Elementen (Traumreise, Malen, spielerische Einlagen und Kreistänze). Wesentlich ist die Arbeit in der Gruppe. Indem wir anderen Menschen begegnen, erkennen wir stets auch neue Seiten an uns selbst. Dabei steht ein achtsamer und behutsamer Umgang mit uns im Vordergrund. Vor allem aber sind Neugier auf sich selbst und Offenheit für neue innere Prozesse wichtige Voraussetzungen.

Bitte bringen Sie großes Malpapier und Farben mit. In der Regel eignen sich Wachsmalstifte oder auch Pastellkreide.

Dies ist ein „Schnupperseminar“: Wenn sich Interessierte finden, die diesen Weg weitergehen möchten, können sich drei weitere Seminare in einer festen Gruppe anschließen:

1. Wo komme ich her? Der Blick auf die Herkunftsfamilie
2. Ich in meinem jetzigen Umfeld
3. Wo möchte ich hin? Was trägt mich in der Zukunft?

Diese Seminare sind keine Therapie, innere Prozesse können aber angestoßen oder auch verstärkt werden. Dabei sind Eigenverantwortung und Erkennen der eigenen Grenzen unabdingbar.

Bernhild Vanegas

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 465 € (erm. Preis: 372 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 057

18.-21. Mai 2023

Kurs-Nr. 091

01.-03. Sept. 2023

„Frühling lässt sein blaues Band weiter flattern durch die Lüfte...“

(Sept.-Titel: „Die Sonnenblumen leuchten am Zaun“)

Malerei als „Auszeit“ in Aquarell, Acryl oder Pastell- und Ölkreide

Sie möchten gerne malen lernen, oder den Weg in die künstlerische Malerei weiter ausbauen? Trauen Sie sich!

Dieser Kurs hilft Ihnen, eine solide Basis für ein eigenes Gemälde zu entwickeln. Der Umgang mit Pinsel, Acryl und Aquarellfarben und vor allem das Farbenmischen werden erklärt, dazu die Grundlagen von Bildaufbau und Komposition. Sie erhalten Hilfestellung und Anregungen für die Motivwahl. Sie können verschiedene Maltechniken ausprobieren.

Stufe für Stufe begleitet Andreas d'Orfey Sie auf dem Weg zu Ihren eigenen selbstgemalten Bildern. Herzlich willkommen!

Eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung. Ölfarben und Lösungsmittel bitte nicht verwenden!

Andreas d'Orfey

Kurs 057: Donnerstag 14:30 Uhr bis Sonntag
13:30 Uhr

Kosten: 548 € (erm. Preis: 439 €) inkl. ÜN und VP

Kurs 091: Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: im nächsten Programm bzw. auf Anfrage

Kurs-Nr. 061

09.-11. Juni 2023

Internationale Tänze Tanzwochenende

Herzliche Einladung, die bunte Vielfalt internationaler Tänze zu genießen. Zum Programm gehören Paartänze und Mixer, Square und Kontra, Blocktänze wie auch der Round und Gesellschaftstänze in geselliger Form.

Melanie Schneider-Gebhardt und Ursula Schneider

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: 289 € (erm. Preis: 232 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 074

16. Juli 2023

Was im Leben trägt

Friedenstänze und achtsame Selbstwahrnehmung

Die Friedenstänze sind Körpergebete, es werden heilige Worte aus verschiedenen spirituellen Traditionen gesungen. Wir bewegen uns dazu - je nach Corona-Situation - beim Singen oder nach CD - in einfachen Schritten.

Übungen aus der Achtsamkeitspraxis unterstützen uns darin, bewusst gegenwärtig zu sein. Auf diese Weise wollen wir uns an das erinnern und uns dem nähern, was uns im Leben letztendlich trägt. Mit dieser Kraft verbunden zu sein ist beglückend und berührend. Es stärkt uns im Alltag und lässt uns zuversichtlich Krisen bestehen. Das eigene Erleben steht bei diesem Angebot im Vordergrund; es bedarf keiner besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten.

Die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen und Hygienebedingungen werden eingehalten..

**Doris Brauneck und
Monika Mandt**

Sonntag, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 119 € (erm. Preis: 96 €) inkl. ME u. Kaffee,
AE optional für zzgl. 11 € buchbar

Kurs-Nr. 076

24.-27. Juli 2022

Töpfern nach Lust und Laune

Töpferkurs

Die Teilnehmer des Töpferkurses treffen sich zum freien Gestalten keramischer Werkstücke, die sie ungebrannt mit nach Hause nehmen können. „Fortgeschrittene“ geben dabei den weniger Geübten mit Anregungen jede mögliche Hilfestellung.

Claudia Koch

Montag, 12:00 Uhr bis Donnerstag, 09:30 Uhr

Kosten: 346 € (erm. Preis: 277 €) inkl. ÜN und VP

Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Sie können die normale Kursgebühr nur schwer aufbringen (aufgrund von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente, etc.)?

Dann dürfen Sie gerne unsere ermäßigten Preise in Anspruch nehmen, Alle Informationen finden Sie auf S. 42

Kurs-Nr. 081

03.-06. August 2023

Sommertage für Herz und Seele

Wer innehält, hält das Innere

Erholung einmal anders: Hier ist eine Einladung für ein paar stärkende Tage in unserem Haus.

Sommertage für Herz und Seele. Einfach einmal innehalten, um das Innere zu halten. Atemholen für die Seele. Dieses stärkende Impulsseminar wird Ihnen gut tun: Woran halte ich mich, um mich gut zu halten? – Sich vom Leben befragen lassen – Die Verbesserung der inneren Sprache – Stärkung der sinnorientierten Achtsamkeit – Psychosomatische Gesundheitsprophylaxe. Sie kommen erholungsbedürftig und gehen gestärkt.

Otto Pötter

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 462 € (erm. Preis: 370 €) inkl. ÜN und VP

In Zusammenarbeit mit der KEB

Vorlesen für Menschen mit Demenz

„Sinnesaktivierung“

Mittwoch, 10. Mai 2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Nähere Informationen bei der KEB Koblenz

Fortbildung zum / zur Märchenerzähler*in

Lebendiges Erzählen

mit der Methode der Lemniskate

8 Module von Jan. – Nov. 2023

Anmeldeschluss ist der 08. Dezember 2022

Nähere Informationen bei der KEB Koblenz

Kontakt:

KEB Koblenz

keb.koblenz@bistum-trier.de

Tel. 0261-9635590

Das Forum Vinzenz Pallotti bietet seit Juli 2022 wissenschaftlich fundierte Kurse für Ihre Fort- und Weiterbildung an. Unsere Fortbildungsinhalte sind aus den Fachgebieten Psychologie, Betriebswirtschaft, Coaching, Soziale Arbeit, Theologie und Ethik. Diese Kurse sind öffentlich akkreditiert und von der staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zertifiziert. Das Besondere unserer Kurse ist: Mit dem Abschluss Ihres Kurses erhalten Sie ein hochwertiges (akademisches) Teilnahmezertifikat, das Sie für Ihre persönliche Entwicklung und Ihren Beruf und auch für ein Studium an der Vinzenz Pallotti University einsetzen können.

Unsere Kurse haben wir für Sie sowohl praxisnah und allgemeinverständlich als auch auf wissenschaftlichem Niveau eingerichtet. Unser Kurskonzept ermöglicht Ihnen umfassende zeitliche und örtliche Flexibilität: Die Kurse sind „blended“, d. h. sie werden online und vor Ort durchgeführt. Auf unserer Online-Plattform, dem Virtuellen Campus (ViCa), erhalten Sie Zugang zu allen Kursmaterialien. Dort finden auch die online-Veranstaltungen im Umfang von 17 Std. statt. Die Veranstaltungen vor Ort (8 Std.) sind für Sie optional und werden an der Vinzenz Pallotti University durchgeführt. Für den Abschluss des Kurses haben Sie 6 Monate Zeit. Bei Bedarf können Sie die Kurslaufzeit kostenlos um 6 Monate verlängern. Und auf Wunsch können Sie eine Abschlussprüfung ablegen.

Alle wichtigen Informationen erhalten Sie über den Studierendenservice der Vinzenz Pallotti University.
studierendenservice@vp-uni.de

0261-6402-0

www.vp-uni.de

„Organisations- und Wirtschaftsethik“

Kursleitung: Prof. Dr. Ingo Proft

Start: on demand - **Kosten:** 706,00 Euro

Im Kurs „Organisations- und Wirtschaftsethik“ steht die Frage sozialer Gerechtigkeit angesichts ökologischer und wirtschaftlicher Herausforderungen im Mittelpunkt. Sie wird vor dem Hintergrund der christlichen Sozialethik gestellt. Der Kurs behandelt das Thema in zwei Einheiten „Wirtschaftsethik“ und „Organisationsethik“. Dazu werden etablierte Ansätze aus Literatur, Forschung und Praxis vorgestellt und anwendungsorientiert an Unternehmen der Sozialwirtschaft entfaltet.

Ziel des Kurses ist neben der Vermittlung von Wissen, die kritische Reflexion von Handlungsoptionen und deren folgenorientierte Anwendung auf die Praxis (best practice).

„Grundlagen des Coachings“ aus dem MA Coaching

Kursleitung: Ines Mikisek

Start: on demand - **Kosten:** 706,00 Euro

Der Kurs „Einführung in das Coaching“ gibt einen wissenschaftlich fundierten Überblick über die aktuellen Coachingansätze, ihre historische Herleitung und Entwicklung. Die Ansätze werden eingeordnet und diskutiert. Der Kurs ist sowohl theoretisch als auch praktisch ausgerichtet. Gegenstand sind sowohl bewährte Coachingansätze als auch aktuelle Entwicklungen und die Coachingmethoden der Zukunft. Inhalte des Kurses sind Wirkfaktoren, Coachinganlässe, -konzepte und -formate zu kennen, sowie den Rahmen von Coaching, Anwendungsmöglichkeiten und Potentiale zu erkennen. Ziel des Kurses ist die Vermittlung der Grundlagen für das Coaching.

„Coaching-Seminar 1: Grundlagen der Coaching-Praxis“

Kursleitung: Elisabeth Berchtold

Start: on demand - **Kosten:** 706,00 Euro

Der Kurs führt in die Coaching-Praxis ein. Er ist praktisch und anwendungsbezogen. Ziel des Kurses ist, dass Sie die Coaching-Theorie anwenden und unter professioneller

Anleitung eigene Coachingerfahrung sammeln, Coaching-Methoden erproben und Ihre eigenen Coaching Skills entwickeln. Sie werden durch Lehr-Coaches angeleitet und supervidiert.

„Führungstheorien und -modelle“ aus MA Leadership

Kursleitung: Prof. Dr. Julia Sander

Start: on demand - Kosten: 706,00 Euro

Im Kurs „Führungstheorien und -modell“ erfahren Sie, wie sich Leadership historisch entwickelt hat, unter welchen sozialen Konstrukten sie steht und welche Modelle von Führung es gibt. Sie lernen aktuelle Führungstheorien und -konzepte sowohl in Theorie als auch an praxisnahen Beispielen kennen. Führungsprozesse werden analysiert und beurteilt und alternative Umsetzungen diskutiert.

Ziel des Kurses ist, die unterschiedlichen Führungsstile einschließlich ihrer Vor- und Nachteile zu kennen, die systemischen Herausforderungen von Führung erkennen und ein Verständnis für die praktische Anwendung und für das eigene Führungsverständnis zu entwickeln.

„Leadership Practice“

Kursleitung: Prof. Dr. Julia Sander

Start: on demand - Kosten: 706,00 Euro

Im Kurs „Leadership Practice“ geht es um die praktischen Aspekte von Leadership (Führung). Hier lernen, erfahren, beobachten und praktizieren Sie Leadership. Dem Kurs liegt das Leadershipentwicklungsprogramm „iGrow_Play The Game Together“ zugrunde. Es besteht aus vier Entwicklungsdimensionen: Selbst (individuelle Führungsansätze), Gruppe (Gruppendynamik), Organisation (organisationale Führungsansätze) und Gesellschaft (Kontextwissen).

Ziel des Kurses ist, dass die Einführung in die Praxis der Führung, das Erfahren und Praktizieren von Selbstführung, Leadership Development und Leadership Dynamiken.

Meditationsgruppe (Donnerstagabend)

Wir sind dem Programm LEBEN AUS DER MITTE – ZEN-KONTEMPLATION angeschlossen, das im Bistum Essen von P. Johannes Kopp SAC geleitet wurde. In dreimal 25 Minuten stillem Sitzen begeben wir uns in die Übung des Schweigens, die für Christen zu einem sich vertiefenden Gebet führen kann.

Voraussetzungen: Sehnsucht nach Stille, ruhiges Sitzenkönnen auf Kissen, Bänkchen oder Stuhl.

Termin: jeweils donnerstags, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
(außer Feiertage und Sommerferien)

Raum: siehe Infotafel am Empfang

Info/Anmeldung:

P. P. Rheinbay SAC (☎0261 6402-437)

Unio-Gruppe (Mittwochabend)

In der Vereinigung des Katholischen Apostolates schließen sich Männer und Frauen, Laien und Geweihte zusammen, um „die Werke der Liebe und Barmherzigkeit zu fördern“ (Vinzenz Pallotti). Die Vallendarer Gruppe liest Meditationen von Vinzenz Pallotti, nimmt Bezug auf andere geistliche oder theologische Texte, tauscht sich darüber aus, umrahmt die Treffen mit Gebet und Gesang, lässt den Abend gemütlich ausklingen.

Ort: Forum Vinzenz Pallotti (Raum: Aushang am Empfang)

Termine: Unio-Veranstaltungskalender (auf Anfrage)

Aktuelle Informationen

Weitere Infos, aktuelle Themen und Termine der regelmäßigen Abendveranstaltungen erhalten Sie unter:

Forum Vinzenz Pallotti

☎ 0261 6402-250

E-Mail: forum@vp-uni.de

www.forum-pallotti.de

Oder Sie fordern unseren Newsletter an.

Sammy Boroumand (Jg. 1959), seit 1985 Physiotherapeut, Spez. Schmerzphysiotherapie, Kinesiologie, Shiatsu, Viszerale Osteopathie, Therapie bei Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD), Zertifizierter Entspannungskursleiter, Atemkursleiter, Zertifizierter Lach-Yoga Lehrer (Laughter Yoga University Indien).

Doris Brauneck (Jg. 1960), zertifizierte Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Fortbildung in Psychosomatischen Entspannungsverfahren, seit 1992 in Erwachsenen- und Familienbildung tätig.

Andreas d'Orfey (Jg. 1967), Ausbildg. als Typograph, Illustrator & Grafiker, Weiterbildung zum Maler, Glasmaler und Mosaizist. Studien in Kunstgeschichte, Kunst im Christentum und Kath. Theologie. Seit 1992 Dozent in der Erwachsenenbildung, seit 2016 Atelier in Mutterschied (Hunsrück).

Jörg Fuhrmann MSc, Diplom. Gesundheits- und Krankenpfleger, Palliativ-/Demenzfachkraft, Lehrbeauftragter, Trauer- und Krisenintervention

Stefan Gad (Jg. 1965), Schauspieler, Coach & Supervisor, Dozent in der Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter.

Katrin Gergen-Woll, Dipl.-Theologin und Exerzitienleiterin

Sr. Monika Gessner OP, (Jg. 1965), Dominikanerin im Institut St. Dominikus, Speyer, Bildungsreferentin mit den Schwerpunkten „Bibel getanzt“ und „Tanzexerzitien“, ausgebildet als Gymnastiklehrerin, Weiterbildungen in Meditation des Tanzes bei Friedel Kloke-Eibl, Sozialtherapeutisches Rollenspiel nach ASIS.

Daniela Heil Förderschullehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach, Entspannungs- und Resilienztrainerin.

Elisabeth Herrmann (Jg. 1953), seit 2006 Mitarbeit bei Seniorenkursen im Forum.

P. Herbert Heuel SAC (Jg. 1937), Dipl.-Psychologe, seit 1986 Leiter des Jugendhilfe-Zentrum Neunkirchen, Exerzitienbegleiter.

Petra Heusler (Jg.1968), Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologin (DKG), system. Coach; langjährige Erfahrung als Bildungsreferentin in der Erwachsenenbildung, seit 2019 Psychoonkologin in der Krebsberatung.

Heike Kautz, gelernte Kinderkrankenschwester, Pflegefachkraft für Gerontopsychiatrie und Palliative Care - Palliative Geriatrie (ULG); Trauerbegleiterin; Kursleiterin Letzte Hilfe; QMB der Pflege; Pain Nurse. Aktuell Studentin für Pflegeexpertise (M.Sc.). Seit 2005 Themenschwerpunkt: Palliative Geriatrie mit Focus auf Demenz.

Claudia Koch (Jg. 1949), töpft seit vielen Jahren mit Lehrern in Fortbildungskursen in Vallendar).

Marianne Krämer-Birsens (Jg. 1959) Religionspädagogin, Exerzitienbegleiterin, seit 40 Jahren in der Seelsorge tätig als Gemeindereferentin

Sabine Krings, Jin Shin Jyutsu Practitioner und Künstlerin, langjährige Hospiztätigkeit.

Horst Lempart (Jg. 1968), systemischer Coach und Supervisor, Autor, Speaker, BWL-Studium, ist „Der Persönlichkeitsstörer“.

Prof. P. Dr. Hubert Lenz SAC (Jg. 1952), Professor em. an der Vinzenz Pallotti University, Initiator der Vallendarer Glaubenskurse, Leiter der WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“ Vallendar.

Monika Mandt (Jg. 1951), Pflegefachkraft, zertifizierte Gesundheitstrainerin Achtsamkeit, Weiterbildung in Gewaltfreier Kommunikation.

P. Johannes Moosmann SAC (Jg. 1938), früher Lehrtätigkeit an der PTHV in den Fächern Neues Testament, Hebräisch und Italienisch.

P. Dr. Jörg Müller SAC (Jg. 1943), klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Priester.

Anja Neißner (Jg. 1967), Rechtsanwaltsfachangestellte, ausgebildete Telefonseelsorgerin, seit 2003 Mitwirkung bei Kursen im Forum.

Prof. P. Dr. Heribert Niederschlag SAC (Jg. 1944), Prof. em. für Moralthologie.

Otto Pötter (Jg. 1948), psychologischer Berater mit dem Schwerpunkt Logotherapie (nach Viktor Frankl) mit Ausrichtung zur Kneippischen Ordnungstherapie.

Prof. P. Dr. Paul Rheinbay SAC (Jg. 1959), Hochschullehrer für Kirchen- und Spiritualitätsgeschichte, Exerzitienbegleiter, Kontemplationskurse, Zen-Meister.

P. Heinz-Willi Rivert SAC (Jg. 1960), Dipl.-Psych., psychotherapeutische Ausbildung, Erwachsenenbildung. Ehemals in der Jugendarbeit sowie in der Schul- und Pfarrseelsorge in West- und Ostdeutschland tätig.

P. Björn Schacknies SAC (Jg. 1977), seit 2013 Programmdirektor der Pallottiner Pilgerreisen, Vizeprovinzial der Pallottiner, Hausrektor der pallottinischen Hausgemeinschaft in Vallendar.

Ursula Schneider (Jg. 1954) Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

Melanie Schneider-Gebhardt (Jg. 1978), Tanzleiterin und Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

Andrea Schwarz (Jg. 1955), Lehre als Industriekauffrau, Studium der Sozialpädagogik, Schriftstellerin, Ausbildung zur Bibliolog-Trainerin, seit 2012 Pastorale Mitarbeiterin in der Diözese Osnabrück.

Abraham Karl Selig (Jg. 1959), Studium der Theologie und Philosophie, ergänzende Studien in Kunstgeschichte, Angebot von Malkursen und Vorträgen über die Bedeutung von Ikonen.

Diane Tausch (Jg. 1960), Lehrerin, Entspannungspädagogin, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Lern- und Stresscoach.

Bernhild Vanegas, Dipl.-Theologin, seit 1993 im Schuldienst, Ausbildung in Gestaltpädagogik, Ausbildung in „Meditation des Tanzes“ bei Friedel Kloke-Eibl.

Andrea Windirsch (Jg. 1968), Richterin am Amtsgericht, seit über 10 Jahren vielfältig ehrenamtlich in der WeG-Initiative Vallendar engagiert.

Dr. Rita Wirrer (Jg. 1960), Studium der Theologie, der Erziehungswissenschaften und der Soziologie, langjährige Erfahrung in der Hochschullehre und der Weiterbildung von Führungskräften.

Kursanmeldung

Eine schriftliche Anmeldung erbitten wir möglichst bald – spätestens bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Nur wenn der Kurs bereits belegt ist, erhalten Sie umgehend Nachricht. Bei Veranstaltungen mit Übernachtung erhalten Sie Ihre Anmeldebestätigung zusammen mit letzten Informationen spätestens zehn Tage vor Kursbeginn. Der Eingang von verbindlichen Anmeldungen, die uns per E-Mail erreichen, wird immer bestätigt.

Kursabmeldung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir grundsätzlich bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 30 €. Gehen Abmeldungen später als vier Wochen vor Kursbeginn bei uns ein, behalten wir uns vor, 10 % der Kosten in Rechnung zu stellen. Bei Abmeldungen später als 14 Tage vor Kursbeginn müssen wir 30 % der Kosten, später als 7 Tage 50% d. Kosten in Rechnung stellen.

Unterbringung/Ausstattung

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Zweibettzimmern bzw. „Wohneinheiten“ (zwei EZ mit gemeinsamer Dusche/WC). Alle Gästezimmer sind mit Dusche/WC und einem Telefonanschluss ausgestattet und, wie alle Räume, mit dem Fahrstuhl erreichbar.

Kosten/Bezahlung

Die angegebenen Preise setzen sich zusammen aus der Kursgebühr (für Referentenhonorar, Materialkosten usw.) sowie den Pensionskosten für Verpflegung (Vollverpflegung) und ggf. Unterkunft im Einzelzimmer. Bei Unterkunft im Zweibettzimmer bzw. einer „Wohneinheit“ entsprechend weniger. Werden Teilleistungen nicht in Anspruch genommen, ist eine Preisreduzierung nicht möglich, da die Berechnung der Kosten auf einer Pauschalkalkulation beruht.

Sie haben aber die Möglichkeit bereits bei der Anmeldung ohne Übernachtung oder auch komplett ohne Verpflegung zu buchen. Die Kurskosten können Sie bei der Anreise am Empfang begleichen (EC-Kartenzahlung möglich). Eine Vorabüberweisung ist nicht erforderlich.

Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

Finanzielle Gründe sollen einer Teilnahme nicht im Wege stehen.

Dank mancher Spende kann bei Bedarf der **ermäßigte Preis** in Anspruch genommen werden (s. S. 42).

Anreise mit dem PKW

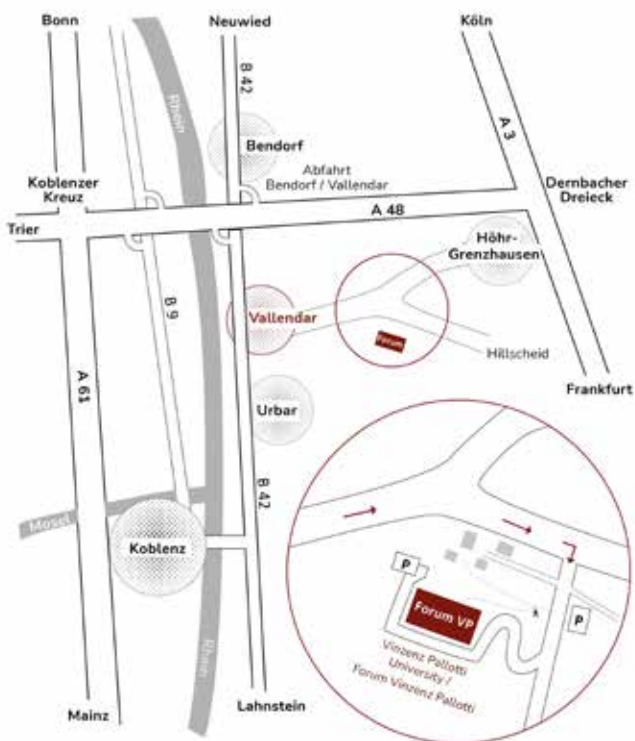
BAB 48: Abfahrt Bendorf/Neuwied

B 42 Richtung Vallendar; etwa in der Mitte von Vallendar (3. Ampel) links abbiegen in Richtung Hör-Grenzhausen; gegen Ende der Ortsdurchfahrt rechts Richtung Hillscheid, danach nächste Möglichkeit wieder rechts abbiegen und den Schildern „Theologische Hochschule“ oder „Vinzenz Pallotti University“ folgen.

Anreise mit Bahn/Bus

Bahn bis Koblenz Hbf.

Nach Vallendar gibt es aktuell die Bus Linie 8 (Richtung Bendorf); ab Bhf. Vallendar stündlicher Anschluss mit der Linie 437 (Richtung Hör-Grenzhausen) bis Haltestelle „Schönstatt“. Anschließend ca. 8 min. Fußweg, teils bergauf; erst Richtung Hillscheid, dann den Schildern „Vinzenz Pallotti University“ od. „Theol. Hochschule“ folgen. Ab Bhf. Vallendar empfiehlt sich ggf. ein Taxi. (ca. 8 € – Taxi City Kurier Tel. 0261 66556).



Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten in diesen Fällen gerne helfen und ermutigen deshalb zum Teilen.

In der Hoffnung, dass manch einer, der es kann, mehr gibt bzw. unsere Kursarbeit durch eine Spende unterstützt, haben wir für unsere Kurse neben dem normalen Preis einen ermäßigten Preis eingeführt. Er kann von allen, die den normalen Preis nur schwer aufbringen können (aufgrund z. B. von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente bzw. aufgrund von geringem Familieneinkommen) ohne Angabe von Gründen in Anspruch genommen werden.

Sollten Sie darüber hinaus eine Ermäßigung benötigen, so sprechen Sie mit uns!

Wenn Sie die Aktion Teilen unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Teilen“

Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE15 4726 0307 0012 8899 00

BIC: GENODEM1BKC

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH

Stichwort: Aktion Teilen

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenquittung!

Kooperationspartner

Vinzenz Pallotti University Vallendar

► Vinzenz Pallotti University Vallendar

Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar

☎ 0261 6402-0

E-mail: info@vp-uni.de

www.vp-uni.de

► WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“

Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar ☎ 0261 6402-990

E-mail: weg@vp-uni.de

www.glaube-hat-zukunft.de

Haus Wasserburg

► Geistliches Zentrum für Spiritualität und Begleitung

Pallottistr. 2 – 56179 Vallendar

☎ 0261 6408-401

www.geistliches-zentrum.de

Pallottiner Pilgerfahrten

Nähere Informationen zu den Fahrten sowie zu den „Treffen ehemaliger Teilnehmer von Pilgerfahrten“ erhalten Sie unter:

► Pallottiner Pilgerfahrten GmbH

Wiesbadener Str. 1 – 65549 Limburg

☎ 06431 941943

www.pallottiner-pilgerfahrten.de

Kath. Erwachsenenbildung – Fachstelle Koblenz

► Florinspfaffengasse 14 – 56068 Koblenz

☎ 0261 9635590 –

Fax: 0261 96355919

www.keb-koblenz.de

Pallottiner Pilgerfahrten 2023

Hier eine kleine Vorausschau auf das geplante Reise-
programm der Pallottiner Pilgerfahrten 2023:

Wallfahrt nach Mariazell

06.05. – 13.05.2023 / Reisetage 8,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Alexander Holzbach SAC

„Viel sehen, wenig gehen“: Erlebnisreiche und geruhsame Tage in Niederschlesien

11.06. – 18.06.2023 / Reisetage 8,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Wilhelm Landwehr SAC

Köln: Sonderreise zum Dom und zu den Haupt- kirchen Kölns – im Maternushaus

20.07. – 23.07.2023 / Reisetage 4,
mit eigener Anreise,
Begleitung: P. Björn Schacknies SAC

Lourdes: Heilung und Segen

14.09. – 18.09.2023/ Reisetage 5,
Flugreise;
Begleitung: P. Wilhelm Landwehr SAC

Südschwarzwald:

Kloster St. Trudpert im Münstertal

15.09. – 21.09.2023 / Reisetage 7,
mit dem Bus,
Begleitung: P. Christian Stumpf SAC

Informationen zu den Fahrten sind bei Tobit-Reisen
in Limburg: 06431-941943 oder info@tobit-reisen.de
erhältlich.

Wir senden Ihnen gerne den ausführlichen Reise-
prospekt zu.

Tobit-Reisen in Limburg:

Telefon 06431 941943

info@tobit-reisen.de

www.pallottiner-pilgerfahrten.de

Herzlich Willkommen
im **Forum Vinzenz Pallotti**



Nehmen Sie Platz –
und nutzen Sie unsere vielfältigen Tagungs-
und Veranstaltungsmöglichkeiten.



Sie möchten etwas feiern?
Sprechen Sie uns an – wir erstellen Ihnen
unverbindlich ein Angebot für jeden Anlass.

Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Keller
0261 6402-700
ursula.keller@vp-uni.de

FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

www.forum-pallotti.de

forum@vp-uni.de

Pallottistr. 3 56179 Vallendar

Empfang 0261 6402-0

Kursanmeldung:

0261 6402-250

forum@vp-uni.de

Wir sind für Sie da:

Ursula Keller

ursula.keller@vp-uni.de

Nicole Rudolph

nicole.rudolph@vp-uni.de

Büro: montags-freitags 9-13 Uhr

Bankverbindung:

Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE15 4726 0307 0012 8899 00

BIC: GENODEM1BKC

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH