



FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

**Programmheft
2. Halbjahr 2023**

Liebe Freundinnen und Freunde des Forum Vinzenz Pallotti!

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem Veranstaltungsprogramm für das zweite Halbjahr 2023 zu stöbern und unser vielfältiges und spannendes Angebot zu entdecken. Das breit gefächerte Spektrum umfasst bewährte und neue Kurse, Veranstaltungen, Workshops und Vorträge.

Neben diesen Angeboten zu spirituellen Themen, rund um Hobby und Kreativität sowie Bewegung und Gesundheit, finden Sie akademische Angebote zur wissenschaftlichen Weiterbildung aus den Bereichen Psychologie, Coaching und Leadership.

Haben Sie Wünsche oder Anregungen für unsere Programmgestaltung im kommenden Jahr? Dann schreiben Sie uns sehr gerne an forum@vp-uni.de. Wir sind aufgeschlossen für neue Ideen und Impulse.

Lassen Sie sich inspirieren und werden Sie unser Gast – wir freuen uns, Sie bald im Forum Vinzenz Pallotti begrüßen zu dürfen!


P. Helmut Scharler SAC

Pallottinischer Delegat



• Vorwort	2
• Inhalt	3
• Jahresübersicht	4
Sinn und Glaube.....	8
Leben und Freizeit.....	15
Aus- und Weiterbildung	27
In Zusammenarbeit mit der KEB	28
• Ausblick 1. Halbjahr 2024	7
• Für Gruppen und Gemeinden	29
• Regelmäßige Abendveranstaltungen	
Meditationsgruppe.....	30
Unio-Gruppe.....	30
• Referentinnen und Referenten	31
• Allgemeine Hinweise	34
• Anreise	35
• Aktion Teilen	36
• Unsere Kooperationspartner	37
• Pallottiner Pilgerfahrten	38
• Anmeldekarte	siehe Heftmitte

Kennzeichnung Seniorenkurse

Unsere Seniorenkurse haben wir zum leichteren Finden mit diesem Symbol gekennzeichnet: 

Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Wenn Sie Aktion Teilen unterstützen oder in Anspruch nehmen möchten, finden Sie nähere Informationen auf Seite 36.

Jahresübersicht

Juni 2023		Seite
09.-11.	Internationale Tänze ➤ Melanie Schneider-Gebhardt und Ursula Schneider	15
10.	Ukulele-Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	15
10.	Ukulele-Workshop zu Beatles-Songs ➤ Diane Tausch	16
11.-15.	Mit Bibel und Rucksack Gott ist unterwegs zu finden ➤ Katrin Gergen-Woll	8
22.	Letzte-Hilfe-Kurs ➤ Heike Kautz	16
24.	Lach-Yoga-Workshop ➤ Samy Boroumand	17

Juli 2023		Seite
07.-09.	Sakral Tanzen als Eingang zur Meditation ➤ P. Peter van Gool sj	17
15.	Poesie und Tanz ➤ Bernhild Vanegas	18
15.	Hochsensible Kinder begleiten ONLINE-Kurs ➤ Daniela Heil	18
16.	Friedenstänze und achtsame Selbstwahrnehmung ➤ Doris Brauneck u. Monika Mandt	19
24.-27.	Töpferkurs ➤ Claudia Koch	19
27.-30.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	8

August 2023		Seite
03.-06.	Sommertage für Herz und Seele ➤ Otto Pötter	20
07.-14.	Seniorenfreizeit ➤ P. Johannes Moosmann SAC	9
25.-27.	„Wenn man lange genug bei Gott rumhängt, färbt der Typ auch irgendwie ab“ ➤ Andrea Schwarz	9

September 2023		Seite
01.-03.	Malerei als „Auszeit“ ➤ Andreas d'Orfey	20
08.-10.	JinShinJyutsu – Heilsame Berührung für Harmonie und Gleichgewicht ➤ Sabine Krings	21
08.-10.	Koffer für die letzte Reise ➤ Jürgen Fuhrmann MSc	21
11.-14.	Vergebung und Frieden finden ➤ P. Peter van Gool sj	22
22.-24.	„Anders beten“ lernen von M. Debrêl Besinnungswochenende ➤ Katrin Gergen-Woll	10
29.09.- 03.10.	Damit Gott immer mehr zum DU wird Stille Tage à la carte ➤ P. Hubert Lenz SAC	10
30.	Poesie und Tanz ➤ Bernhild Vanegas	18

Oktober 2023		Seite
07.	Gönn dir eine Atempause ONLINE-Kurs ➤ Daniela Heil	22
07.	Ukulele-Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	15
07.	Tischharfe für Anfänger ➤ Diane Tausch	23
07.	Lach-Yoga-Workshop ➤ Samy Boroumand	17
13.-15.	Bibel getanzt ➤ Sr. Monika Gessner OP	11
23.-27.	Bibliolog Grundkurs ➤ Andrea Schwarz	11
28.10. 01.11.	Kalligraphie u. Buchmalerei als Auszeit ➤ Andreas d'Orfey	23

November 2023		Seite
09.-12.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	8
11.	Werkkurs für Biblische Erzählfiguren ➤ Sibylle Wahl	24

Jahresübersicht

15.-18.	Besinnungstage in Verbundenheit mit der pallottinischen Gemeinschaft ➤ P. Siegfried Modenbach SAC	12
17.-19.	Kreatives Schreiben ➤ Stefan Gad	24
18.	Ukulele-Weihnachtsspezial ➤ Diane Tausch	25
18.	Tischharfe-Weihnachtsspezial ➤ Diane Tausch	25
18.-19.	Pilgertreffen ➤ P. Björn Schacknies	12
24.-26.	Vergebung als heilende Kraft ➤ Stefan Gad	25

Dezember 2023

Seite

01.-03.	„Wunder des Alltags“ Besinnungswochenende zum 1. Advent ➤ P. Paul Rheinbay SAC u. Anja Neißner	12
01.-03.	Der Sinnspur folgen ➤ Otto Pötter	26
09.	Der Sehnsucht auf die Spur kommen Besinnungstag zum 2. Advent ➤ P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein	13
10.	Hoffen und Warten Besinnungstag zum 2. Advent ➤ P. Hubert Lenz SAC und Ellen Kirst	13
10.-16.	Ignatianische Einzelexerzitien ➤ Marianne Krämer-Birsens	13
23.-26.	Weihnachten in Gemeinschaft ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch	14

AUSBLICK 1. HALBJAHR 2024

- | | |
|------------|--|
| 10.-13.02. | Stille Tage
P. Hubert Lenz SAC |
| 16.-18.02. | Stell dir vor, es geht dir gut
Otto Pötter |
| 22.-25.02. | Exerzitien mit kontemplativem Gebet
Dr. Brigitte Proksch UAC |
| 03.-08.03. | Kurzexerzitien mit
„Bibel-Art-Journaling“
Katrin Gergen-Woll |
| 08.-10.03. | Kreatives Schreiben
Stefan Gad |
| 22.-24.03. | Vorösterliche Besinnungstage
P. Heribert Niederschlag SAC |
| 25.-31.03. | Bibel musiziert und getanzt
Kar- und Ostertage
Sr. Monika Gessner OP |
| 28.-31.03. | Kar- und Ostertage
P. Hubert Lenz SAC und
Andrea Windirsch |
| 20.-21.04. | Coach Dich selbst
Daniela Heil |
| 05.-09.05. | Bibel und Rucksack
Wanderexerzitien
Katrin Gergen-Woll |
| 18.-20.05. | Pfingstseminar
P. Dr. Jörg Müller SAC |
| 07.-09.06. | Ich schaffe das! – Auszeit für Frauen
Petra Heusler |
| 24.-28.06. | Ikonenmalkurs
Abraham Selig |

Kurs-Nr. 063

11.-15. Juni 2023

Mit Bibel und Rucksack

Dieser Kurs lädt ein, aus dem Alltag herauszutreten, mir selbst und Gott zu begegnen, neue Menschen kennenzulernen, die ebenfalls auf der Spur der Sehnsucht nach Gottes Liebe bleiben wollen.

Nach Leibübungen und Morgengebet stärken wir uns mit einem Frühstück. Anschließend brechen wir auf, um durch die sommerliche Landschaft unterwegs zu sein, begleitet von geistlichen Impulsen und Bibeltexten. Beim Mittagspicknick kommen wir ins Gespräch über unsere Gedanken, Resonanzen und Wahrnehmungen. Nach der Rückkehr zum Tagungshaus ist Zeit zur freien Verfügung, zum Tagebuch schreiben oder meditieren. Auf Wunsch ist ein Begleitgespräch mit der Kursleiterin möglich.

Katrin Gergen-Woll

Sonntag, 18:00 Uhr bis Donnerstag, 11:00 Uhr

Kosten: 484 € (erm. Preis: 388 €)

inkl. ÜN/FR, 3 Lunchpakete und AE

Kurs-Nr. 077

27.-30. Juli 2023

Kurs-Nr. 112

09.-12. Nov. 2023

Zen-Kontemplation

Zwei große Traditionen des inneren Gebetes berühren einander: Zen und Kontemplation. In diesem Kurs soll die Praxis des schweigenden Sitzens vertieft werden, das Üben der inneren Haltung, das wortlose Einfach-so-Dasein. Die Feier der Eucharistie wird an jedem Tag Höhepunkt des Vollzugs sein.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrungen mit Schweigemeditation sowie die Bereitschaft, der Sehnsucht des eigenen Herzens zu folgen und die Tage in der Stille zu verbringen.

P. Paul Rheinbay SAC

Kurs 077:

Donnerstag 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten 366 € (erm. Preis: 293 €) inkl. ÜN und VP

Kurs 112:

Donnerstag 18:00 Uhr bis Sonntag, 09:30 Uhr

Kosten: 370 € (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 082

07.-14. August 2023

Die Freude am Herrn ist unsere Stärke Gedanken über die Zeit der Corona-Pandemie Seniorenfreizeit



Die Corona-Pandemie hat uns in den letzten Jahren begleitet. Vieles hat sich seitdem verändert. Auch im religiösen Bereich sind Einbrüche zu verzeichnen. In unserem Zusammensein wollen wir die Nachteile, aber auch die neuen Möglichkeiten bedenken. In dem alttestamentlichen Buch Nehemia lesen wir obigen Titelsatz (8,10). Nach der Babylonischen Gefangenschaft konnte Jerusalem wieder aufatmen. Notzeiten bringen immer auch positive Früchte des Umdenkens hervor. Lassen wir uns von diesem Wort ergreifen und die Freude in unserem Glaubensleben erneuern.

Wir freuen uns auf das Zusammensein. In Gottesdienst, in Gesprächen und in fröhlichen Stunden soll dieser Satz Hoffnung und Zuversicht schenken. Auch ein Ausflug in die Umgebung ist wieder geplant.

**P. Johannes Moosmann SAC
und Elisabeth Herrmann**

Montag, 14:30 Uhr bis Montag, 09:30 Uhr

Kosten: 760 € (erm. Preis: 608 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 084

25.-27. August 2023

„Wenn man lange genug bei Gott rumhängt, färbt der Typ ab ...“

(zitiert nach Richard Rohr)

Bei Gott „rumhängen“? Aber – wer ist das eigentlich, Gott? Und was könnte da auf uns abfärben?

Im Johannesevangelium finden wir Aussagen, die Jesus Christus über sich selbst macht, die sieben „Ich-bin-Worte“. In ihnen ist aber zugleich auch eine „Reisebeschreibung“ zu gelingendem Leben verborgen. Wenn man sich mit ihnen auf den Weg macht, können sich Anregungen für die eigene Lebensgestaltung aus dem Glauben heraus ergeben. Ein Kurs also eher für spirituelle Spurensucher als für theologische Erklärer.

Andrea Schwarz

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 330 € (erm. Preis: 264 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 097

22.-24. Sept. 2023

Von Tiefenbohrungen und Zeitmulden

**„Anders beten“ lernen von Madeleine Delbrêl
Besinnungswochenende**

Meditation und Achtsamkeit sind heute sehr beliebt, auch wenn viele nicht ausreichend Zeit dafür finden. Die Kommunikation mit anderen Menschen gilt rund um die Uhr und rund um den Globus als selbstverständlich – im Beruf wie privat. Dennoch werden Spiritualität und Welt nicht selten als zwei unvereinbare Größen betrachtet – aus christlicher Sicht ganz zu Unrecht. Wie Gott sich mitten in der Welt, immer und überall finden und erkennen lässt, beschreibt schon Ignatius von Loyola, der Gründer des Jesuitenordens. Die französische Mystikerin und Sozialarbeiterin Madeleine Delbrêl hat diesen Gedanken des Ignatius in ihr Glaubensleben übertragen und Ideen zum „anders beten“ entwickelt, die den Bedingungen des modernen Menschen entsprechen. Es geht um ein Christsein im Heute – weltliebend und dialogfähig –, um eine „moderne“ Spiritualität, die aus dem Schatz der jüdisch-christlichen Tradition aufmerksam und erfinderisch neue Gebetsformen entfaltet.

Der Wochenendkurs bietet verschiedene kurze Impulsreferate, Geistliche Übungen, Zeit für das persönliche Gebet und Lektüre sowie für den Austausch in der Kursgruppe.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Katrin Gergen-Woll

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 11:00 Uhr

Kosten: 286 € (erm. Preis: 229 €) inkl. ÜN u. VP

Kurs-Nr. 098

29. Sept.-03. Okt. 2023

„Damit Gott immer mehr zum DU wird“

Stille Tage „à la carte“

Mitten im Getriebe innehalten... – achtsamer werden für Gottes Gegenwart... – mal (wieder) in die Stille gehen (auch bei den Mahlzeiten):

Herzliche Einladung, es zu versuchen und sich dafür Zeit zu nehmen: erstmals oder wieder mal. In den Tagen gibt es auch Anregungen zum Umgang mit Stille und Schweigen.

Elemente der Tage: Gemeinsame Gebetszeiten, Eucharistiefeier, ein täglicher Impuls, die Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung und zum persönlichen Gespräch.

Entscheiden Sie selbst, wann Sie beginnen und wie lange

Sie bleiben wollen. Die nachfolgende Preisangabe bezieht sich auf die Kernzeit (länger od. kürzer: Preis auf Anfrage)

P. Hubert Lenz SAC

Freitag, 18:00 Uhr bis Dienstag, 13:30 Uhr

Kosten: 475 € (erm. Preis: 380 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 104

13.-15. Okt. 2023

„Ich bin der wahre Weinstock“

Ein Tanz- und Meditationswochenende zu Joh 15,1-9

Das Johannesevangelium und speziell die Ich-bin-Worte konzentrieren sich auf wenige, dafür aber für das damalige Leben in der Gemeinde zentrale Symbole. Eines davon ist der „Weinstock“. In ihm leuchtet Jesu als derjenige auf, der in Gemeinschaft mit den Jüngern, seinen „Freunden“, lebt. So wenig die Jünger, losgelöst von Jesus, irgend etwas tun können, so sehr gibt Jesus ihnen die Lebenskraft, die sie brauchen.

Einfache Kreistänze, meditative Impulse und Gespräche werden uns helfen, dieser Lebenskraft nachzuspüren. Vielleicht entdecken wir neu, was dieses Symbol uns auch für heute sagen will.

Sr. Monika Gessner OP

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 312 € (erm. Preis: 250 €) inkl. ÜN u. VP

Kurs-Nr. 107

23.-27. Okt. 2023

Weiterbildung Bibliolog (Grundkurs)

Die Methode des Bibliologs wurde entwickelt, um mit einer Gruppe, Gemeinde oder Klasse gemeinsam die Bibel zu entdecken. Verwurzelt in der jüdischen Tradition des Midrasch ermöglicht sie, mit Leichtigkeit und auch Spaß die biblischen Texte lebendig werden zu lassen.

Die Lebensgeschichte der Teilnehmenden und die biblische Geschichte verweben sich dabei miteinander und legen sich gegenseitig aus. Der Grundkurs führt umfassend in Theorie und Praxis des Bibliologs ein und befähigt, damit zu arbeiten.

Bei erfolgreicher Teilnahme wird am Ende des Kurses ein Zertifikat des Internationalen Netzwerk Bibliolog ausgehändigt.

Andrea Schwarz

Montag, 18:00 Uhr bis Freitag, 13:30 Uhr

Kosten: 746 € (erm. Preis: 597 €) inkl. ÜN u. VP

Kurs-Nr. 114

15.-18 Nov. 2023

Frei vor Gott – Den Glauben leben und verantworten

Besinnungstage in Verbundenheit mit der pallottinischen Gemeinschaft

Das Thema bringt das auf den Punkt, was christliches Leben heute bedeutet: einerseits die freie und bewusste Entscheidung für den Glauben, andererseits auch die Verantwortung, den Glauben persönlich und in Gemeinschaft (z. B. in der Familie oder in der Gemeinde) zu leben. Denn wir dürfen uns nicht nur mit uns selbst beschäftigen, um uns selbst kreisen und dabei das Grundlegende des Glaubens aus dem Blick verlieren. Wir sollen ja zuerst Salz der Erde und Licht der Welt sein. Christ ist man vor allem für andere – und nicht für sich selbst.

P. Siegfried Modenbach SAC

Donnerstag, 14:30 Uhr bis Sonntag 09:30 Uhr

Kosten: 310 € (erm. Preis: 248 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 117

18.-19. Nov. 2023

Pilgertreffen

Es ist eine gute Tradition: das Treffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Pilgerfahrten.

Interessierte sind willkommen. Näheres zum Ablauf und den Programmkosten auf Anfrage!

P. Björn Schacknies

Samstag, 11:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten für ÜN/FR: 62,00 € im Einzelzimmer

58,00 € im Doppelzimmer

Kurs-Nr. 121

01.-03. Dez. 2023

„Wunder des Alltags“

Besinnungswochenende zum 1. Advent

Sich auf die Feier von Gottes menschlicher Geburt vorbereiten, das heißt: aufmerksam sein auf die vielen Zeichen seiner Gegenwart mitten in den oft so gering geschätzten „alltäglichen“ Dingen. Hier, wo sich die große Welt in unserer kleinen spiegelt, geschieht unbemerkt Gutes, geschieht Wandlung und Versöhnung. Diesen Spuren wollen

wir nachgehen in Gespräch und Stille, Gebet und Gottesdienst, Impuls und Film.

P. Paul Rheinbay SAC u. Anja Neißner

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 270 € (erm. Preis: 216 €) inkl. ÜN u. VP

Kurs-Nr. 123a

09. Dez. 2023

Der Sehnsucht auf die Spur kommen

Eine Atempause im Advent

Sehnsucht – wer kennt nicht dieses Gefühl? Doch warum stellt sich selten dauerhafte Zufriedenheit ein, wenn sich eine Sehnsucht erfüllt? Wieso tauchen immer neue Sehnsüchte auf? Und was hat das mit Advent zu tun? Eine Annäherung ...

P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein

Samstag, 09:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 48 € (erm. Preis: 39 €) inkl. ME, NK, AE

Es gibt auch die Möglichkeit, Kurs Nr.123a und 123 b zusammen zu buchen (zusätzl. Ü/Fr 62,00 € im EZ).

Kurs-Nr. 123b

10. Dez. 2023

Hoffen und Warten

Eine urmenschliche Haltung neu entdecken

Es gibt viele Arten zu warten: freudig, ängstlich, gespannt, gleichgültig, hoffnungsvoll, ungeduldig, genervt ...

Advent ist „Wartezeit“ – Erwartung. In welcher Haltung gehen wir in den Advent?

P. Hubert Lenz SAC und Ellen Kirst

Sonntag, 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Kosten: 36 € (erm. Preis: 29 €) inkl. ME und Kaffee

Kurs-Nr. 124

10.-16. Dezember 2023

Ignatianische Einzelexerzitzen

Diese Tage der Stille laden ein, das Wort Gottes in das eigene Leben einzulassen durch Gebet, Meditation und Stille. Die persönliche Beziehung zu Gott kann wachsen und Gottes Wirken im eigenen Leben wird erkennbarer.

Elemente der Tage sind: durchgängiges Schweigen, persönliche Begleitgespräche mit Impulsen für die Meditation, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Übungen zur Achtsamkeit.

Der Beginn und das Ende der Exerzitien kann individuell gewählt werden, die Mindestzeit beträgt drei volle Exerzientage (plus An- und Abreise), die maximale Zeit sind sechs volle Exerzientage (plus An- und Abreise).

Gerne kann ein Vorgespräch mit Frau Krämer-Birsens (Exerzitienbegleiterin und Religionspädagogin) vereinbart werden.

Marianne Krämer-Birnsen

Sonntag, 18:00 Uhr bis Samstag, 13:30 Uhr

Kosten: 613 bis 889 € (erm. Preis: 491 bis 710 €)

Kurs-Nr. 126

23.-26. Dezember 2023

Licht, das jeden Menschen erleuchtet Weihnachten in Gemeinschaft

Auch in diesem Jahr ist wieder Weihnachten. Wir feiern die Geburt des Herrn und hören die weihnachtliche Botschaft von Jesus, dem wahren Licht, das jeden Menschen erleuchtet. Viele sind froh um dieses Licht, manche lässt es gleichgültig, andere lehnen es ab. Doch dieses Licht, das jeden Menschen erleuchten will, gibt Kraft, nach Wegen der Verständigung zwischen Völkern, Kulturen, Weltanschauungen und im täglichen Miteinander zu suchen. Es schenkt Hoffnung auf Frieden in der Welt, in unserer Gesellschaft und in unseren Familien. Wir wollen das weihnachtliche Licht wieder tief in unsere Herzen fallen lassen.

Elemente der Tage sind Impuls, Austausch, Singen und Beisammensein, Beten, Bibelarbeit, Zeiten der Stille, und vor allem die Feier der weihnachtlichen Gottesdienste.

P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch

Samstag, 17:00 Uhr bis Dienstag, 13:30 Uhr

Kosten: 399 € (erm. Preis: 320 €) inkl. ÜN und VP

Hinweis für Ehrenamtliche im Bistum Trier

Das Bistum Trier unterstützt auch 2023 die geistliche Bildung Ehrenamtlicher. Viele unserer Veranstaltungen sind zuschussfähig! Nähere Informationen auf der Homepage unter <https://www.ehrenamt.bistum-trier.de/fr/wir-qualifizieren/foerderregelungen/geistliche-bildung/>

Kurs-Nr. 061

09.-11. Juni 2023

Internationale Tänze

Tanzwochenende

Herzliche Einladung, die bunte Vielfalt internationaler Tänze zu genießen. Zum Programm gehören Paartänze und Mixer, Square und Kontra, Blocktänze wie auch der Round und Gesellschaftstänze in geselliger Form.

**Melanie Schneider-Gebhardt und
Ursula Schneider**

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: 289 € (erm. Preis: 232 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 062a

10. Juni 2023

Kurs-Nr. 102a

07. Okt. 2023

Kleines Instrument – große Wirkung

Ukulele für Anfänger

Erwachsenen-Schnupperworkshop

Wer kennt nicht „Over the rainbow“ des hawaiianischen Künstlers Israel Kamakawiwo`ole und ist vom Klang der Ukulele begeistert?

Haben Sie jetzt mehr Zeit in Ihrem Leben und suchen eine entspannende Aktivität der ganz anderen Art? Wenn Sie schon immer gern ein Instrument spielen wollten, ist die Ukulele die perfekte Wahl, denn sie ist klein, einfach zu transportieren, günstig in der Anschaffung und leicht zu erlernen. Sie ist ein originelles Instrument, perfekt vor allem auch für Ältere und alle, die neue Wege gehen wollen.

Keine Notenkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie einen Notenständer und – aus aktuellem Anlass – möglichst auch ein eigenes Instrument mit.

(Bei Fragen zu Lehinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Infos zu Ukulele „Weihnachtsspezial“ s. Seite 25.

Diane Tausch

Samstag, 10:15 Uhr bis 14:45 Uhr

Kosten Kurs 062a: 91 € (erm. Preis: 73 €) o. Verpfl.

Kurs 102a: 92 € (erm. Preis: 74 €) inkl. ME

Kurs-Nr. 062b

10. Juni 2023

Kleines Instrument – große Wirkung

Ukulele-Workshop zu Beatle-Songs

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Ukulele gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diese weiterführenden Workshops, bei denen sich alles um die Lieder der Beatles dreht.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein eigenes Exemplar des folgenden Notenheftes:

10. Juni 2023 – „More Beatles hits arranged for Ukulele“

ISBN: 978-1-84938-034-8, Edition Music Sales, 11,99 €

Bitte bringen Sie außerdem einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. (Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.)

Info's zu Anfängerkursen s. Seite 15.

Diane Tausch

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 73 € (erm. Preis: 59 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 065

22. Juni 2023

Letzte-Hilfe-Kurs

Der Letzte-Hilfe-Kurs befasst sich mit dem 1 x 1 von Grundkenntnissen der Sterbebegleitung und Palliativ-Pflege. Linderung von Leid und Erhalten von individueller Lebensqualität sind wichtig und möglich in jeder Lebensphase. Dafür sensibel zu werden ist das primäre Ziel des Kurses. Denn das Begleiten eines Menschen bis zum Tod soll in der Bevölkerung den gleichen Stellenwert und eine Selbstverständlichkeit bekommen wie Erste Hilfe. Damit erfahren Sterben und Tod wieder einen angemessenen Platz in unserem Bewusstsein.

Themen sind: Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben, den Sterbeprozess); Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen); Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende); Abschied nehmen (z.B. Rituale, Trauer).

Heike Kautz

Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: 43 € (erm. Preis: 35 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 066

Kurs-Nr. 103

24. Juni 2023

07. Okt. 2023

Fit und gesund durch regelmäßiges Lachen **Lach-Yoga-Workshop**

Lach-Yoga ist ein einzigartiges Training für Körper, Geist und Seele, mit dem man ohne Witze oder Comedy ins Lachen kommt.

Der indische Arzt Madan Kataria aus Mumbai war beeindruckt von einer wissenschaftlichen Studie, die die positive Auswirkung des Lachens auf den Gesundheitszustand belegte. Er kombinierte das klassische Hatha Yoga mit Lachübungen und entwickelte so Lach-Yoga, eine Mischung aus bewusst hervorgerufenen Lauten (z.B. Hoho Hahaha), Atemübungen, Mimik, Körperhaltung, Körperbewegungen, Gesten, Hüpfen, Springen, Tanzen usw.

Was in den 90er Jahren mit nur fünf Personen in einem öffentlichen Park in Mumbai begann, ist heute eine weltweite Bewegung mit tausenden Lach-Yoga-Clubs in mehr als 65 Ländern.

Samy Boroumand

Samstag, 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 40 € (erm. Preis: 32 €) inkl. 1 Fl. Wasser

Kurs-Nr. 072

07.-09. Juli 2023

Sakral Tanzen als Einstieg zur Meditation

An diesem Wochenende werden wir gemeinsam bekannte Sakrale Tänze wiederholen und neue einüben. Es handelt sich um einfache Tänze, die auch für Interessenten mit wenig Erfahrung zu erlernen sind.

Kurze meditative Übungen werden den Teilnehmenden helfen, sich zu konzentrieren, und den wachgerufenen Erfahrungen Raum zu geben. Das Wochenende wird abgeschlossen mit einer liturgischen Feier, worin Ihre Wünsche und auch verschiedene, eingeübte Tänze ihren Platz finden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Schuhe mit.

P. Peter van Gool sj

Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 307 € (erm. Preis: 246 €) inkl. ÜN u. VP

Kurs-Nr. 073

15. Juli 2023

Kurs-Nr. 099

30. Sept. 2023

Poesie und Tanz – Verdichtung unseres Lebens Tanztage 2023

In Anknüpfung an die Jahreszeiten lesen wir Gedichte von verschiedenen DichterInnen, lassen uns von ihnen bewegen und erleben dies verdichtet in Kreistänzen aus dem meditativen und dem traditionellen Bereich.

Dabei werden die Texte und die Tänze mehr erspürt als analysiert und bieten den Teilnehmern die Möglichkeit der Durchlässigkeit für eine tiefere Wirklichkeit, die uns alle trägt.

Teilnahmevoraussetzung: Freude an Tanz, Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere Menschen einzulassen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Bernhild Vanegas

Samstag, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 78 € (erm. Preis: 63 €) mit ME u. Kaffee,
AE optional für zzgl. 11,00 € buchbar

Kurs-Nr. 073a

15. Juli 2023

Hochsensible Kinder begleiten

ONLINE - Vortrag

Etwa 15-20% der Kinder haben laut Forschungsstand einen hochsensiblen Wesenszug. Sie erleben die Welt aufgrund ihres empfindsameren Nervensystems intensiver als andere Kinder. Viele besitzen z.B. eine ausgeprägte Beobachtungsbegabung, Vorstellungskraft und ein feines Gespür für Stimmungen anderer. Erlebtes kann länger und tiefgreifender emotional nachhallen.

Unter sozialen Konflikten und vielen Alltagsreizen leiden hochsensitive Kinder schnell. Erschöpfung und Stress entstehen so bereits im Kindesalter.

Zur Unterstützung im Alltag sind Eltern, Bezugspersonen und Pädagogen dadurch herausgefordert, feinfühlig die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen und passende Rahmenbedingungen zu schaffen.

Der interaktive Vortrag bietet Informationen und Anregungen, um hochsensible Kinder zu erkennen, zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Diese Online-Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Sie benötigen keinen eigenen Zugang, sondern wählen sich per Link ein.

Daniela Heil

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 64 € (erm. Preis: 52 €) Online-Seminar
ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 074

16. Juli 2023

Was im Leben trägt

Friedenstänze und achtsame Selbstwahrnehmung

Die Friedenstänze sind Körpergebete, es werden heilige Worte aus verschiedenen spirituellen Traditionen gesungen. Wir bewegen uns dazu beim Singen oder nach CD in einfachen Schritten.

Übungen aus der Achtsamkeitspraxis unterstützen uns darin, bewusst gegenwärtig zu sein. Auf diese Weise wollen wir uns an das erinnern und uns dem nähern, was uns im Leben letztendlich trägt. Mit dieser Kraft verbunden zu sein ist beglückend und berührend. Es stärkt uns im Alltag und lässt uns zuversichtlich Krisen bestehen. Das eigene Erleben steht bei diesem Angebot im Vordergrund; es bedarf keiner besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten.

Doris Brauneck und Monika Mandt

Sonntag, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 89 € (erm. Preis: 72 €) inkl. ME u. Kaffee,
AE optional für zzgl. 11 € buchbar

Kurs-Nr. 076

24.-27. Juli 2023

Töpfern nach Lust und Laune

Töpferkurs

Die Teilnehmer des Töpferkurses treffen sich zum freien Gestalten keramischer Werkstücke, die sie ungebrannt mit nach Hause nehmen können. „Fortgeschrittene“ geben dabei den weniger Geübten mit Anregungen jede mögliche Hilfestellung.

Claudia Koch

Montag, 12:00 Uhr bis Donnerstag, 09:30 Uhr

Kosten: 346 € (erm. Preis: 277 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 081

03.-06. August 2023

Sommertage für Herz und Seele

Wer innehält, hält das Innere

Erholung einmal anders: Hier ist eine Einladung für ein paar stärkende Tage in unserem Haus.

Sommertage für Herz und Seele. Einfach einmal innehalten, um das Innere zu halten. Atemholen für die Seele. Dieses stärkende Impulsseminar wird Ihnen gut tun: Woran halte ich mich, um mich gut zu halten? – Sich vom Leben befragen lassen – Die Verbesserung der inneren Sprache – Stärkung der sinnorientierten Achtsamkeit – Psychosomatische Gesundheitsprophylaxe. Sie kommen erholungsbedürftig und gehen gestärkt.

Otto Pötter

Donnerstag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 462 € (erm. Preis: 370 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 091

01.-03. Sept. 2023

Die Sonnenblumen leuchten am Zaun

Herbstkurs Malerei als Auszeit

Sie möchten gerne malen lernen, oder den Weg in die künstlerische Malerei weiter ausbauen? Trauen Sie sich!

Dieser Kurs hilft Ihnen eine solide Basis für ein eigenes Gemälde zu entwickeln. Der Umgang mit Pinsel, Acryl und Aquarellfarben und vor allem das Farbmischen wird erklärt, dazu die Grundlagen von Bildaufbau und Komposition. Sie erhalten Hilfestellung und Anregungen für die Motivwahl. Es werden verschiedene Maltechniken ausprobiert.

Stufe für Stufe begleitet Andreas d'Orfey Sie auf dem Weg zu Ihren eigenen selbstgemalten Bildern. Herzlich willkommen!

Eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung. Ölfarben und Lösungsmittel bitte nicht verwenden!

Andreas d'Orfey

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 399 € (erm. Preis: 320 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 092

08.-10. Sept. 2023

JinShinJyutsu – Heilsame Berührungen für Harmonie und Gleichgewicht

als sanfte Therapiebegleitung bei einer akuten oder chronischen Erkrankung

Jin Shin Jyutsu vermittelt das Wissen um den Erhalt der Lebensenergie. Es bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem und fördert dadurch Gesundheit, Wohlbefinden und stärkt unsere tiefgründige Selbstheilungskraft. Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen auf den Körper – über die Kleidung – gelegt werden, um so Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Wir besitzen dafür die einfachsten und ältesten Instrumente: die Hände und den Atem. Sanfte Berührungen helfen uns, körperlich, geistig und seelisch ins Gleichgewicht zu kommen - unterstützen den Körper bei Medikamentenbelastungen - vor und nach Operationen - lindern Angstzustände – können jederzeit bei akuten Beschwerden oder zur Linderung von Schmerzen angewendet werden.

Sabine Krings

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 389 € (erm. Preis: 312 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 093

08.-10. Sept. 2023

Koffer für die letzte Reise

Selbsterfahrung und Reiseanleitung

Wir alle sind Reisende und irgendwann beginnt unsere letzte Reise nach diesem irdischen Leben. Was danach kommt und uns erwartet auf das gibt es viele und doch keine Antworten. In diesem Workshop wollen wir uns mit unserer „letzten“ Reise auseinandersetzen, und unseren „Koffer“ packen. Was nehmen Sie auf diese letzte Reise mit, wie wird unser Koffer aussehen? Was hält uns am Leben? Welche Erinnerungen an das Leben sind uns wichtig? Was und Wer hat uns geprägt, und zu dem Menschen gemacht der wir heute sind. In Form einer praktischen, meditativen Selbsterfahrung sollen die TeilnehmerInnen sich selbst näherkommen und die Endlichkeit des Lebens behutsam erfahren. Ein Impulsvortrag und Einzel- sowie Gruppenaufgaben bereichern diesen Workshop. Lassen Sie sich ein auf diese einzigartige Lebenserfahrung und interessante Reise.

Jörg Fuhrmann MSc

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 15:30 Uhr

Kosten: 375 € (erm. Preis: 300 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 094

11.-14. Sept. 2023

Vergebung und Frieden finden

Eine Woche Psychosynthese

Aus unserer Vergangenheit tragen wir immer Erinnerungen mit uns, denen wir lieber so wenig wie möglich Beachtung schenken. Denn das tut weh und nährt nur unsere Schuldgefühle. Oft handelt es sich um einen Konflikt, bei dem es keine Versöhnung, keine gegenseitige Vergebung gab.

In dieser Besinnungswoche entdecken wir, dass unsere Signale aus dem Unterbewussten auch ein Segen sein können, eine Chance für Wachstum und Selbstverwirklichung.

Mit Hilfe verschiedener kreativer Techniken, darunter einfache Formen von Sakralen Tanz, lernen wir, uns selbst anders zu erfahren: akzeptieren statt ablehnen, Frieden finden, statt drohende Schuldgefühle fürchten.

Peter van Gool sj

Montag, 17:00 Uhr bis Donnerstag, 17:00 Uhr

Kosten: 448 € (erm. Preis: 359 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 101

07. Okt. 2023

Gönn dir eine Atempause

ONLINE-Workshop

Mit Mini-Pausen und Entspannungsübungen rechtzeitig Stress, Unruhe und Erschöpfung entgegensteuern. In diesem Workshop lernst du vielfältige kleine und große Selbstfürsorge-Tools für mehr Gelassenheit im (Berufs-) Alltag kennen. Mit den praktischen Übungen, die wir gemeinsam durchführen, kannst du wieder Kraft tanken, Innehalten, Atem holen und Loslassen von dem, was dich stresst. Nimm dein Wohlbefinden selbst in die Hand und erhalte deine mentale Gesundheit mit dem Motto: "Ich – Jetzt – Hier"

Diese Online-Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt, sie benötigen keinen eigenen Zugang, sondern wählen sich per Link ein.

Daniela Heil

Samstag, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Kosten: 64 € (erm. Preis: 52 €) o. Verpflegung

Anmeldung

Hiermit melde ich mich
verbindlich an zu Kurs-Nr.

vom: bis:

Thema:

Name*:

Vorname*:

Straße*:

PLZ*: Ort*:

Tel./Mobil*:

E-Mail:

Geb.-Datum:

*Pflichtangabe

Ich wünsche:

- Vollpension im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern
 nur Verpflegung
 weder Übernachtung, **noch** Verpflegung

Anstatt Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
-

Datum: Unterschrift:

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen (s. Aktion Teilen S. 36).

**Melden Sie sich gerne online an unter:
www.forum-pallotti.de oder auch per E-Mail.**

**Forum Vinzenz Pallotti
Kursanmeldung
Pallottistr. 3
56179 Vallendar**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich

verbindlich an zu Kurs-Nr.

vom: bis:

Thema:

Name*:.....

Vorname*:.....

Straße*:.....

PLZ*:..... Ort*:.....

Tel./Mobil*:.....

E-Mail:.....

Geb.-Datum.....

*Pflichtangabe

Ich wünsche:

- Vollpension im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern
 nur Verpflegung
 weder Übernachtung, **noch** Verpflegung

Anstatt Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
-

Datum: Unterschrift:

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen (s. Aktion Teilen S. 36).

**Melden Sie sich gerne online an unter:
www.forum-pallotti.de oder auch per E-Mail.**

**Forum Vinzenz Pallotti
Kursanmeldung
Pallotistr. 3
56179 Vallendar**

Kurs-Nr. 102b

07. Okt. 2023

Tischharfe für Anfänger

Workshop

Lassen Sie sich vom sanften Klang einer Tischharfe verzaubern. Sie wollten schon immer ein Instrument lernen, aber das tägliche Üben und Lesen von Noten war für Sie bis jetzt eine Hürde?

Dann wäre eine Tischharfe, z. B. die Zauberharfe oder Veeharfe, das richtige Instrument. Diese bietet einen leichten Zugang zur aktiven Musikgestaltung und der damit verbundenen Musik. Das Erfolgserlebnis stellt sich sofort ein und die damit zusammenhängende Motivation kommt von ganz allein. Das Herzstück dieses Musikinstrumentes sind die Notenblätter. Sie werden unter die Saiten geschoben. Auf ihnen ist ein Notenweg eingezeichnet, dem die Finger folgen und zupfen. Das Spielen der Tischharfe erfordert keine Notenkenntnisse oder musikalische Vorbildung und ist für jeden möglich. Probieren Sie es aus!

Benötigen Sie ein Leihinstrument, hilft Ihnen die Referentin gerne mit Informationen weiter, wo und wie Sie ein Instrument ausleihen. Melden Sie sich hierfür bis 4 Wochen vorher bei uns.

Diane Tausch

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 73 € (erm. Preis: 59 €) o. Verpflegung

Kurs-Nr. 108

28. Okt.-01. Nov. 2023

Festlich fröhliche Briefe und Postkarten zu Advent und Weihnachten

Kalligraphie und Buchmalerei als Auszeit

Endlich mal viel Zeit für Ihr Hobby? Hier besteht die Möglichkeit einmal fünf Tage dran zu bleiben! Herzlich willkommen zu einem verlängerten Wochenende mit Schreib-Schriften der Neuzeit.

Eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung, einiges kann auch im Kurs erworben werden.

Andreas d'Orfey

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 725 € (erm. Preis: 580 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 113

11. Nov. 2023

Als wär ich selbst dabei gewesen

Werkkurs für biblische Erzählfiguren

Biblische Figuren erzählen von Menschen, die wirklich gelebt haben. Sie können uns die Botschaft der Bibel, ihre Gestalten und deren Gottes- und Menschenerfahrung näherbringen und uns ermuntern, sie mit unserer eigenen Lebenssituation zu verbinden.

Wesentlich dabei ist das eigene Schaffen der Figuren. In diesem Tageskurs können die Teilnehmenden jeweils eine Figur (30 cm groß und biegsam) erarbeiten.

Die Figurengröße und die Hautfarbe werden vor dem Kurs ausgewählt, die Häute der Figuren von der Kursleiterin vorgenäht. Neben dem Arbeiten an der Figur erlernen die Teilnehmenden den Umgang mit der Figur und können eine biblische Geschichte erleben.

Materialkosten (pro Figur: 40 € – Preisänderung vorbehalten) nicht in der Kursgebühr enthalten!

Sibylle Wahl

Samstag, 09:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 82 € (erm. Preis: 66 €) inkl. ME u. AE

Kurs-Nr. 115

17.-19. Nov 2023

Wer schreibt, der bleibt – gesund

Kreatives Schreiben als Weg zu mehr Resilienz und als Kraftquelle in schwierigen Zeiten

Die Pandemie und die damit verbundenen Veränderungen unseres Alltagslebens haben uns in den letzten drei Jahren häufig vor große Herausforderungen gestellt. Gerade die Pflicht zur sozialen Distanzierung und zum Abstand halten führen oft in eine unangenehme Isolation, die als sehr belastend empfunden werden kann.

Mit Hilfe des Kreativen Schreibens ist es möglich, einen Ort aufzusuchen, an dem wir bei uns selbst zu Hause sein können. Durch Mittel der Biografie-Arbeit und einfache Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen.

Der Fantasie, der Form- und Ideenvielfalt sind bei dieser Spurensuche keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

Stefan Gad

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 370 € (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 116a

18. Nov. 2023

Kleines Instrument – große Wirkung

Ukulele-Workshop „Weihnachtsspezial“

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Ukulele gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diesen weiterführenden Workshop. Bitte bringen Sie einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Info's zum Anfängerkurs s. Seite 15

Diane Tausch

Samstag, 10:15 Uhr bis 14:45 Uhr

Kosten: 92 € (erm. Preis: 74 €) inkl. ME

Kurs-Nr. 116b

18. Nov. 2023

Tischharfe-Workshop „Weihnachtsspezial“

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Tischharfe gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diesen weiterführenden Workshop. Bitte bringen Sie einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit.

Benötigen Sie ein Leihinstrument, hilft Ihnen die Referentin gerne mit Informationen weiter, wo und wie Sie ein Instrument ausleihen. Melden Sie sich hierfür bis 4 Wochen vorher bei uns.

Info's zum Anfängerkurs s. Seite 23

Diane Tausch

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 73 € (erm. Preis: 59 €) ohne Verpflegung

Kurs-Nr. 118

24.-26. Nov. 2023

Vergebung als heilende Kraft

Wochenendseminar

In diesem Seminar wollen wir die psychologischen und spirituellen Dimensionen eines heilsamen Vergebungsprozesses erkunden. Dazu nehmen wir eine Situation aus unserem Leben, in der uns jemand verletzt hat oder dem wir noch innerlich grollen, um an diesem Beispiel selbst zu erfahren, welche Schritte nötig sind, sich von einer oftmals drückenden Last der Nicht-Vergebung wie Bitterkeit und Wut zu befreien und sie in positivere Gefühle zu verwandeln.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre öffnen wir uns und begleiten uns gegenseitig mit ermutigendem Mitgefühl.

Dabei helfen inhaltliche Impulse, reflektierende Gespräche, Wahrnehmungsübungen und Zeiten der Stille.

In der Wahl des persönlichen Beispiels ist jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer frei (Alltag, Familie, Beruf...). Es sollte echt sein, aber nicht zu sehr ans „Eingemachte“ gehen, denn traumatische Belastungen sollen therapeutisch begleitet werden und können in der Kürze eines Wochenendes nicht abschließend bearbeitet werden. Wir können aber lernen, wie befreiend das Loslassen in der Vergebung sein kann und wie viel Freiheit und Resilienz sie uns schenken kann.

Stefan Gad

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 370 € (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

Kurs-Nr. 122

01.-03. Dez. 2023

Der Sinnspur folgen

Dem Wesentlichen auf der Spur

Wissen schenkt noch keine Gewissheit. Wir lassen uns zu sehr vom Kopf steuern, statt unserer inneren Weisheit zu trauen. Damit schwinden Glaube und Vertrauen; umso mehr Zweifel und Ängste nagen am Mut für Wesentliches. Dafür übertüncht mehr Haben als Sein die Sinnleere. Ersehntes Glück aber lässt sich weder kaufen noch machen. Glück liegt im Sich-finden, Unglück im Sich-verlieren. Die Tage möchten Wesentliches lebendig werden lassen, sie möchten findig machen für ein Wissen, das bereits vor uns liegt. Gönnen Sie sich dieses stärkende Impulsseminar für mehr Gelassenheit und Zuversicht.

Vom großen und vom kleinen Ich – Alles Ersehnte ist schon da – Die Antennen der Seele pflegen – Empfangen, statt Leisten – Dem natürlichen Rhythmus folgen – Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Vielleicht kommen Sie wankelmütig, Sie gehen frohgemut.

Otto Pötter

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 375 € (erm. Preis: 300 €) inkl. ÜN u. VP

Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Wenn Sie Aktion Teilen unterstützen oder in Anspruch nehmen möchten, finden Sie nähere Informationen auf Seite 36.

Weiterbildungsmodul	Zugrundeliegender Studiengang
Führungstheorien und -modelle	Leadership
Strategie und Leadership	Leadership
Selbstführung und Resilienz	Leadership
Grundlagen des Coaching	Coaching
Coaching Methoden 1 mit Coaching Seminar 1: Grundlagen der Coaching-Praxis	Coaching
Allgemeine Psychologie I	Psychologie
Entwicklungspsychologie	Psychologie
Methodenlehre und Statistik I	Psychologie
Biologische Psychologie / Neurowissenschaften	Psychologie
Allgemeine Psychologie II	Psychologie
Sozialpsychologie	Psychologie
Differentielle und Persönlichkeits- psychologie	Psychologie
Anwendungsfächer Basis	Psychologie
Interkulturelle Psychologie	Psychologie
Berufsethik, Berufsrecht und Forschungsethik	Psychologie

Alle wichtigen Informationen erhalten Sie über den Studierendenservice der Vinzenz Pallotti University.

**www.vp-uni.de
studierendenservice@vp-uni.de
Tel.: 0261-6402-519**



VORLESEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Die Kraft der inneren Bilder – Lebendiges Vorlesen
Mittwoch, 08. November 2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Mehr Informationen erhalten Sie bei der KEB Koblenz.

Kontakt: keb.koblenz@bistum-trier.de

Tel. 0261-9635590



Angebote für Gruppen, Gremien, Gemeinden ...

Im Forum Vinzenz Pallotti bieten wir Gemeinden, Gruppen, Gremien und Verbänden gern die Gelegenheit, einen Tag oder ein Wochenende (ganz oder teilweise) mit uns zu planen und bei uns durchzuführen.

Referenten:	Mitarbeitende im Forum Vinzenz Pallotti
Termine, Themen u. Kosten:	auf Anfrage
Veranstaltungsort:	Forum Vinzenz Pallotti

Wenden Sie sich bitte an:

FORUM VINZENZ PALLOTTI

Ursula Keller ☎ 0261 6402-700

E-Mail: forum@vp-uni.de

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



Meditationsgruppe (Donnerstagabend)

Wir sind dem Programm LEBEN AUS DER MITTE – ZEN-KONTEMPLATION angeschlossen, das im Bistum Essen von P. Johannes Kopp SAC geleitet wurde. In dreimal 25 Minuten stillem Sitzen begeben wir uns in die Übung des Schweigens, die für Christen zu einem sich vertiefenden Gebet führen kann.

Voraussetzungen: Sehnsucht nach Stille, ruhiges Sitzenkönnen auf Kissen, Bänkchen oder Stuhl.

Termin: jeweils donnerstags, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
(außer Feiertage und Sommerferien)

Raum: siehe Infotafel am Empfang

Info/Anmeldung:

P. Paul Rheinbay SAC (☎0261 6402-437)

UNIO - Apostolatskreis

In der Vereinigung des Katholischen Apostolates (UAC) schließen sich Männer und Frauen zusammen, um „die Werke der unendlichen Liebe und Barmherzigkeit Gottes zu fördern“ (Vinzenz Pallotti). Wir als UAC an der Vinzenz Pallotti University sind Teil der spirituellen und apostolischen Gemeinschaft, die Pallotti selbst ins Leben gerufen hat. Es war seine Absicht, in der Vereinigung die Bereitschaft und Fähigkeiten von Menschen zu bündeln, zu fördern und sie zur Zusammenarbeit zu führen. So bedeutet das Leben in der UAC, mit vielen Christen verbunden zu sein und es zu wagen, sich als Getaufte auf den Weg zu machen und Kirche zu gestalten.

Für Pallotti war die Heilige Schrift zentral. Neben den Gebeten und Texten aus seiner Feder nehmen wir daher das Evangelium als roten Faden für die Gestaltung unseres Alltags. Bei den gemeinsamen Treffen des Apostolatskreises bildet das "Bibelteilen" das Fundament. In Lobpreis und eucharistischer Anbetung feiern wir die gelebte Einheit zwischen Mensch und Gott.

Jede und jeder ist zu den Treffen herzlich willkommen. Es gibt keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Wir freuen uns auf Dich!

Termine: Veranstaltungskalender Forum Vinzenz Pallotti oder auf Anfrage

Ort: Oratorium (an der Vinzenz Pallotti University)

Verantwortlich: Ricarda Schlenke und Patrick Alfons Stortz

Samy Boroumand (Jg. 1959), seit 1985 Physiotherapeut, Spez. Schmerzphysiotherapie, Kinesiologie, Shiatsu, Viszerale Osteopathie, Therapie bei Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD), Zertifizierter Entspannungskursleiter, Atemkursleiter, Zertifizierter Lach-Yoga Lehrer (Laughter Yoga University Indien).

Doris Brauneck (Jg. 1960), zertifizierte Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Fortbildung in Psychosomatischen Entspannungsverfahren, seit 1992 in Erwachsenen- und Familienbildung tätig.

Andreas d'Orfey (Jg. 1967), Ausbildung als Typograph, Illustrator & Grafiker, Weiterbildung zum Maler, Glasmaler und Mosaizist. Studien in Kunstgeschichte, Kunst im Christentum und Kath. Theologie. Seit 1992 Dozent in der Erwachsenenbildung, seit 2016 Atelier in Mutterschied (Hunsrück).

Jörg Fuhrmann, MSc, Diplom. Gesundheits- und Krankenpfleger, Palliativ-/Demenzfachkraft, Lehrbeauftragter Trauer- und Krisenintervention.

Stefan Gad (Jg. 1965), Schauspieler, Coach & Supervisor, Dozent in der Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter.

Katrin Gergen-Woll, Dipl.-Theologin und Exerzitienleiterin.

Sr. Monika Gessner OP, (Jg. 1965), Dominikanerin im Institut St. Dominikus, Speyer, Bildungsreferentin mit den Schwerpunkten „Bibel getanz“ und „Tanzexerzitien“, ausgebildet als Gymnastiklehrerin, Weiterbildungen in Meditation des Tanzes bei Friedel Kloke-Eibl, Sozialtherapeutisches Rollenspiel nach ASIS.

Daniela Heil, Förderschullehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach, Entspannungs- und Resilienztrainerin.

Elisabeth Herrmann, (Jg. 1953), seit 2006 Mitarbeit bei Seniorenkursen im Forum.

P. Herbert Heuel SAC (Jg. 1937), Dipl.-Psychologe, seit 1986 Leiter des Jugendhilfe-Zentrum Neunkirchen, Exerzitienbegleiter.

Petra Heusler, (Jg. 1968), Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologin (DKG), system. Coach; langjährige Erfahrung als Bildungsreferentin in der Erwachsenenbildung, seit 2019 Psychoonkologin in der Krebsberatung

Heike Kautz, gelernte Kinderkrankenschwester, Pflegefachkraft für Gerontopsychiatrie und Palliative Care - Palliative Geriatrie (ULG); Trauerbegleiterin; Kursleiterin Letzte Hilfe; QMB der Pflege; Pain Nurse, Pflegeexpertise (B.Sc.). Themenschwerpunkt: Palliative Geriatrie mit Focus auf Demenz, Master für Pflegewissenschaft.

Ellen Kirst, (Jg. 1963), Medizinische Dokumentarin, seit vielen Jahren aktiv mit den Pallottinern verbunden: von der Mitarbeit / Co-Leitung bei Kinderfreizeiten bis hin zur Kursgestaltung in der „Apostolischen Weggemeinschaft“.

Marianne Krämer-Birsens, (Jg. 1959) Religionspädagogin, Exerzitienbegleiterin, seit 40 Jahren in der Seelsorge tätig als Gemeindereferentin.

Claudia Koch, (Jg. 1949), töpft seit vielen Jahren mit Lehrern in Fortbildungskursen in Vallendar.

Sabine Krings, Jin Shin Jyutsu Practitioner und Künstlerin, langjährige Hospiztätigkeit

Horst Lempart, (Jg. 1968), systemischer Coach und Supervisor, Autor, Speaker, BWL-Studium, ist „Der Persönlichkeitsstörer“.

Prof. P. Dr. Hubert Lenz SAC, (Jg. 1952), Professor em. an der VPU, Initiator der Vallendarer Glaubenskurse, Leiter der WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“, Vallendar.

Monika Mandt, (Jg. 1951), Pflegefachkraft, zertifizierte Gesundheitstrainerin Achtsamkeit, Weiterbildung in Gewaltfreier Kommunikation.

P. Siegfried Modenbach SAC, Leiter des Geistlichen Zentrums Kohlhagen in Kirchhundem, Priester

P. Johannes Moosmann SAC, (Jg. 1938), früher Lehrtätigkeit in den Fächern Neues Testament, Hebräisch und Italienisch.

P. Dr. Jörg Müller SAC, (Jg. 1943), klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Priester.

Anja Neißner, (Jg. 1967), Rechtsanwaltsfachangestellte, ausgebildete Telefonseelsorgerin, seit 2003 Mitwirkung bei Kursen im Forum.

Prof. P. Dr. Heribert Niederschlag SAC, (Jg. 1944), Prof. em. für Moraltheologie.

Otto Pötter, (Jg. 1948), psychologischer Berater mit dem Schwerpunkt Logotherapie (nach Viktor Frankl) mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie.

Prof. P. Dr. Paul Rheinbay SAC, (Jg. 1959), Hochschul-lehrer für Kirchen- und Spiritualitätsgeschichte, Exerzitienbegleiter, Kontemplationskurse.

P. Heinz-Willi Rivert SAC, (Jg. 1960), Dipl.-Psych., psychotherapeutische Ausbildung, Erwachsenenbildung. Ehemals in der Jugendarbeit sowie in der Schul- und Pfarrseelsorge in West- und Ostdeutschland tätig.

P. Björn Schacknies SAC, Vizeprovinzial der Pallottiner, seit 2013 Programmdirektor der Pallottiner Pilgerreisen.

Ursula Schneider, (Jg. 1954) Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

Melanie Schneider-Gebhardt, (Jg. 1978), Tanzleiterin und Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V.

Andrea Schwarz, (Jg. 1955), Lehre als Industriekauffrau, Studium der Sozialpädagogik, Schriftstellerin, Ausbildung zur Bibliolog-Trainerin, seit 2012 Pastorale Mitarbeiterin in der Diözese Osnabrück.

Abraham Karl Selig, (Jg. 1959), Studium der Theologie und Philosophie, ergänzende Studien in Kunstgeschichte, Angebot von Malkursen und Vorträgen über die Bedeutung von Ikonen.

Diane Tausch, (Jg. 1960), Lehrerin, Entspannungspädagogin, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Lern- und Stresscoach.

Bernhild Vanegas, Dipl.-Theologin, seit 1993 im Schuldienst, Ausbildung in Gestaltpädagogik, Ausbildung in „Meditation des Tanzes“ bei Friedel Kloke-Eibl.

Peter van Gool sj, (Jg. 1935), Ausbildung in Philosophie und Theologie, Coach für Psychosynthese, Lehrer für Sakralen Tanz, Priester aus Belgien.

Sibylle Wahl (Jg. 1966), Krankenschwester, Dipl. Soz. Pädagogin, seit 2005 Egli-Figuren Kursleiterin, Bibliologin, Godly Play Teacher.

Andrea Windirsch (Jg. 1968), Richterin am Amtsgericht, seit über 10 Jahren vielfältig ehrenamtlich in der WeG-Initiative Vallendar engagiert.

Dr. Rita Wirrer (Jg. 1960), Studium der Theologie, der Erziehungswissenschaften und der Soziologie, langjährige Erfahrung in der Hochschullehre und der Weiterbildung von Führungskräften.

Kursanmeldung

Eine Anmeldung erbitten wir bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung in schriftlicher Form (E-Mail, Brief, Fax) oder über das Portal der Homepage. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGB, die Sie auf unserer Homepage einsehen können. Eine Anmeldebestätigung zusammen mit letzten Informationen erhalten Sie spätestens zehn Tage vor Kursbeginn.

Kursabmeldung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir grundsätzlich bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 30 €. Gehen Abmeldungen später als vier Wochen vor Kursbeginn bei uns ein, behalten wir uns vor, 10 % der Kosten in Rechnung zu stellen. Bei Abmeldungen später als zehn Tage vor Kursbeginn stellen wir 30 % der Kosten in Rechnung, falls der Platz nicht wieder vergeben werden kann.

Unterbringung/Ausstattung

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Zweibettzimmern bzw. „Wohneinheiten“ (zwei EZ mit gemeinsamer Dusche/WC). Alle Gästezimmer sind mit Dusche/WC und einem Telefonanschluss ausgestattet und, wie alle Räume, mit dem Fahrstuhl erreichbar.

Kosten/Bezahlung

Die angegebenen Preise setzen sich zusammen aus der Kursgebühr (für Referentenhonorar, Materialkosten usw.) sowie den Pensionskosten für Verpflegung (Vollverpflegung) und ggf. Unterkunft im Einzelzimmer. Preise im Zweibettzimmer oder einer Wohneinheit auf Anfrage.

Werden Teilleistungen nicht in Anspruch genommen, ist eine Preisreduzierung nicht möglich, da die Berechnung der Kosten auf einer Pauschalkalkulation beruht.

Sie haben aber die Möglichkeit bereits bei der Anmeldung, ohne Übernachtung oder auch komplett ohne Verpflegung zu buchen. Die Kurskosten begleichen Sie bei der Anreise am Empfang (EC-Kartenzahlung möglich). Eine Vorabüberweisung ist nicht erforderlich.

Unsere vollständigen AGB erhalten Sie auf Anfrage.

Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

Finanzielle Gründe sollen einer Teilnahme nicht im Wege stehen. Nehmen Sie gerne den **ermäßigten Preis** in Anspruch! - Aktion Teilen – s. S. 36).

Anreise mit dem PKW

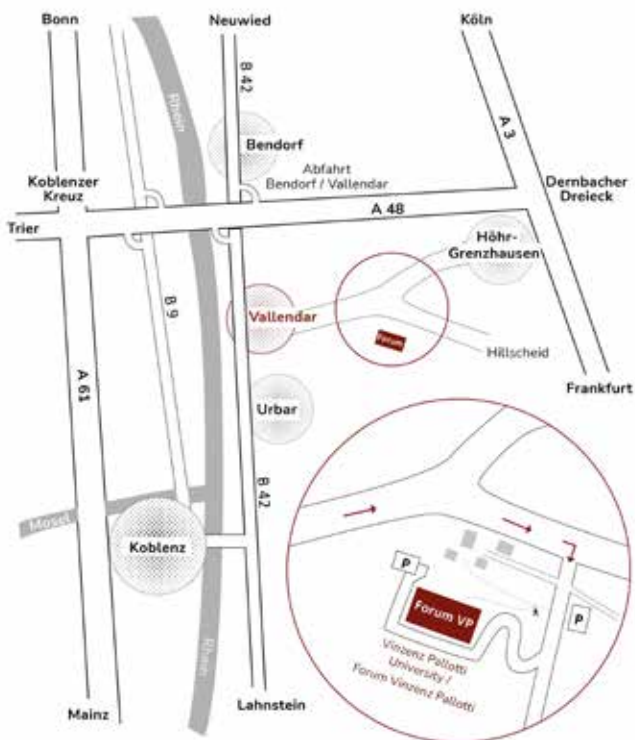
BAB 48: Abfahrt Bendorf/Neuwied

B 42 Richtung Vallendar; etwa in der Mitte von Vallendar (3. Ampel) links abbiegen in Richtung Hör-Grenzhausen; gegen Ende der Ortsdurchfahrt rechts Richtung Hillscheid, danach nächste Möglichkeit wieder rechts abbiegen und den Schildern „Theologische Hochschule“ oder „Vinzenz Pallotti University“ folgen.

Anreise mit Bahn/Bus

Bahn bis Koblenz Hbf.

Nach Vallendar gibt es aktuell die Bus Linie 8 (Richtung Bendorf); ab Bhf. Vallendar stündlicher Anschluss mit der Linie 437 (Richtung Hör-Grenzhausen) bis Haltestelle „Schönstatt“. Anschließend ca. 8 min. Fußweg, teils bergauf; erst Richtung Hillscheid, dann den Schildern „Vinzenz Pallotti University“ od. „Theol. Hochschule“ folgen. Ab Bhf. Vallendar empfiehlt sich ggf. ein Taxi. (Taxi City Kurier, Tel. 0261 66556).



Aktion Teilen / ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten in diesen Fällen gerne helfen und ermutigen deshalb zum Teilen.

In der Hoffnung, dass manch einer, der es kann, mehr gibt bzw. unsere Kursarbeit durch eine Spende unterstützt, haben wir für unsere Kurse neben dem normalen Preis einen ermäßigten Preis eingeführt. Er kann von allen, die den normalen Preis nur schwer aufbringen können (aufgrund z. B. von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente bzw. aufgrund von geringem Familieneinkommen) ohne Angabe von Gründen in Anspruch genommen werden.

Sollten Sie darüber hinaus eine Ermäßigung benötigen, so sprechen Sie mit uns!

Wenn Sie die Aktion Teilen unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Teilen“

Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE15 4726 0307 0012 8899 00

BIC: GENODEM1BKC

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH

Stichwort: Aktion Teilen

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenquittung!

Kooperationspartner

Vinzenz Pallotti University Vallendar

- ▶ **Vinzenz Pallotti University Vallendar**
Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar
☎ 0261 6402-230
E-mail: info@vp-uni.de
Internet: www.vp-uni.de
- ▶ **WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“**
Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar
☎ 0261 6402-990
E-mail: weg@vp-uni.de
Internet: www.glaube-hat-zukunft.de

Haus Wasserburg

- ▶ **Geistliches Zentrum für Spiritualität und Begleitung**
Pallottistr. 2 – 56179 Vallendar
☎ 0261 6408-401
Internet: www.geistliches-zentrum.de

Pallottiner Pilgerfahrten

Nähere Informationen zu den Fahrten sowie zu den „Treffen ehemaliger Teilnehmer von Pilgerfahrten“ erhalten Sie unter:

- ▶ **Pallottiner Pilgerfahrten GmbH**
Wiesbadener Str. 1 – 65549 Limburg
☎ 06431 941943
Internet: www.pallottiner-pilgerfahrten.de

Kath. Erwachsenenbildung – Fachstelle Koblenz

- ▶ **Florinspaffengasse 14 – 56068 Koblenz**
☎ 0261 9635590
Fax: 0261 96355919
Internet: www.keb-koblenz.de

**Aktuelle Liste auf der Homepage:
www.forum-pallotti.de**

Pallottiner Pilgerfahrten 2023

Hier eine kleine Vorausschau auf das geplante Reiseprogramm der Pallottiner Pilgerfahrten 2023:

Köln: Sonderreise zum Dom und zu den Hauptkirchen Kölns – im Maternushaus

20.07. – 23.07.2023 / Reisetage 4
mit eigener Anreise,
Begleitung: P. Björn Schacknies SAC

Lourdes: Heilung und Segen

14.09. – 18.09.2023/ Reisetage 5
Flugreise;
Begleitung: P. Wilhelm Landwehr SAC

Südschwarzwald:

Kloster St. Trudpert im Münstertal

15.09. – 21.09.2023 / Reisetage 7
mit dem Bus,
Begleitung: P. Christian Stumpf SAC

Hamburg: vielleicht mit der Elbphilharmonie – Ansgar-Haus des Bistums Hamburg

13.10. – 18.10.2023 / Reisetage 6
Bahnreise,
Begleitung: P. Hans-Joachim Winkens SAC

Erholungstage auf der Insel Juist im Pax-Gästehaus

25.10. – 01.11.2023 / Reisetage 8
mit dem Bus,
Begleitung: P. Wilhelm Landwehr SAC

Jahreswechsel in Oberbayern

Kolping-Hotel bei Oberammergau

28.12.2023 - 04.01.2024 / Reisetage 8
mit dem Bus,
Begleitung: P. Roman Fries SAC

Informationen zu diesen und weiteren Fahrten sind bei Tobit-Reisen erhältlich. Sie können sich gerne für eine der Reisen vormerken lassen. Wir senden Ihnen dann Informationen und Anmeldeformular zu.

Tobit-Reisen in Limburg:

**Tel. 06431 941943 – info@tobit-reisen.de
www.pallottiner-pilgerfahrten.de**

Herzlich Willkommen
im **Forum Vinzenz Pallotti**



Nehmen Sie Platz –
und nutzen Sie unsere vielfältigen Tagungs-
und Veranstaltungsmöglichkeiten.



Sie möchten etwas feiern?
Sprechen Sie uns an – wir erstellen Ihnen
unverbindlich ein Angebot für jeden Anlass.

Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Keller
0261 6402-700
ursula.keller@vp-uni.de

FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

www.forum-pallotti.de

forum@vp-uni.de

Pallottistr. 3 56179 Vallendar

Empfang 0261 6402-0

Kursanmeldung:

0261 6402-250

forum@vp-uni.de

Wir sind für Sie da:

Ursula Keller

ursula.keller@vp-uni.de

Nicole Rudolph

nicole.rudolph@vp-uni.de

Büro: montags-freitags 9-13 Uhr

Bankverbindung:

Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE15 4726 0307 0012 8899 00

BIC: GENODEM1BKC

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH