



# FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte  
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

**Programmheft  
1. Halbjahr 2024**

## Liebe Freundinnen und Freunde des Forum Vinzenz Pallotti!

Viele Menschen hat es im langen Sommer dieses Jahres geradezu gedrängt, wieder das Leben gemeinsam zu feiern. Und wir sind froh und dankbar, dass in unserem Haus von neuem Gruppen tagen und sich begegnen können. Denn dies ist uns, fast 30 Jahre nach der Gründung des Forum, unverändert wichtig und unser großes Anliegen: dem Namen „Forum“ entsprechend Räume und Gelegenheiten anzubieten, dass Menschen zusammenkommen, auch und gerade in einer Welt zunehmender Polarisierung.

Ein Platz, die italienische „piazza“, soll es sein für das Menschsein in all seiner Vielfalt. Und so bietet unser Angebot hoffentlich für jede und jeden etwas: Ob es ein Bildungsprogramm oder eine Freizeit ist, ob miteinander geschwiegen oder angeregt diskutiert wird, ob sich „alte Bekannte“ wieder einmal treffen oder eine Runde sich erst kennenlernen muss – oft geht man mit neuen Anregungen wieder nach Hause, vielleicht mit ein paar Antworten auf Fragen, die schon lange bewegen.

Und mit der Zuversicht, dass sich die großen globalen Probleme unserer Zeit – Klima, Migration, kriegerische Auseinandersetzungen – lösen lassen, wenn die Menschheit zusammensteht. Dazu braucht es die gemeinsame Motivation von vielen, die wider alle Resignation an der Sinnhaftigkeit festhalten, die von einem liebenden Gott dem Leben eingepflanzt wurde.

In diesem Sinne laden wir Sie gerne und herzlich zu unseren Angeboten ein.

### **P. Paul Rheinbay SAC**

– für die Gemeinschaft der Pallottiner –



- **Vorwort** ..... 2
- **Inhalt** ..... 3
- **Jahresübersicht**..... 4
- **Ausblick 2. Halbjahr 2024** .....7
- **Sinn und Glaube**.....8
- **Leben und Freizeit**.....18
- **In Zusammenarbeit mit ... KEB u. WeG**.....27
- **Aus- und Weiterbildung** .....28
- **Regelmäßige Treffen**
  - Meditationsgruppe .....29
  - Unio-Gruppe .....29
- **Angebote für Gruppen und Gremien** .....30
- **Referentinnen und Referenten**..... 31
- **Allgemeine Hinweise** .....34
- **Anreise** ..... 35
- **Ermäßigter Preis/Aktion Teilen** .....36
- **Unsere Kooperationspartner** .....37
- **Pallottiner Pilgerfahrten** .....38
- **Anmeldeformular**.....siehe Heftmitte

## **Ermäßigter Preis / Aktion Teilen**

Sie können die normale Kursgebühr nur schwer aufbringen (aufgrund von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente, etc.)?

Dann dürfen Sie gerne unsere ermäßigten Preise in Anspruch nehmen. Alle Informationen finden Sie auf S. 36.

<b>November 2023</b>		<b>Seite</b>
15.-18.	Besinnungstage in Verbundenheit mit der pallottinischen Gemeinschaft ➤ P. Siegfried Modenbach SAC	8
17.-19.	Kreatives Schreiben ➤ Stefan Gad	18
18.	Ukulele-Weihnachtsspezial ➤ Diane Tausch	18
18.	Tischharfe-Weihnachtsspezial ➤ Diane Tausch	18
18.-19.	Pilgertreffen ➤ P. Björn Schacknies	8
24.-26.	Vergebung als heilende Kraft ➤ Stefan Gad	19

<b>Dezember 2023</b>		<b>Seite</b>
01.-03.	„Wunder des Alltags“ Besinnungswochenende zum 1. Advent ➤ P. Paul Rheinbay SAC u. Anja Neißner	8
01.-03.	Der Sinnspur folgen ➤ Otto Pötter	19
09.	Der Sehnsucht auf die Spur kommen Besinnungstag zum 2. Advent ➤ P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein	9
10.	Hoffen und Warten Besinnungstag zum 2. Advent ➤ P. Hubert Lenz SAC und Ellen Kirst	9
10.-16.	Ignatianische Einzelexerziten ➤ Marianne Krämer-Birsens	9
23.-26.	Weihnachten in Gemeinschaft ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch	10

<b>Januar 2024</b>		<b>Seite</b>
26.-28.	„Näh wat is dat schön“ Nähen und Kraft tanken ➤ Sabine Alef, Alrica Kraft, Henrike Sievers	20

<b>Februar 2024</b>		<b>Seite</b>
10.-12.	Stille Tage „à la carte“ ➤ P. Hubert Lenz SAC	10
15.-18.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	11
22.-25.	Exerzitien zu kontemplativem Gebet mit Impulsen aus der Spiritualität Pallottis ➤ Dr. Brigitte Proksch UAC und P. Thomas Lemp SAC	11
24.	Lachyoga ➤ Samy Boroumand	21
24.	Ukulele Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	21
24.	Tischharfe Workshop ➤ Diane Tausch	22

<b>März 2024</b>		<b>Seite</b>
03.-08.	Kurzexerzitien mit Bibel-Art-Journaling ➤ Katrin Gergen-Woll	12
08.-10.	Kreatives Schreiben ➤ Stefan Gad	18
22.-23.	Vorösterliche Besinnungstage ➤ P. Heribert Niederschlag SAC	13
25.-31.	Bibel getanzt ➤ Sr. Monika Gessner OP	13
28.-31.	Kar- und Ostertage ➤ P. Hubert Lenz SAC und A. Windirsch	14

<b>April 2024</b>		<b>Seite</b>
05.-07.	Wer von innen lebt, leuchtet nach außen ➤ Otto Pötter	22
11.-14.	Aquarello – Malwerkstatt ➤ Andreas d'Orfey	23
15.-18.	Exerzitien für Küster*innen und alle Interessierten ➤ P. Heinz-Willi Rivert SAC	15
20.	Lach-Yoga-Workshop ➤ Samy Boroumand	21
20.-21.	Coach dich selbst ➤ Daniela Heil	23

# Jahresübersicht

27.	Ukulele Workshop für Anfänger ➤ Diane Tausch	21
27.	Tischharfe Workshop ➤ Diane Tausch	22

## **Mai 2024** **Seite**

---

05.-09.	Mit Bibel und Rucksack ➤ Katrin Gergen-Woll	15
17.	Leben Sie schon oder existieren Sie noch? Abendvortrag ➤ P. Jörg Müller SAC	16
18.-20.	Was kommt nach dem Tod? Pfingstseminar ➤ P. Jörg Müller SAC	16
31.05.- 02.06.	Jin Shin Jyutsu – Heilsame Berührungen für Harmonie und Gleichgewicht ➤ Sabine Krings	24

## **Juni 2024** **Seite**

---

14.-16.	Koffer für die letzte Reise ➤ Jörg Fuhrmann MSc	24
20.-23.	Bourguignonne – Kalligraphiewerkstatt ➤ Andreas d'Orfey	25
24.-28.	Ikonenmalkurs ➤ Abraham Selig	25
28.-30.	Internationale Tänze ➤ Melanie Schneider-Gebhardt und Ursula Schneider	26

## **Juli 2024** **Seite**

---

15.-18.	Töpferkurs ➤ Claudia Koch	26
---------	------------------------------	----

## **August 2024** **Seite**

---

01.-04.	Zen-Kontemplation ➤ P. Paul Rheinbay SAC	11
14.-16.	Bibliolog Aufbaukurs ➤ Andrea Schwarz	17
16.-18.	Lieder der Freiheit Impulse aus dem Buch Exodus ➤ Andrea Schwarz	17

## AUSBLICK 2. HALBJAHR 2024

- 12.-15.09. Kreidetechnik – Malwerkstatt  
Andreas d'Orfey
- 13.-15.09. Nähworkshop  
Sabine Alef, Alrica Kraft, Henrike Sievers
- 24.-27.10. Kalligraphie und Buchmalerei  
Andreas d'Orfey
- 01.-03.11. Mehr Lebensfreude im Alter  
Senioren-Orientierungstage  
Otto Pötter
- 08.-10.11. Kreatives Schreiben  
Stefan Gad
- 14.-17.11. Zen-Kontemplation  
P. Paul Rheinbay SAC



**Kurs-Nr. 114**

**15.-18. Nov. 2023**

## **Frei vor Gott – Den Glauben leben und verantworten**

**Besinnungstage in Verbundenheit mit der pallottinischen Gemeinschaft**

Das Thema bringt das auf den Punkt, was christliches Leben heute bedeutet: einerseits die freie und bewusste Entscheidung für den Glauben, andererseits auch die Verantwortung, den Glauben persönlich und in Gemeinschaft (z. B. in der Familie oder in der Gemeinde) zu leben. Denn wir dürfen uns nicht nur mit uns selbst beschäftigen, um uns selbst kreisen und dabei das Grundlegende des Glaubens aus dem Blick verlieren. Wir sollen ja zuerst Salz der Erde und Licht der Welt sein. Christ ist man vor allem für andere – und nicht für sich selbst.

**P. Siegfried Modenbach SAC**

Mittwoch, 15:00 Uhr bis Samstag 09:30 Uhr

Kosten: 310 € (erm. Preis: 248 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 117**

**18.-19. Nov. 2023**

## **Pilgertreffen**

Es ist eine gute Tradition: das Treffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Pilgerfahrten.

Interessierte sind willkommen. Näheres zum Ablauf und den Programmkosten auf Anfrage!

**P. Björn Schacknies**

Samstag, 11:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten für ÜN/FR: 62,00 € im Einzelzimmer

58,00 € im Doppelzimmer

**Kurs-Nr. 121**

**01.-03. Dez. 2023**

## **„Wunder des Alltags“**

**Besinnungswochenende zum 1. Advent**

Sich auf die Feier von Gottes menschlicher Geburt vorbereiten, das heißt: aufmerksam sein auf die vielen Zeichen seiner Gegenwart mitten in den oft so gering geschätzten „alltäglichen“ Dingen. Hier, wo sich die große Welt in unserer kleinen spiegelt, geschieht unbemerkt Gutes, geschieht Wandlung und Versöhnung. Diesen Spuren wollen wir nachgehen in Gespräch und Stille, Gebet und Gottesdienst, Impuls und Film.

**P. Paul Rheinbay SAC u. Anja Neißner**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 270 € (erm. Preis: 216 €) inkl. ÜN u. VP



**Kurs-Nr. 123a**

**09. Dez. 2023**

## **Der Sehnsucht auf die Spur kommen**

Eine Atempause im Advent

Sehnsucht – wer kennt nicht dieses Gefühl? Doch warum stellt sich selten dauerhafte Zufriedenheit ein, wenn sich eine Sehnsucht erfüllt? Wieso tauchen immer neue Sehnsüchte auf? Und was hat das mit Advent zu tun? Eine Annäherung ...

**P. Hubert Lenz SAC und Martina Stein**

Samstag, 09:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 48 € (erm. Preis: 39 €) inkl. ME, NK, AE

Es gibt auch die Möglichkeit, Kurs Nr.123a und 123b zusammen zu buchen (zusätzl. ÜN/Fr 62,00 € im EZ).

**Kurs-Nr. 123b**

**10. Dez. 2023**

## **Hoffen und Warten**

Eine urmenschliche Haltung neu entdecken

Es gibt viele Arten zu warten: freudig, ängstlich, gespannt, gleichgültig, hoffnungsvoll, ungeduldig, genervt ...

Advent ist „Wartezeit“ – Erwartung. In welcher Haltung gehen wir in den Advent?

**P. Hubert Lenz SAC und Ellen Kirst**

Sonntag, 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Kosten: 36 € (erm. Preis: 29 €) inkl. ME und NK

**Kurs-Nr. 124**

**10.-16. Dezember 2023**

## **Ignatianische Einzelexerzitionen**

Diese Tage der Stille laden ein, das Wort Gottes in das eigene Leben einzulassen durch Gebet, Meditation und Stille. Die persönliche Beziehung zu Gott kann wachsen und Gottes Wirken im eigenen Leben wird erkennbarer.

Elemente der Tage sind: durchgängiges Schweigen, persönliche Begleitgespräche mit Impulsen für die Meditation, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Übungen zur Achtsamkeit.

Der Beginn und das Ende der Exerzitionen kann individuell gewählt werden, die Mindestzeit beträgt drei volle Exerzientage (plus An- und Abreise), die maximale Zeit sind sechs volle Exerzientage (plus An- und Abreise).

Gerne kann ein Vorgespräch mit Frau Krämer-Birsens (Exerzitienbegleiterin und Religionspädagogin) vereinbart werden.

## **Marianne Krämer-Birsens**

Sonntag, 18:00 Uhr bis Samstag, 13:30 Uhr

Kosten: 613 bis 889 € (erm. Preis: 491 bis 710 €)  
inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 126**

**23.-26. Dezember 2023**

## **Licht, das jeden Menschen erleuchtet**

### **Weihnachten in Gemeinschaft**

Auch in diesem Jahr feiern wir wieder die Geburt des Herrn und hören die weihnachtliche Botschaft von Jesus, dem wahren Licht, das jeden Menschen erleuchtet. Viele sind froh um dieses Licht, manche lässt es gleichgültig, andere lehnen es ab. Doch dieses Licht, das jeden Menschen erleuchten will, gibt Kraft, nach Wegen der Verständigung zwischen Völkern, Kulturen, Weltanschauungen und im täglichen Miteinander zu suchen. Es schenkt Hoffnung auf Frieden in der Welt, in unserer Gesellschaft und in unseren Familien. Wir wollen das weihnachtliche Licht wieder tief in unsere Herzen fallen lassen.

Elemente der Tage sind Impuls, Austausch, Singen und Beisammensein, Beten, Bibelarbeit, Zeiten der Stille und vor allem die Feier der weihnachtlichen Gottesdienste.

## **P. Heinz-Willi Rivert SAC und Andrea Windirsch**

Samstag, 17:00 Uhr bis Dienstag, 13:30 Uhr

Kosten: 399 € (erm. Preis: 320 €) inkl. ÜN und VP

### **Ermäßigter Preis / Aktion Teilen**

Sie können die normale Kursgebühr nur schwer aufbringen (aufgrund von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente, etc.)?

Dann dürfen Sie gerne unsere ermäßigten Preise in Anspruch nehmen. Alle Informationen finden Sie auf S. 36.

**Kurs-Nr. 022**

**10.-12. Februar 2024**

## **„Damit Gott immer mehr zum DU wird“**

### **Stille Tage „à la carte“**

Mitten im Getriebe innehalten ... Achtsamer werden für Gottes Gegenwart ... Mal (wieder) in die Stille gehen (auch bei den Mahlzeiten):

Herzliche Einladung, es zu versuchen und sich dafür Zeit zu nehmen: erstmals oder wieder mal. In den Tagen gibt es auch Anregungen zum Umgang mit Stille und Schweigen.

Elemente der Tage: Gemeinsame Gebetszeiten, Eucharistiefeier, ein täglicher Impuls, die Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung und zum persönlichen Gespräch ...

Entscheiden Sie selbst, wann Sie beginnen und wie lange Sie bleiben wollen. Die nachfolgende Preisangabe bezieht sich auf die Kernzeit (zusätzliche Tage: Preis auf Anfrage).

## **P. Hubert Lenz SAC**

Samstag, 10:30 Uhr bis Montag, 16:00 Uhr

Kosten: 233 € (erm. Preis: 187 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 023**

**15.-18. Februar 2024**

**Kurs-Nr. 081**

**01.-04. August 2024**

## **Zen-Kontemplation**

Zwei große Traditionen des inneren Gebetes berühren einander: Zen und Kontemplation. In diesem Kurs soll die Praxis des schweigenden Sitzens vertieft werden, das Üben der inneren Haltung, das wortlose Einfach-so-Dasein. Die Feier der Eucharistie wird an jedem Tag Höhepunkt des Vollzugs sein.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrungen mit Schweigemeditation sowie die Bereitschaft, der Sehnsucht des eigenen Herzens zu folgen und die Tage in der Stille zu verbringen.

## **P. Paul Rheinbay SAC**

Donnerstag 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 370 € (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 024**

**22. -25. Februar 2024**

## **Exerzitien zu kontemplativem Gebet mit Impulsen aus der Spiritualität Vinzenz Pallottis**

„Sucht Gott und ihr werdet ihn finden. Sucht ihn in allem und ihr werdet ihn in allem finden. Sucht ihn immer und ihr werdet ihn immer finden.“ (Vinzenz Pallotti)

Der Sehnsucht Raum geben – Achtsam und horchend werden – Mich Gott anvertrauen – Mich berühren und wandeln lassen – Mir selbst näher kommen – Im Namen JESUS CHRISTUS da sein – Innere Bewegungen wahrnehmen – Aus dieser Erfahrung neu in den Alltag gehen ...

Voraussetzungen: Bereitschaft, sich auf Schweigen und Anleitung einzulassen – normale psychische Stabilität.

Elemente des Kurses: durchgehendes Schweigen, täglich ein geistlicher Impuls aus der Spiritualität Vinzenz Pallottis, Anleitung zur Meditation, persönliche Gebetszeiten und Meditation in der Gruppe, Möglichkeit zur täglichen Eucharistiefeier, Zeit zum Spaziergehen, Möglichkeit zu täglichem Einzelgespräch.

**P. Thomas Lemp SAC**  
**Dr. Brigitte Proksch UAC**

Donnerstag, 12:30 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr  
Kosten: 334 € (erm. Preis: 268 €)  
Studentenpreis: 223 €

jeweils inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 031**

**03.-08. März 2024**

## **Gottes Wort kreativ entdecken**

### **Kurzexerzitien mit Bible Art Journaling**

Mit Farbe, Pinsel, Stempel, Washi-Tape und Kalligraphie-Stift arbeiten wir aus den Bibeltexten die Frohe Botschaft heraus wie wir sie lesen und verstehen. Der Rückzug ins Schweigen und Impulsfragen helfen uns, intensiv einer ausgewählten Schriftstelle zu begegnen. Deren aktuelle Zusage für uns und/oder unsere inneren Resonanzen auf den Text halten wir gestalterisch auf einem Textblatt fest. Freude am kreativen Tun, Lust am Experimentieren mit Farbe und Verweilen beim Bibeltext verbinden sich im „Bible Art Journaling“ (persönliches Kreativ-Bibel-Tagebuch). „Bible Art Journaling“ ist eine spielerische Weise, sich mit Gottes Wort auseinanderzusetzen. Mit Farben und Formen, Bildern und Mustern wird gestaltet und festgehalten, was einen berührt, erfreut, überrascht in der Meditation.

Eingeladen sind alle, die etwas Neues ausprobieren und sich Bibeltexte persönlich-existenziell aneignen möchten in ignatianischer Schriftbetrachtung und Gebet sowie im Kreativ-Sein.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Das Kreativ-Material wird bereitgestellt! Wer mag bringt seine Lieblingsstifte mit.

Im Kurs wird durchgehend geschwiegen. Es gibt persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Leibwahrnehmungsübungen und die Möglichkeit zum persönlichen Begleitgespräch.

**Katrin Gergen-Woll**

Sonntag, 18:00 Uhr bis Freitag, 10:30 Uhr  
Kosten: 634 € (erm. Preis: 508 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 035**

**22. -23. März 2024**

## **Kann ich mich auf das Sterben vorbereiten?**

Wie können Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht dabei helfen?

### **Vorösterliche Besinnungstage**

Das Sterben gehört zum Leben. Während noch in der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts die Ärzte bis zuletzt um die Verlängerung des Lebens der Patienten kämpften, hat sich in den letzten Jahrzehnten eine Wende angebahnt: Nicht mehr Lebensverlängerung um jeden Preis war das bestimmende Prinzip ihrer Entscheidung, sondern die Patienten müssen ihre Zustimmung zu jeder Art von Behandlung geben. Wie aber sollen Ärzte entscheiden, wenn ich nicht mehr entscheiden kann? Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht bieten die Möglichkeit, vorher zu entscheiden, wie ich sterben will. Wie müssen sie formuliert sein, damit sie gültig sind? Was geschieht, wenn keine schriftliche Verfügung vorliegt? Diese und ähnliche Fragen werden thematisiert. Der Schwerpunkt einmal auf der Information der ethischen, wie auch rechtlichen Bewertung unserer Vorentscheidung, im Blick auf das Sterben und auf der gemeinsamen Diskussion um jene Fragen, die den Teilnehmer\*innen unter den Nägeln brennen.

Auf Wunsch ist das Abendessen am Samstag und eine weitere ÜN mit FR bis Sonntag möglich. (Preis auf Anfrage)

### **P. Heribert Niederschlag SAC**

Freitag, 18:00 Uhr bis Samstag, 18:00 Uhr

Kosten: 124 € (erm. Preis: 100 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 036**

**25.-31. März 2024**

## **Bibel getantz**

### **Karfreitag und Ostertage**

Leben, Sterben, Auferstehen zum wahren Leben sind Gedanken, die uns jedes Jahr, in der Karwoche bis zu Ostern hin, bewegen. Wir laden ein, diesem Geschehen im Leben Jesu auf vielfältige Weise nachzuspüren und auch unser Leben heute in seinem Licht neu zu betrachten. Mit der Workshop-Auswahl haben Sie die Möglichkeit einen je individuellen Schwerpunkt für die Tage zu setzen.

- Bibel getantz – verschiedene Tänze zu den inhaltlichen Schwerpunkten der Karwoche und des Ostergeschehens.
- Gesang und Musik – Gesänge zu den inhaltlichen Schwerpunkten der Karwoche und dem Ostergeschehen. Wer sicher vom Blatt spielen kann, ist eingeladen sein Instrument mitzubringen.

- Biblisches Wort – über Leibspürübungen und Imagination geistig in Schriftworte hineingehen und dem Geschehen in uns spontan malend einen Ausdruck geben. Geistlicher Austausch, Sitzen in der Stille und meditatives Gehen in der Natur ergänzen die Workshopzeiten.

Gemeinsame Zeiten: In der Liturgie gedenken wir der Passion Jesu Christi und feiern miteinander das Fest der Auferstehung – Ostern. Die Inhalte der Workshops werden zusammengeführt. In Zeiten des Gebetes und der Meditation beschäftigen wir uns näher mit dem Geschehen der Kar- und Ostertage und werden auch als Gesamtgruppe miteinander singen und tanzen.

Mitzubringen sind geeignete Schuhe, Instrument, Bibel.

**Sr. Monika Gessner OP, Susanne Ebinger  
und Pfr. Freddy Schmit**

Montag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 11:00 Uhr

Kosten: 678 € (erm. Preis: 543 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 037**

**28.-31. März 2024**

## **Das eigene Leben mit seinen Höhen und Tiefen**

**...im Licht von Karfreitag und Ostern sehen und leben**

Jesu Tod und Auferstehung können und wollen Licht in unser persönliches Leben bringen: Hoffnung und Ermutigung – Perspektiven und Wegweisungen.

Die meist seit Kinderzeit bekannte und doch im Konkreten oft wenig vertraute Josefsgeschichte des Alten Testaments kann wie ein Scheinwerfer manches deutlicher erkennen lassen: sowohl beim Geschehen von Karfreitag und Ostern wie in der eigenen Lebensgeschichte ...

Lassen Sie sich überraschen – wir haben selbst gestaunt, was passiert, wenn man den Weg Jesu, das eigene Leben und die Josefsgeschichte miteinander ins Gespräch bringt. Das hilft nicht nur, neu und tiefer zu sehen, sondern ermutigt auch zu einem neuen Blick auf die eigenen Haltungen.

Die abwechslungsreiche Gestaltung der Tage will die lebendige Mitfeier der Liturgie und die persönliche Besinnung unterstützen.

**P. Hubert Lenz SAC und Andrea Windirsch**

Donnerstag, 15:30 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 369 € (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 043**

**15.-18. April 2024**

## **Eucharistie – Eucharistiefähigkeit – Eucharistiemöglichkeit**

**Exerzitien für Küster\*innen und alle Interessierten**

Wir leben in einer Zeit, in der vieles in die Krise geraten ist. Es ist nicht mehr selbstverständlich, Christ\*in zu sein. Die Kirche hat massiv an Glaubwürdigkeit verloren. Der Besuch eines Gottesdienstes am Sonntag ist keine Normalität mehr. Pfarreien werden immer größer und unüberschaubarer. Als Küster\*innen sind wir oft die ersten und einzigen Ansprechpartner\*innen für die Kirche und bekommen vieles mit. Wir schätzen die Feier der Eucharistie, immer deutlicher ist aber auch zu spüren, wie wenig die Menschen mit der Eucharistie anfangen können und wie schwierig es für viele sein kann, sonntags die Eucharistie zu empfangen.

In Impulsen und Gesprächsrunden wollen wir uns mit der Eucharistie, mit Eucharistiefähigkeit und Eucharistiemöglichkeit beschäftigen und miteinander und mit der Hausgemeinschaft Eucharistie, Gottesdienst und Liturgie feiern.

**P. Heinz-Willi Rivert SAC**

Montag, 16:00 Uhr bis Donnerstag, 16:00 Uhr

Kosten: 428 € (erm. Preis: 343 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 051**

**05.-09. Mai 2024**

## **Mit Bibel und Rucksack**

**Gott ist unterwegs zu finden**

Dieser Kurs lädt ein, aus dem Alltag herauszutreten, mir selbst und Gott zu begegnen, neue Menschen kennenzulernen, die ebenfalls auf der Spur der Sehnsucht nach Gottes Liebe bleiben wollen.

Nach Leibübungen und Morgengebet stärken wir uns mit einem Frühstück. Anschließend brechen wir auf, um durch die sommerliche Landschaft unterwegs zu sein, begleitet von geistlichen Impulsen und Bibeltexten. Beim Mittagspicknick kommen wir ins Gespräch über unsere Gedanken, Resonanzen und Wahrnehmungen. Nach der Rückkehr zum Tagungshaus ist Zeit zur freien Verfügung, zum Tagebuch schreiben oder meditieren. Auf Wunsch ist ein Begleitgespräch mit der Kursleiterin möglich.

**Katrin Gergen-Woll**

Sonntag, 18:00 Uhr bis Donnerstag, 11:00 Uhr

Kosten: 479 € (erm. Preis: 384 €)

inkl. ÜN/Fr, 3 Lunchpakete und Abendessen

**Kurs-Nr. 054a**

**17. Mai 2024**

## **„Leben Sie schon oder existieren Sie noch?“**

Über Burnout, Aufschieberitis und die Angst, alles zu verpassen

### **Abendvortrag**

Wer meint, das Leben zu versäumen, versäumt es rascher als er glaubt. Weil er alles gleichzeitig will, kann er nicht genießend verweilen. Er jagt von einem Event zum anderen. Dadurch schiebt er notwendige Arbeiten auf, vor allem jene, die von ihm Disziplin verlangen. So wird das Zuviel an aufgeschobener Arbeit zum Stress, dem er wiederum zu entinnen versucht durch neue Ablenkungen. Wie viele Zimmer werden geputzt, wieviel Blumen gegossen, um sich vor unattraktiven Verpflichtungen zu drücken. Auch Perfektionisten sind davon betroffen und jene, die ihr Leben aufgrund von Versagensängsten sabotieren. Multitasking, Grübelsucht und Überanpassung sind weitere Faktoren, die das Leben vermiesen. Wer darin stirbt, hat nie gelebt..

**P. Dr. Jörg Müller SAC**

Freitag, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Kosten: keine

Auf Wunsch ist eine Übernachtung möglich (EZ inkl. Fr 62 €).

**Kurs-Nr. 054b**

**18.-20. Mai 2024**

## **Was kommt nach dem Tod?**

### **Pfingstseminar**

Darin sind sich alle Religionen einig: Nach dem Tod kommt das ewige Leben. Und der Tod selber ist eine Befreiung. Gibt es so etwas wie ein Gericht? Oder eine Läuterung (Fegefeuer) oder Verdammnis (Hölle)? Was sagt die Bibel? Was hat es auf sich mit den Todeserfahrungen der klinisch Toten, die vom Lebensfilm, Tunnel, Licht ... berichten? Und wie sind die mystischen Eingebungen vieler Heiliger einzuordnen? Was kann ich tun für mein Leben nach dem Leben?

Es kommen auch die neuesten neurologischen Erkenntnisse zur Sprache, die erkannt haben, dass das Bewusstsein nicht von einer Gehirnaktivität abhängt.

**P. Dr. Jörg Müller SAC**

Samstag, 09:00 Uhr bis Montag, 13:30 Uhr

Kosten: 336 € (erm. Preis: 269 €) inkl. ÜN und VP



**Kurs-Nr. 083**

**14.-16. August 2024**

## **Bibliolog Aufbaukurs**

### **Nichtnarrative Texte**

In Gruppen gemeinsam biblische Texte zu erschließen – das ermöglicht die Methode des Bibliologs. Dabei ist der Text kein „Gegenüber“, sondern man identifiziert sich mit Rollen, die der Text anbietet – und „erlebt“ das biblische Geschehen sozusagen von innen heraus. So können sich ganz neue Blickwinkel auf scheinbar altvertraute Bibelstellen ergeben und mögliche Konsequenzen für das eigene Leben. In der Grundform des Bibliologs wird dabei mit erzählenden Texten aus der Bibel gearbeitet. Aber auch die Psalmen, die Weisheits- und Brieftexte können mit dieser Methode in Gruppen erschlossen werden. Dazu braucht es neben der Erfahrung mit der Grundform ein wenig mehr Handwerkszeug und methodisches Wissen. Dies soll in diesem Kurs vermittelt und geübt werden. Und so ganz nebenbei können das Gelernte aus dem Grundkurs ein wenig aufgefrischt und praktische Erfahrungen reflektiert werden. Und nicht zuletzt: Zwei Tage lang intensive Begegnungen mit biblischen Texten und „have fun!“, wie es Peter Pitzele, der „Erfinder“ des Bibliologs, als Devise für den Umgang mit der Bibel ausgibt.

Teilnahmevoraussetzung: Abschluss eines Bibliolog-Grundkurses mit einem Zertifikat.

**Andrea Schwarz**

Mittwoch, 14:30 Uhr bis Freitag, 13:30 Uhr

Kosten: 390 € (erm. Preis: 312 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 084**

**16.-18. August 2024**

## **Lieder der Freiheit**

### **Impulse aus dem Buch Exodus**

Frei sein – das ist die uralte Sehnsucht der Menschen. Dafür haben viele ihr Leben eingesetzt, Revolutionen und Kriege wurden und werden deshalb geführt, es ist das Thema von zahllosen Dramen und Romanen, von Liedern und Gedichten. Auch die Bibel erzählt eine faszinierende Geschichte, wie Gott sein Volk aus der Sklaverei in Ägypten herausführt auf dem Weg ins Gelobte Land, in das Land der Freiheit. Ein solcher Weg ist nicht immer einfach und führt auch durch Wüsten hindurch. In diesen Tagen wollen wir erkunden, was Freiheit für uns bedeutet, welche Rolle Gott dabei spielen könnte und welche Gefahren und Versuchungen es auf diesem Weg geben kann. Dabei unterstützen uns Texte aus der Bibel, Impulse, lyrische Texte und heutige Lieder.

**Andrea Schwarz**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 330 € (erm. Preis: 264 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 115**

**17.-19. Nov. 2023**

**Kurs-Nr. 032**

**08.-10. März 2024**

## **Wer schreibt, der bleibt – gesund**

**Kreatives Schreiben als Weg zu mehr Resilienz und als Kraftquelle in schwierigen Zeiten**

Viele Veränderungen unseres Alltagslebens haben uns in den letzten Jahren häufig vor große Herausforderungen gestellt. Gerade die Pflicht zur sozialen Distanzierung und zum Abstand halten führen oft in eine unangenehme Isolation, die als sehr belastend empfunden werden kann.

Mit Hilfe des Kreativen Schreibens ist es möglich, einen Ort aufzusuchen, an dem wir bei uns selbst zu Hause sein können. Durch Mittel der Biografie-Arbeit und einfache Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen.

Der Fantasie, der Form- und Ideenvielfalt sind bei dieser Spurensuche keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

**Stefan Gad**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 369 € (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 116a**

**18. Nov. 2023**

## **Ukulele-Workshop**

**„Weihnachtsspezial“**

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Ukulele gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diesen weiterführenden Workshop. Bitte bringen Sie einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Info's zum Anfängerkurs s. Seite 21

**Diane Tausch**

Samstag, 10:15 Uhr bis 14:45 Uhr

Kosten: 89 € (erm. Preis: 72 €) inkl. ME

**Kurs-Nr. 116b**

**18. Nov. 2023**

## **Tischharfe-Workshop „Weihnachtsspezial“**

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Tischharfe gesammelt? Dann freuen Sie sich auf diesen weiterführenden Workshop. Bitte bringen Sie einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit.

Benötigen Sie ein Leihinstrument, hilft Ihnen die Referentin gerne mit Informationen weiter, wo und wie Sie ein Instrument ausleihen. Melden Sie sich hierfür bis 4 Wochen vorher bei uns.

Info's zum Anfängerkurs s. Seite 22

## **Diane Tausch**

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 73 € (erm. Preis: 59 €) ohne Verpflegung

**Kurs-Nr. 118**

**24.-26. Nov. 2023**

## **Vergebung als heilende Kraft**

### **Wochenendseminar**

In diesem Seminar wollen wir die psychologischen und spirituellen Dimensionen eines heilsamen Vergebungsprozesses erkunden. Dazu nehmen wir eine Situation aus unserem Leben, in der uns jemand verletzt hat oder dem wir noch innerlich grollen, um an diesem Beispiel selbst zu erfahren, welche Schritte nötig sind, sich von einer oftmals drückenden Last der Nicht-Vergebung wie Bitterkeit und Wut zu befreien und sie in positivere Gefühle zu verwandeln.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre öffnen wir uns und begleiten uns gegenseitig mit ermutigendem Mitgefühl. Dabei helfen inhaltliche Impulse, reflektierende Gespräche, Wahrnehmungsübungen und Zeiten der Stille.

In der Wahl des persönlichen Beispiels ist jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer frei (Alltag, Familie, Beruf...). Es sollte echt sein, aber nicht zu sehr ans „Eingemachte“ gehen, denn traumatische Belastungen sollen therapeutisch begleitet werden und können in der Kürze eines Wochenendes nicht abschließend bearbeitet werden. Wir können aber lernen, wie befreiend das Loslassen in der Vergebung sein kann und wie viel Freiheit und Resilienz sie uns schenken kann.

## **Stefan Gad**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten: 370 € (erm. Preis: 296 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 122**

**01.-03. Dez. 2023**

## **Der Sinns pur folgen**

### **Dem Wesentlichen auf der Spur**

Wissen schenkt noch keine Gewissheit. Wir lassen uns zu sehr vom Kopf steuern, statt unserer inneren Weisheit zu trauen. Damit schwinden Glaube und Vertrauen; umso mehr Zweifel und Ängste nagen am Mut für Wesentliches. Dafür übertüncht mehr Haben als Sein die Sinnleere. Ersehntes

Glück aber lässt sich weder kaufen noch machen. Glück liegt im Sich-finden, Unglück im Sich-verlieren. Die Tage möchten Wesentliches lebendig werden lassen, sie möchten findig machen für ein Wissen, das bereits vor uns liegt. Gönnen Sie sich dieses stärkende Impulsseminar für mehr Gelassenheit und Zuversicht.

Vom großen und vom kleinen Ich – Alles Ersehnte ist schon da – Die Antennen der Seele pflegen – Empfangen statt Leisten – Dem natürlichen Rhythmus folgen – Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Vielleicht kommen Sie wankelmütig, Sie gehen frohgemut.

## **Otto Pötter**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 375 € (erm. Preis: 300 €) inkl. ÜN u. VP

**Kurs-Nr. 011**

**26.-28. Januar 2024**

## **Näh wat is dat schön!**

### **Nähen und Kraft tanken**

Willkommen zum entspannten Nähen!

Erlebe ein unvergessliches Wochenende ohne Kurscharakter voller Kreativität und Stoffzauber! Lerne von Gleichgesinnten, tausche Erfahrungen aus und lasse dich von inspirierenden Projekten beflügeln. Finde auf unserer Tauschbörse deine Stoffschätze, tausche Materialien und nähe nachhaltig neue Kreationen ohne vorgegebene Anleitungen.

Wir starten das Wochenende mit einem prickelnden Sektempfang am Freitag und lassen die Vorfreude auf magische Nähmomente steigen. Inspiration und hochwertige Materialien mit professioneller Beratung erwarten dich am Samstagnachmittag beim VIP-Shopping im Stoffatelier „Muzzalupo“.

Bitte mitbringen: max. zwei Nähmaschinen, Tischlampe, Mehrfachsteckdose, deine Nähhausrüstung und Stoffe, Näh-anleitungen und -projekte. Wir stellen Tische, Bügelbrett, Bügeleisen und Spiegel.

Der Workshop richtet sich an Nähbegeisterte mit unterschiedlichen Erfahrungsstufen.

Alrica Kraft, Henrike Sievers und Sabine Alef sind nähbegeistert, tragen ihre eigenen Lieblingsstücke mit Stolz und wollen dich mit ihrer Nählust anstecken.

## **Sabine Alef, Alrica Kraft u. Henrike Sievers**

Freitag, 15:30 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 289 € (erm. Preis: 232 €) inkl. ÜN und VP

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich  
**verbindlich an zu Kurs-Nr. ....**

vom: ..... bis: .....

Thema: .....

Name\*: .....

Vorname\*: .....

Straße\*: .....

PLZ\*: ..... Ort\*: .....

Tel./Mobil\*: .....

E-Mail: .....

Geb.-Datum: .....

\*Pflichtangabe

Ich wünsche:

- Vollpension  im Einzelzimmer  
 im Doppelzimmer  
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern  
 **nur** Verpflegung  
 **weder** Übernachtung, **noch** Verpflegung

**Anstatt** Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
- .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen.  
(Näheres s. S. 36)

**Melden Sie sich gerne online an unter:  
[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de) oder per E-Mail.**

**Forum Vinzenz Pallotti**

**Kursanmeldung**

**Pallottistr. 3**

**56179 Vallendar**

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich

**verbindlich an zu Kurs-Nr. ....**

vom: ..... bis: .....

Thema: .....

Name\*: .....

Vorname\*: .....

Straße\*: .....

PLZ\*: ..... Ort\*: .....

Tel./Mobil\*: .....

E-Mail: .....

Geb.-Datum: .....

\*Pflichtangabe

Ich wünsche:

- Vollpension  im Einzelzimmer  
 im Doppelzimmer  
 in einer Wohneinheit
- keine Übernachtung, sondern  
 **nur** Verpflegung  
 **weder** Übernachtung, **noch** Verpflegung

**Anstatt** Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
- .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigten Preis** und möchte ihn in Anspruch nehmen.  
(Näheres s. S. 36)

**Melden Sie sich gerne online an unter:  
[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de) oder per E-Mail.**

**Forum Vinzenz Pallotti  
Kursanmeldung  
Pallotistr. 3  
56179 Vallendar**



**Kurs-Nr. 025**

**24. Februar 2024**

**Kurs-Nr. 045**

**20. April 2024**

## **Fit und gesund durch regelmäßiges Lachen**

### **Lach-Yoga-Workshop**

Lach-Yoga ist ein einzigartiges Training für Körper, Geist und Seele, mit dem man ohne Witze oder Comedy ins Lachen kommt.

Der indische Arzt Madan Kataria aus Mumbai war beeindruckt von einer wissenschaftlichen Studie, die die positive Auswirkung des Lachens auf den Gesundheitszustand belegte. Er kombinierte das klassische Hatha Yoga mit Lachübungen und entwickelte so Lach-Yoga, eine Mischung aus bewusst hervorgerufenen Lauten (z. B. Hoho Hahaha), Atemübungen, Mimik, Körperhaltung, Körperbewegungen, Gesten, Hüpfen, Springen, Tanzen usw.

Was in den 90er Jahren mit nur fünf Personen in einem öffentlichen Park in Mumbai begann, ist heute eine weltweite Bewegung mit tausenden Lach-Yoga-Clubs in mehr als 65 Ländern.

**Samy Boroumand**

Samstag, 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 40 € (erm. Preis: 32 €) inkl. 1 Fl. Wasser

**Kurs-Nr. 026a**

**24. Februar 2024**

**Kurs-Nr. 046a**

**27. April 2024**

## **Ukulele-Workshop für Anfänger**

Wer kennt nicht „Over the rainbow“ des hawaiianischen Künstlers Israel Kamakawiwo`ole und ist vom Klang der Ukulele begeistert?

Haben Sie jetzt mehr Zeit in Ihrem Leben und suchen eine entspannende Aktivität der ganz anderen Art? Wenn Sie schon immer gern ein Instrument spielen wollten, ist die Ukulele die perfekte Wahl, denn sie ist klein, einfach zu transportieren, günstig in der Anschaffung und leicht zu erlernen. Sie ist ein originelles Instrument, perfekt vor allem auch für Ältere und alle, die neue Wege gehen wollen.

Keine Notenkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie einen Notenständer und möglichst auch ein eigenes Instrument mit. Bei Fragen zu Leihinstrumenten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Diane Tausch**

Samstag, 10:15 Uhr bis 14:45 Uhr

Kosten: 89 € (erm. Preis: 72 €) inkl. ME

**Kurs-Nr. 026b**

**Kurs-Nr. 046b**

**24. Februar 2024**

**27. April 2024**

## **Tischharfe Workshop**

Lassen Sie sich vom sanften Klang einer Tischharfe verzaubern. Sie wollten schon immer ein Instrument lernen, aber das tägliche Üben und Lesen von Noten war für Sie bis jetzt eine Hürde?

Dann wäre eine Tischharfe, z. B. die Zauberharfe oder Veeharfe, das richtige Instrument. Diese bietet einen leichten Zugang zur aktiven Musikgestaltung und der damit verbundenen Musik. Das Erfolgserlebnis stellt sich sofort ein und die damit zusammenhängende Motivation kommt von ganz allein. Das Herzstück dieses Musikinstrumentes sind die Notenblätter. Sie werden unter die Saiten geschoben. Auf ihnen ist ein Notenweg eingezeichnet, dem die Finger folgen und zupfen. Das Spielen der Tischharfe erfordert keine Notenkenntnisse oder musikalische Vorbildung und ist für jeden möglich. Probieren Sie es aus!

Benötigen Sie ein Leihinstrument, hilft Ihnen die Referentin gerne mit Informationen weiter, wo und wie Sie ein Instrument ausleihen. Melden Sie sich hierfür bis 4 Wochen vorher bei uns.

**Diane Tausch**

Samstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 73 € (erm. Preis: 59 €) o. Verpflegung

**Kurs-Nr. 041**

**05.-07. April 2024**

## **Wer von innen lebt, leuchtet nach außen**

**Vom kleinen und vom großen ICH**

Nur außenorientiert zu leben, ist anstrengend. Um nach außen zu strahlen, haben viele sich „in der Gewalt“. Das große Ich unterdrückt das kleine Ich. Durch den Druck permanenter Akzeptanz schwindet „die Leichtigkeit des Seins“. Der innere Glanz verblasst. Was nützt ist eine andere Blickrichtung.

Das Seminar bietet sinnorientierte Anregungen und Hilfen, um mit sich selbst und anderen besser umzugehen. So verbessert sich die seelische Gesundheit. Das schenkt eine unverkrampfte, natürliche Ausstrahlung. Themen sind: Vom rechten Umgang mit dem inneren Kritiker – Mehr Leitplanken statt Bremsklötze – Achtsamkeit lässt staunen – Bejahung ist Magie – Glaubenskraft ist Lebenskraft.

Vielleicht kommen sie skeptisch, Sie gehen zuversichtlich.

**Otto Pötter**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 375 € (erm. Preis: 300€) inkl. ÜN u. VP

**Kurs-Nr. 042**

**11.-14. April 2024**

## **Aquarello**

**Malwerkstatt**

Aquarello – aus dem Italienischen, heißt „das Wässrige“. Abgeleitet ist der Begriff vom lateinischen Aqua = Wasser. Aquarellfarben bestehen aus sehr feinen Pigmenten. Die Korngröße liegt bei bis zu 10.000stel Millimeter. Das Bindemittel ist wasserlöslich. Meist verwendet man „Gummi arabicum“. Die Farben werden mit speziellen Aquarellpinseln aufgetragen. Man verwendet die Farben stets stark verdünnt mit Wasser. Die Papierfaser wird so gefärbt und es entsteht das „duftige“ Aussehen eines guten Aquarells.

Einer der Meister der französischen Maltechnik war Paul Cézanne. Er setzte manchmal bis zu 18 lasierende Schichten übereinander, bis sein Aquarell vollendet erschien. Willkommen in der Welt der Aquarell-Malerei.

Stufe für Stufe begleitet Andreas d'Orfey Sie auf dem Weg zu Ihrem eigenen selbstgemalten Aquarell. Eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung.

**Andreas d'Orfey**

Donnerstag, 14:30 Uhr bis Sonntag, 14:30 Uhr

Kosten: 556 € (erm. Preis: 445 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 044**

**20.-21. April 2024**

## **Coach Dich selbst**

**Mit Leichtigkeit Ziele setzen und nachhaltig erfolgreich handeln** mit dem Züricher Ressourcen Modell (ZRM®)

Leichter Entscheidungen treffen? / Gute Vorsätze endlich in die Tat umsetzen? / Ihre Ziele mit einfachen Methoden wirksam verfolgen? Selbstmanagement mit dem ZRM unterstützt Sie dabei, Ihre Ressourcen zu entdecken und als Stärke zu nutzen.

In diesem Workshop lernen Sie die Effektivität des ZRM an eigenen Beispielen bereichernd kennen. Sie erhalten Impulse, feinfühlig Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und individuelle Motive zu entdecken. „Schritt-für-Schritt“ entwickeln Sie mit angebotenen Techniken die konkrete Umsetzung und Verankerung Ihrer persönlichen Ziele im pädagogischen Alltag. In angenehmer Atmosphäre wird der Workshop abwechslungsreich mit Input, interaktiven Techniken und Austausch im Plenum gestaltet.

2 Tage Praxisseminar, je von 09.30-16.30 Uhr

**Daniela Heil**

Samstag, 09:30 Uhr bis Sonntag, 16:30 Uhr

Kosten: 364 € (erm. Preis: 292 €) inkl. ÜN u. VP

Tagesgäste zahlen 291 € (erm. 233 €) inkl. ME+NK

**Kurs-Nr. 057**

**31. Mai - 02. Juni 2024**

## **Jin Shin Jyutsu – Heilsame Berührungen für Harmonie und Gleichgewicht**

als sanfte Therapiebegleitung bei einer akuten oder chronischen Erkrankung

Jin Shin Jyutsu vermittelt das Wissen um den Erhalt der Lebensenergie. Es bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem und fördert dadurch Gesundheit, Wohlbefinden und stärkt unsere tiefgründige Selbstheilungskraft. Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen auf den Körper – über die Kleidung – gelegt werden, um so Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen.

Wir besitzen dafür die einfachsten und ältesten Instrumente: die Hände und den Atem. Sanfte Berührungen helfen uns, körperlich, geistig und seelisch ins Gleichgewicht zu kommen – unterstützen den Körper bei Medikamentenbelastungen – vor und nach Operationen – lindern Angstzustände – können jederzeit bei akuten Beschwerden oder zur Linderung von Schmerzen angewendet werden.

**Sabine Krings**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 389 € (erm. Preis: 312 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 064**

**14.-16. Juni 2024**

## **Koffer für die letzte Reise**

Selbsterfahrung und Reiseanleitung

Wir alle sind Reisende und irgendwann beginnt unsere letzte Reise nach diesem irdischen Leben. Was danach kommt und uns erwartet, auf das gibt es viele und doch keine Antworten. In diesem Workshop wollen wir uns mit unserer „letzten“ Reise auseinandersetzen, und unseren „Koffer“ packen. Was nehmen Sie auf diese letzte Reise mit, wie wird unser Koffer aussehen? Was hält uns am Leben? Welche Erinnerungen an das Leben sind uns wichtig? Was und wer hat uns geprägt und zu dem Menschen gemacht, der wir heute sind. In Form einer praktischen, meditativen Selbsterfahrung sollen die TeilnehmerInnen sich selbst näherkommen und die Endlichkeit des Lebens behutsam erfahren. Ein Impulsvortrag und Einzel- sowie Gruppenaufgaben bereichern diesen Workshop. Lassen Sie sich ein auf diese einzigartige Lebenserfahrung und interessante Reise.

**Jörg Fuhrmann MSc**

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13:30 Uhr

Kosten: 375 € (erm. Preis: 300 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 065**

**20.-23. Juni 2024**

## **Bourguignonne** **Kalligraphiewerkstatt**

Bourguignonne – die elegante Schrift des Burgundischen Hofes der Spätgotik ist weit weniger streng als die Gotische Textur. Sie gehört zur Familie der Bastarda-Schriften, die so genannt wurden, weil sie viele verschiedene Stilelemente der Schreibtradition vereinigt. Im Spannungsfeld zwischen dem Burgundischen Dijon und dem Böhmischem Prag entstanden vielfältige Erscheinungsbilder der Bastarda. Dabei nimmt die nach ihrer Herkunft benannte Bourguignonne einen besonderen Platz ein. Ihre Anmut und ihre gute Lesbarkeit fanden Anwendung in weltlicher und geistlicher Literatur. Gedichte, Lieder, Psalmen, aber auch Urkunden wurden in dieser Schrift geschrieben. Sie gilt als Ursprung der Deutschen Kurrentschriften und auch der Fraktur. Nutzen sie die Kunst der Kalligraphie als Auszeit.

Eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung, einiges kann auch im Kurs erworben werden.

**Andreas d'Orfey**

Donnerstag, 14:30 Uhr bis Sonntag 14:30 Uhr

Kosten: 556 € (erm. Preis: 445 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 066**

**24.-28. Juni 2024**

## **Im Goldglanz der Ikonen** **Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Ikonen sind ein untrennbarer Bestandteil der orthodoxen Spiritualität und des orthodoxen Gottesdienstes. Jeder Teilnehmende wird in diesem Kurs selbst eine Ikone malen und dabei nicht nur die traditionelle Maltechnik mit Eitemperafarben kennenlernen, auch werden wir uns mit der Symbolik und Spiritualität dieser Bilder näher beschäftigen, um so den tieferen Sinn dieser Schönheit, der Farben und des Goldes zu erfahren. Nach täglich ca. fünfstündiger Malarbeit werden wir am Ende der Woche eine fertig gemalte Ikone nach Hause mitnehmen können.

Die Betreuung erfolgt sehr individuell in einer kleinen Gruppe. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Der Kurs ist so konzipiert, dass Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen daran teilnehmen können. An drei Abenden werden mit Hilfe von Dias antike Ikonen vorgestellt und erklärt.

**Abraham Selig**

Montag, 09:00 bis Freitag, 16:00 Uhr

Kosten: 825 € (erm. Preis: 660 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 067**

**28.-30. Juni 2024**

## **Internationale Tänze**

**Tanzwochenende**

Herzliche Einladung, die bunte Vielfalt internationaler Tänze zu genießen. Zum Programm gehören Paartänze und Mixer, Square und Kontra, Blocktänze wie auch der Round und Gesellschaftstänze in geselliger Form.

**Melanie Schneider-Gebhardt und  
Ursula Schneider**

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: 289 € (erm. Preis: 232 €) inkl. ÜN und VP

**Kurs-Nr. 074**

**15.-18. Juli 2024**

## **Töpfern nach Lust und Laune**

**Töpferkurs**

Die Teilnehmer des Töpferkurses treffen sich zum freien Gestalten keramischer Werkstücke, die sie ungebrannt mit nach Hause nehmen können. „Fortgeschrittene“ geben dabei den weniger Geübten mit Anregungen jede mögliche Hilfestellung.

**Claudia Koch**

Montag, 10:00 Uhr bis Donnerstag, 13:30 Uhr

Kosten: 350 € (erm. Preis: 280 €) inkl. ÜN und VP

### **Ermäßigter Preis / Aktion Teilen**

Sie können die normale Kursgebühr nur schwer aufbringen (aufgrund von Arbeitslosigkeit, Ausbildung, geringer Rente, etc.)?

Dann dürfen Sie gerne unsere ermäßigten Preise in Anspruch nehmen, Alle Informationen finden Sie auf S. 36.

KEB Koblenz  
keb.koblenz@bistum-trier.de  
Tel. 0261-9635590

## Fortbildung „Lebendiges Märchenerzählen“ mit der Methode der Lemniskate

### Zertifizierte Jahresfortbildung 2024

Die Termine erstrecken sich über 8 Wochenenden  
**Anmeldeschluss ist der 07. Dezember 2023**  
Nähere Informationen bei der KEB Koblenz

WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“  
weg@vp-uni.de  
Tel. 0261-6402 990



## Herzliche Einladung zu den Glaubenswochen

### „Das Feuer neu entfachen“

(hybrid: 3x Präsenztreffen  
und 5x per Videokonferenz)

**Sa, 11.11.2023 bis So, 14.01.2024**

alle Infos, Termine, Anmeldung:  
[www.glaube-hat-zukunft.de/feuer2](http://www.glaube-hat-zukunft.de/feuer2)

... an der **Vinzenz Pallotti University**

<b>Weiterbildungsmodul</b>	<b>Zugrundeliegender Studiengang</b>
Führungstheorien und -modelle	Leadership
Strategie und Leadership	Leadership
Selbstführung und Resilienz	Leadership
Grundlagen des Coaching	Coaching
Coaching Methoden 1 mit Coaching Seminar 1: Grundlagen der Coaching-Praxis	Coaching
Allgemeine Psychologie I	Psychologie
Entwicklungspsychologie	Psychologie
Methodenlehre und Statistik I	Psychologie
Biologische Psychologie / Neurowissenschaften	Psychologie
Allgemeine Psychologie II	Psychologie
Sozialpsychologie	Psychologie
Differentielle und Persönlichkeits- psychologie	Psychologie
Anwendungsfächer Basis	Psychologie
Interkulturelle Psychologie	Psychologie
Berufsethik, Berufsrecht und Forschungsethik	Psychologie

**Alle wichtigen Informationen erhalten Sie über den Studierendenservice der Vinzenz Pallotti University.**

**[www.vp-uni.de](http://www.vp-uni.de)  
[studierendenservice@vp-uni.de](mailto:studierendenservice@vp-uni.de)  
Tel.: 0261-6402-519**





## Meditationsgruppe (Donnerstagabend)

Wir sind dem Programm LEBEN AUS DER MITTE – ZEN-KONTEMPLATION angeschlossen, das im Bistum Essen von P. Johannes Kopp SAC geleitet wurde. In dreimal 25 Minuten stillem Sitzen begeben wir uns in die Übung des Schweigens, die für Christen zu einem sich vertiefenden Gebet führen kann.

Voraussetzungen: Sehnsucht nach Stille, ruhiges Sitzenkönnen auf Kissen, Bänkchen oder Stuhl.

**Termin:** jeweils donnerstags, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
(außer Feiertage und Sommerferien)

**Raum:** siehe Infotafel am Empfang

**Info/Anmeldung:**

P. Paul Rheinbay SAC (☎ 0261 6402-437)

## UNIO-Apostolatskreis

In der Vereinigung des Katholischen Apostolates (UAC) schließen sich Männer und Frauen zusammen, um „die Werke der unendlichen Liebe und Barmherzigkeit Gottes zu fördern“ (Vinzenz Pallotti). Wir als UAC an der Vinzenz Pallotti University sind Teil der spirituellen und apostolischen Gemeinschaft, die Pallotti selbst ins Leben gerufen hat. Es war seine Absicht, in der Vereinigung die Bereitschaft und Fähigkeiten von Menschen zu bündeln, zu fördern und sie zur Zusammenarbeit zu führen. So bedeutet das Leben in der UAC, mit vielen Christen verbunden zu sein und es zu wagen, sich als Getaufte auf den Weg zu machen und Kirche zu gestalten.

Für Pallotti war die Heilige Schrift zentral. Neben den Gebeten und Texten aus seiner Feder nehmen wir daher das Evangelium als roten Faden für die Gestaltung unseres Alltags. Bei den gemeinsamen Treffen des Apostolatskreises bildet das „Bibelteilen“ das Fundament. In Lobpreis und eucharistischer Anbetung feiern wir die gelebte Einheit zwischen Mensch und Gott.

Jede und jeder ist zu den Treffen herzlich willkommen. Es gibt keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Wir freuen uns auf Dich!

**Verantwortlich:** Ricarda Schlenke und Patrick Alfons Stortz

**Ort:** Oratorium (1. Stock)

**Termine:** Veranstaltungskalender Forum Vinzenz Pallotti oder auf Anfrage

# Angebote für Gruppen und Gremien

Im **Forum Vinzenz Pallotti** bieten wir Gemeinden, Gruppen, Gremien und Verbänden gern die Gelegenheit, einen Tag oder ein Wochenende (ganz oder teilweise) mit uns zu planen und bei uns durchzuführen.

Referenten: Mitarbeitende im Forum V. Pallotti  
Termine und Kosten: auf Anfrage  
Veranstaltungsort: Forum Vinzenz Pallotti

Wenden Sie sich bitte an:

## **FORUM VINZENZ PALLOTTI**

Ursula Keller ☎ 0261 6402-700  
E-Mail: [forum@vp-uni.de](mailto:forum@vp-uni.de)

**Wir helfen Ihnen gerne weiter!**

## **Aktuelle Informationen**

Weitere Infos, aktuelle Themen und Termine erhalten Sie unter:

Forum Vinzenz Pallotti  
☎ 0261 6402-250  
E-Mail: [forum@vp-uni.de](mailto:forum@vp-uni.de)  
[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)

Oder Sie fordern unseren Newsletter an.

**Sabine Alef**, begleitet den Nähworkshop zusammen mit Alrica Kraft und Henrike Sievers.

**Sammy Boroumand** (Jg. 1959), seit 1985 Physiotherapeut, Spez. Schmerzphysiotherapie, Kinesiologie, Shiatsu, Viszerale Osteopathie, Therapie bei Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD), Zertifizierter Entspannungskursleiter, Atemkursleiter, Zertifizierter Lach-Yoga Lehrer (Laughter Yoga University Indien).

**Andreas d'Orfey** (Jg. 1967), Ausbildung als Typograph, Illustrator & Grafiker, Weiterbildung zum Maler, Glasmaler und Mosaizist. Studien in Kunstgeschichte, Kunst im Christentum und Kath. Theologie. Seit 1992 Dozent in der Erwachsenenbildung, seit 2016 Atelier in Mutterschied (Hunsrück).

**Jörg Fuhrmann** MSc, Diplom. Gesundheits- und Krankenpfleger, Palliativ-/Demenzfachkraft, Lehrbeauftragter, Trauer- und Krisenintervention.

**Stefan Gad** (Jg. 1965), Schauspieler, Coach & Supervisor, Dozent in der Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter.

**Katrin Gergen-Woll**, Dipl.-Theologin und Exerzitienleiterin.

**Sr. Monika Gessner OP** (Jg. 1965), Dominikanerin im Institut St. Dominikus, Speyer, Bildungsreferentin mit den Schwerpunkten „Bibel getanz“ und „Tanzexerzitien“, ausgebildet als Gymnastiklehrerin, Weiterbildungen in Meditation des Tanzes bei Friedel Kloke-Eibl, Sozialtherapeutisches Rollenspiel nach ASIS.

**Daniela Heil**, Förderschullehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach, Entspannungs- und Resilienztrainerin.

**Alrica Kraft**, begleitet den Nähworkshop zusammen mit Sabine Alef und Henrike Sievers.

**Ellen Kirst** (Jg 1963), Medizinische Dokumentarin, seit vielen Jahren aktiv mit den Pallottinern verbunden: von der Mitarbeit / Co-Leitung bei Kinderfreizeiten bis hin zur Kursgestaltung in der „Apostolischen Weggemeinschaft“.

**Claudia Koch** (Jg. 1949), töpft seit vielen Jahren mit Lehrern in Fortbildungskursen in Vallendar.

**Marianne Krämer-Birsens** (Jg. 1959) Religionspädagogin, Exerzitienbegleiterin, seit 40 Jahren in der Seelsorge tätig als Gemeindeferentin.

**Sabine Krings**, Jin Shin Jyutsu Practitioner und Künstlerin, langjährige Hospiztätigkeit.

**P. Thomas Lemp SAC**, Exerzitienbegleiter (Schwerpunkt kontemplatives Gebet).

**Prof. P. Dr. Hubert Lenz SAC** (Jg. 1952), Professor em. an der Vinzenz Pallotti University, Initiator der Vallendarer Glaubenskurse, Leiter der WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“ Vallendar.

**P. Siegfried Modenbach SAC**, Leiter des Geistlichen Zentrums Kohlhagen in Kirchhundem.

**P. Dr. Jörg Müller SAC** (Jg. 1943), klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Priester.

**Anja Neißner** (Jg. 1967), Rechtsanwaltsfachangestellte, ausgebildete Telefonseelsorgerin, seit 2003 Mitwirkung bei Kursen im Forum.

**Prof. P. Dr. Heribert Niederschlag SAC** (Jg. 1944), Prof. em. für Moralthologie.

**Otto Pötter** (Jg. 1948), psychologischer Berater mit dem Schwerpunkt Logotherapie (nach Viktor Frankl) mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie.

**Dr. Brigitte Proksch UAC**, Leiterin Pallotti-Institut für Spiritualität in Geschichte und Gegenwart, Exerzitienbegleiterin.

**Prof. P. Dr. Paul Rheinbay SAC** (Jg. 1959), Hochschul-lehrer für Kirchen- und Spiritualitätsgeschichte, Exerzitienbegleiter, Kontemplationskurse, Zen-Meister.

**P. Heinz-Willi Rivert SAC** (Jg. 1960), Dipl.-Psych., psychotherapeutische Ausbildung, Erwachsenenbildung, ehemals in der Jugendarbeit sowie in der Schul- und Pfarrseelsorge in West- und Ostdeutschland tätig.

**P. Björn Schacknies SAC** (Jg. 1977), seit 2013 Programm-direktor der Pallottiner Pilgerreisen, Vizeprovinzial der Pallottiner.

**Ursula Schneider** (Jg. 1954) Tanzleiterin im Bundesverband Seniorenanz e. V.

**Melanie Schneider-Gebhardt** (Jg. 1978), Tanzleiterin und Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorenanz e. V.

**Andrea Schwarz** (Jg. 1955), Lehre als Industriekauffrau, Studium der Sozialpädagogik, Schriftstellerin, Ausbildung zur Bibliolog-Trainerin, seit 2012 Pastorale Mitarbeiterin in der Diözese Osnabrück.

**Abraham Karl Selig** (Jg. 1959), Studium der Theologie und Philosophie, ergänzende Studien in Kunstgeschichte, Angebot von Malkursen und Vorträgen über die Bedeutung von Ikonen.

**Henrike Sievers**, begleitet den Nähworkshop zusammen mit Sabine Alef und Alrica Kraft.

**Diane Tausch** (Jg. 1960), Lehrerin, Entspannungspädagogin, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Lern- und Stresscoach.

**Andrea Windirsch** (Jg. 1968), Richterin am Amtsgericht, seit über 10 Jahren vielfältig ehrenamtlich in der WeG-Initiative Vallendar engagiert.



## Kursanmeldung

Eine Anmeldung erbitten wir bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung in schriftlicher Form (E-Mail, Brief, Fax) oder über das Portal der Homepage. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGB, die Sie auf unserer Homepage einsehen können. Eine Anmeldebestätigung zusammen mit letzten Informationen erhalten Sie spätestens zehn Tage vor Kursbeginn.

## Kursabmeldung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir grundsätzlich bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 30 €. Gehen Abmeldungen später als vier Wochen vor Kursbeginn bei uns ein, behalten wir uns vor, 10 % der Kosten in Rechnung zu stellen. Bei Abmeldungen später als zehn Tage vor Kursbeginn stellen wir 30 % der Kosten in Rechnung, falls der Platz nicht wieder vergeben werden kann.

## Unterbringung/Ausstattung

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Zweibettzimmern bzw. „Wohneinheiten“ (zwei EZ mit gemeinsamer Dusche/WC). Alle Gästezimmer sind mit Dusche/WC und einem Telefonanschluss ausgestattet und, wie alle Räume, mit dem Fahrstuhl erreichbar.

## Kosten/Bezahlung

Die angegebenen Preise setzen sich zusammen aus der Kursgebühr (für Referentenhonorar, Materialkosten usw.) sowie den Pensionskosten für Verpflegung (Vollverpflegung) und ggf. Unterkunft im Einzelzimmer. Preise im Zweibettzimmer oder einer Wohneinheit auf Anfrage.

Werden Teilleistungen nicht in Anspruch genommen, ist eine Preisreduzierung nicht möglich, da die Berechnung der Kosten auf einer Pauschalkalkulation beruht.

Sie haben aber die Möglichkeit bereits bei der Anmeldung, ohne Übernachtung oder auch komplett ohne Verpflegung zu buchen. Die Kurskosten begleichen Sie bei der Anreise am Empfang (Kartenzahlung möglich). Eine Vorabüberweisung ist nicht erforderlich.

Unsere vollständigen AGB erhalten Sie auf Anfrage.

Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

**Finanzielle Gründe sollen einer Teilnahme nicht im Wege stehen.** Nehmen Sie gerne den **ermäßigten Preis** in Anspruch! (s. S. 36) .

## Anreise mit dem PKW

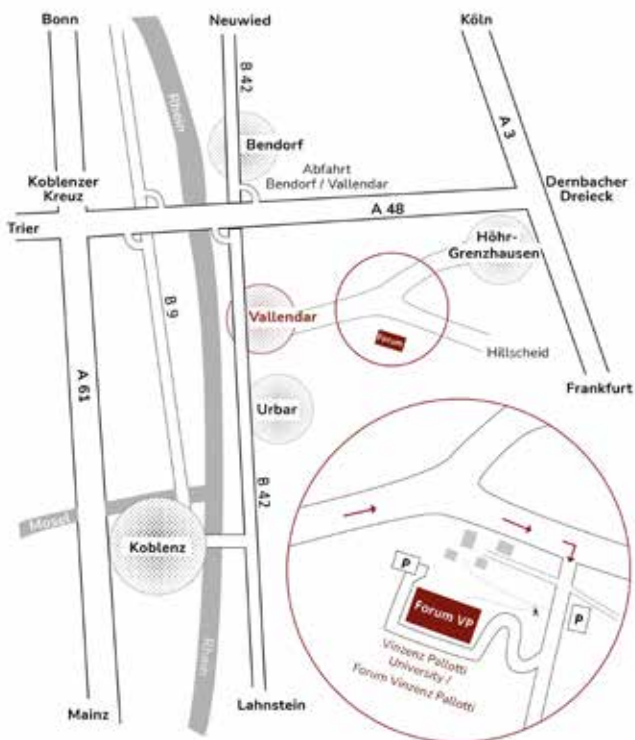
### BAB 48: Abfahrt Bendorf/Neuwied

B 42 Richtung Vallendar; etwa in der Mitte von Vallendar (3. Ampel) links abbiegen in Richtung Hör-Grenzhausen; gegen Ende der Ortsdurchfahrt rechts Richtung Hillscheid, danach nächste Möglichkeit wieder rechts abbiegen und den Schildern „Theologische Hochschule“ oder „Vinzenz Pallotti University“ folgen.

## Anreise mit Bahn/Bus

### Bahn bis Koblenz Hbf.

Nach Vallendar gibt es aktuell die Bus Linie 8 (Richtung Bendorf); ab Bhf. Vallendar stündlicher Anschluss mit der Linie 437 (Richtung Hör-Grenzhausen) bis Haltestelle „Schönstatt“. Anschließend ca. 8 min. Fußweg, teils bergauf; erst Richtung Hillscheid, dann den Schildern „Vinzenz Pallotti University“ od. „Theol. Hochschule“ folgen. Ab Bhf. Vallendar empfiehlt sich ggf. ein Taxi. (ca. 8 € – Taxi City Kurier, Tel. 0261 66556).



## Ermäßigter Preis / Aktion Teilen

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir bieten bei allen Kursen einen ermäßigten Preis an, der ohne Angaben von Gründen genutzt werden darf. Diese Vergünstigung wird durch den Spendentopf der „Aktion Teilen“ unterstützt und soll allen die Teilnahme ermöglichen. Sollten Sie darüber hinaus eine Ermäßigung benötigen, so sprechen Sie mit uns!

Bei einigen Kursen ist auch eine Teilnahme als Tagesgast, ohne Übernachtung möglich. Alle Informationen und entsprechenden Preise erhalten Sie auf Anfrage.



## Kooperationspartner

### Vinzenz Pallotti University Vallendar

► Vinzenz Pallotti University Vallendar

Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar

☎ 0261 6402-0

E-mail: [info@vp-uni.de](mailto:info@vp-uni.de)

[www.vp-uni.de](http://www.vp-uni.de)

► WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“

Pallottistr. 3 – 56179 Vallendar

☎ 0261 6402-990

E-mail: [weg@vp-uni.de](mailto:weg@vp-uni.de)

[www.glaube-hat-zukunft.de](http://www.glaube-hat-zukunft.de)

### Haus Wasserburg

► Geistliches Zentrum für Spiritualität und Begleitung

Pallottistr. 2 – 56179 Vallendar

☎ 0261 6408-401

[www.geistliches-zentrum.de](http://www.geistliches-zentrum.de)

### Pallottiner Pilgerfahrten

Nähere Informationen zu den Fahrten sowie zu den „Treffen ehemaliger Teilnehmer\*innen von Pilgerfahrten“ erhalten Sie unter:

► Pallottiner Pilgerfahrten GmbH

Wiesbadener Str. 1 – 65549 Limburg

☎ 06431 941943

[www.pallottiner-pilgerfahrten.de](http://www.pallottiner-pilgerfahrten.de)

### Kath. Erwachsenenbildung – Fachstelle Koblenz

► Florinspaffengasse 14 – 56068 Koblenz

☎ 0261 9635590 –

Fax: 0261 96355919

[www.keb-koblenz.de](http://www.keb-koblenz.de)

**Aktuelle Liste auf der Homepage:  
[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)**

## Pallottiner Pilgerfahrten

### **Silvesterreise**

#### **Weihnachtszeit und Jahreswechsel in den Ammergauer Alpen**

28.12.2023 - 04.01.2024

Reisetage 8, mit dem Bus

Begleitung: P. Roman Fries SAC

### **Rügen:**

#### **Erholungstage auf Deutschlands größter Insel**

20.04. – 28.04.2024

Reisetage 9, Bahnreise,

Begleitung: P. Wilhelm Landwehr SAC

#### **Bachfest in Leipzig – Kultur- und Musikreise**

08.06. – 13.06.2024

Reisetage 6, Bahnreise,

Begleitung: P. Hans-Joachim Winkens SAC

#### **Reise nach Passau – Viel sehen, wenig gehen**

12.07. – 18.07.2024

Reisetage 7, mit dem Bus,

Begleitung: P. Dr. Rainer Autsch SAC

**Das gesamte Reiseprogramm 2024  
wird Mitte November  
auf dem Pilgertreffen vorgestellt.**

Informationen zu den Fahrten sind bei Tobit-Reisen in Limburg: 06431-941943 oder [info@tobit-reisen.de](mailto:info@tobit-reisen.de) erhältlich.

Wir senden Ihnen gerne den ausführlichen Reise-prospekt zu.

**Tobit-Reisen in Limburg:**

**Telefon 06431 941943**

**[info@tobit-reisen.de](mailto:info@tobit-reisen.de)**

**[www.pallottiner-pilgerfahrten.de](http://www.pallottiner-pilgerfahrten.de)**

Herzlich Willkommen  
im **Forum Vinzenz Pallotti**



Nehmen Sie Platz –  
und nutzen Sie unsere vielfältigen Tagungs-  
und Veranstaltungsmöglichkeiten.



Sie möchten etwas feiern?  
Sprechen Sie uns an – wir erstellen Ihnen  
unverbindlich ein Angebot für jeden Anlass.

Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Keller  
0261 6402-700  
[ursula.keller@vp-uni.de](mailto:ursula.keller@vp-uni.de)

# FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte  
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

## **www.forum-pallotti.de**

forum@vp-uni.de

Pallottistr. 3 56179 Vallendar

Empfang 0261 6402-0

## **Kursanmeldung:**

0261 6402-250

forum@vp-uni.de

## **Wir sind für Sie da:**

Ursula Keller

ursula.keller@vp-uni.de

Nicole Rudolph

nicole.rudolph@vp-uni.de

Büro: montags-freitags 9-13 Uhr

## **Bankverbindung:**

Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE15 4726 0307 0012 8899 00

BIC: GENODEM1BKC

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH