



FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

Kursprogramm
2026

Inhalt

• Inhalt	2
• Kurse Februar bis September	3
• Angebote für Gruppen und Gremien	10
• Ermäßiger Preis/Aktion Teilen	11
• Anreise	12
• Regelmäßige Treffen	
Meditationsgruppe	13
Unio-Gruppe	13
• Referentinnen und Referenten	14
• Allgemeine Hinweise	15
• Kontaktdaten	17
• Anmeldeformular	am Ende

Bilder: Pixabay, od. Vinzenz Pallotti gGmbH

Kurs-Nr. 023

20.-22. Februar 2026

Zufrieden älter werden

Seniorenorientierungstage

Es gibt nicht „das Alter“; es ist eine Frage der Einstellung, ob wir zufrieden oder mürrisch altern. Umgehen lässt sich das Älterwerden nicht; entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Die Bibel rät zu einem „weisen Herz“; denn verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz. Wie? Die Antennen der Seele pflegen. Sich mit dem Leben aussöhnen und dem Sinnempfinden mehr Raum geben. Dazu lädt dieses stärkende Wochenende ein: Blick nicht zurück im Zorn, schau ein Stück nach vorn – Das Empfangende ist nicht zu ändern, nur das Gebende – Förderung gesunder Denk- und Lebensgewohnheiten – Die Magie der Bejahung – Glaubenskraft ist Lebenskraft. Auch jüngere Teilnehmer*innen sind eingeladen.

Otto Pötter

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 12:00 Uhr
Kosten: 399 € (erm. Preis: 319 €) inkl. ÜN u. VP

*-Das Mittagessen am Sonntag ist nicht enthalten,
kann aber optional dazu gebucht werden.-*



Ermäßiger Preis / Aktion Teilen

Sie können die Kursgebühr nur schwer aufbringen?

Dann dürfen Sie gerne, ohne Angaben von Gründen, unsere ermäßigten Preise in Anspruch nehmen.

Alle Informationen finden Sie auf S. 11.

Kurs-Nr. 031

12.-15. März 2026

Zen-Kontemplation

Zwei große spirituelle Traditionen berühren einander: Zen und Kontemplation. In diesem Kurs soll die Praxis des schweigenden Sitzens vertieft werden, das Üben der inneren Haltung, das wortlose Einfach-so-Dasein, das zum Gebet werden kann. Gelegenheit ist gegeben zum persönlichen Gespräch und zum Gottesdienst.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrungen mit Schweigemeditation sowie die Bereitschaft, der Sehnsucht des eigenen Herzens zu folgen und die Tage in der Stille zu verbringen.

P. Paul Rheinbay SAC

Donnerstag 18:00 Uhr bis Sonntag, 12:00 Uhr

Kosten: 364 € (erm. Preis: 291 €) inkl. ÜN und VP

*-Das Mittagessen am Sonntag ist nicht enthalten,
kann aber optional dazu gebucht werden.-*





Kurs-Nr. 032

13.-15. März 2026

Wer schreibt, der bleibt – gesund

Kreatives Schreiben als Weg zu mehr Resilienz und als Kraftquelle in schwierigen Zeiten

Viele Veränderungen unseres Alltagslebens haben uns in den letzten Jahren häufig vor große Herausforderungen gestellt. Mit Hilfe des Kreativen Schreibens ist es möglich, einen Ort aufzusuchen, an dem wir bei uns selbst zu Hause sein können. Durch Mittel der Biografie-Arbeit und einfache Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen.

Der Fantasie, der Form und Ideenvielfalt sind bei dieser Spurensuche keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

Stefan Gad

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 12:00 Uhr

Kosten: 448 € (erm. Preis: 358 €) inkl. ÜN u. VP
319 € (erm. Preis: 255 €) ohne ÜN u. Fr

-Das Mittagessen am Sonntag ist nicht enthalten,
kann aber optional dazu gebucht werden.-

Kurs-Nr. 052

15.-17. Mai 2026

Meditatives Tanzen und Malen

Wir tanzen gemeinsam tradierte Kreistänze, sogenannte sakrale Tänze. Sie führen uns in die Stille und verbinden uns mit unserer Mitte. Sanfte Bewegungen werden uns dabei unterstützen. Lebendigkeit verlangt nach Ausdruck, d.h. wir drücken unser persönliches „Innere Bild“ aus - mit Ölpastellkreiden oder Wachsmalkreiden auf weißen Karton.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, bequeme Kleidung und Schuhe von Vorteil.

Mit zu bringen sind: weicher Bleistift (B6), Wachsmal und/oder Ölpastellkreiden. Weitere Materialien und Zeichenkarton stehen zur Verfügung.

Materialkosten ca. 10,- €

Gabriele Mai

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag, 12:00 Uhr

Kosten: 384 € (erm. Preis: 307 €) inkl. ÜN und VP

*-Das Mittagessen am Sonntag ist nicht enthalten,
kann aber optional dazu gebucht werden.-*





Kurs-Nr. 084

28.-30. August 2026

„Wie ein Baum so sei vor dir mein Leben“ (L.Zenetti) - von Bäumen lernen

Wochenendkurs

Schon Psalm 1 spricht von dem Baum, gepflanzt an Bächen voll Wasser – als Bild für den Menschen, der in rechter Weise lebt. Vielleicht lohnt der Blick auch anders herum - was können wir von den Bäumen lernen? Worin bin ich verwurzelt? Wohin will ich wachsen? Was darf in mir blühen? Und welche Frucht bringe ich?

Ausgehend vom Bild des Baumes, in Verbindung mit lyrischen und biblischen Texten, wollen wir dem eigenen Leben auf die Spur kommen, um vielleicht nächste Entwicklungsschritte in den Blick zu nehmen.

Andrea Schwarz

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr
Kosten: 399 € (erm. Preis: 319 €) inkl. ÜN u. VP

Kurs-Nr. 091

10.-13. Sept. 2026

Zen-Kontemplation

Zwei große spirituelle Traditionen berühren einander: Zen und Kontemplation. In diesem Kurs soll die Praxis des schweigenden Sitzens vertieft werden, das Üben der inneren Haltung, das wortlose Einfach-so-Dasein, das zum Gebet werden kann. Gelegenheit ist gegeben zum persönlichen Gespräch und zum Gottesdienst.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrungen mit Schweigemeditation sowie die Bereitschaft, der Sehnsucht des eigenen Herzens zu folgen und die Tage in der Stille zu verbringen.

P. Paul Rheinbay SAC

Donnerstag 18:00 Uhr bis Sonntag, 12:00 Uhr

Kosten: 364 € (erm. Preis: 291 €) inkl. ÜN und VP

*-Das Mittagessen am Sonntag ist nicht enthalten,
kann aber optional dazu gebucht werden.-*





Kurs-Nr. 092

18.-20. Sept. 2026

Wer schreibt, der bleibt – gesund

Kreatives Schreiben als Weg zu mehr Resilienz und als Kraftquelle in schwierigen Zeiten

Viele Veränderungen unseres Alltagslebens haben uns in den letzten Jahren häufig vor große Herausforderungen gestellt. Mit Hilfe des Kreativen Schreibens ist es möglich, einen Ort aufzusuchen, an dem wir bei uns selbst zu Hause sein können. Durch Mittel der Biografie-Arbeit und einfache Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen.

Der Fantasie, der Form und Ideenvielfalt sind bei dieser Spurensuche keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

Stefan Gad

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag 12:00 Uhr

Kosten: 448 € (erm. Preis: 358 €) inkl. ÜN u. VP
319 € (erm. Preis: 255 €) ohne ÜN u. Fr

-Das Mittagessen am Sonntag ist nicht enthalten,
kann aber optional dazu gebucht werden.-

Angebote für Gruppen und Gremien

Im **Forum Vinzenz Pallotti** bieten wir Gemeinden, Gruppen, Gremien und Verbänden gern die Gelegenheit, einen Tag oder ein Wochenende (ganz oder teilweise) mit uns zu planen und bei uns durchzuführen.

Referenten: Mitarbeitende im Forum V. Pallotti
Termine und Kosten: auf Anfrage
Veranstaltungsort: Forum Vinzenz Pallotti

Wenden Sie sich bitte an:

FORUM VINZENZ PALLOTTI

Ursula Keller 0261 6402-700
E-Mail: forum@vp-uni.de

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Aktuelle Informationen

Weitere Infos, aktuelle Themen und Termine erhalten Sie unter:

Forum Vinzenz Pallotti

0261 6402-250

E-Mail: forum@vp-uni.de

www.forum-pallotti.de

Oder Sie fordern unseren Newsletter an.



Ermäßiger Preis / Aktion Teilen

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir bieten bei allen Kursen einen ermäßigten Preis an, der ohne Angaben von Gründen genutzt werden darf. Diese Vergünstigung wird durch den Spendentopf der „Aktion Teilen“ unterstützt und soll allen die Teilnahme ermöglichen. Sollten Sie darüber hinaus eine Ermäßigung benötigen, so sprechen Sie mit uns!

Bei den meisten Kursen ist auch eine Teilnahme als Tagesgast, ohne Übernachtung möglich. Alle Informationen und entsprechenden Preise erhalten Sie auf Anfrage.



Anreise mit dem PKW

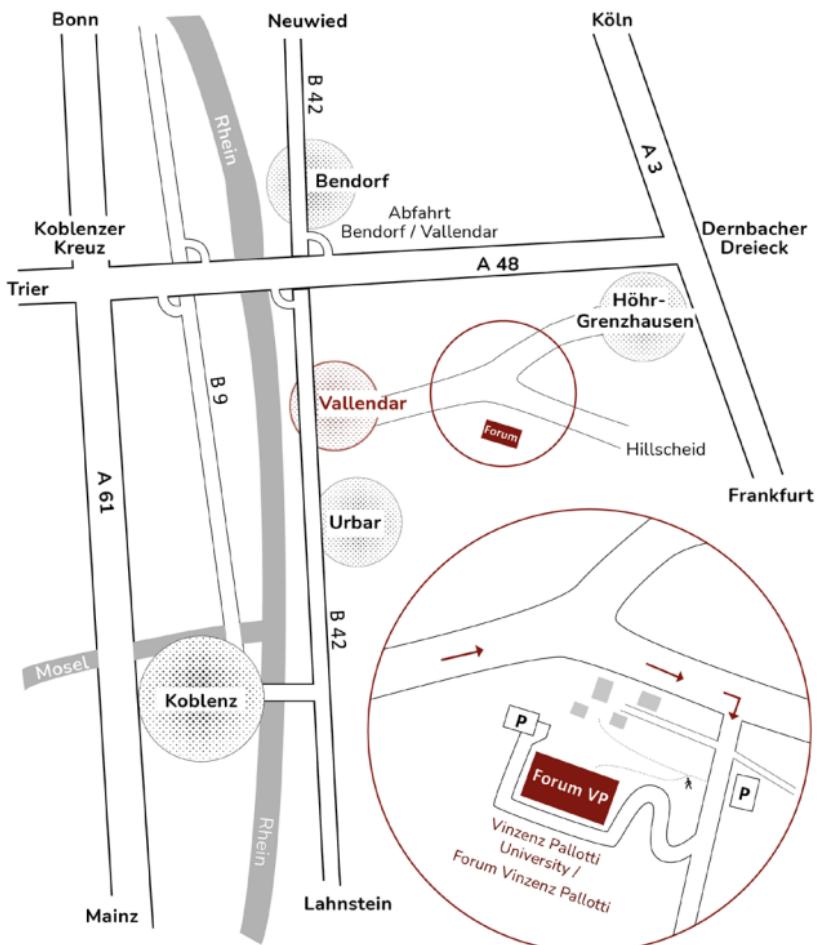
BAB 48: Abfahrt Bendorf/Neuwied

B 42 Richtung Vallendar; etwa in der Mitte von Vallendar (3. Ampel) links abbiegen in Richtung Höhr-Grenzhausen; gegen Ende der Ortsdurchfahrt rechts Richtung Hillscheid, danach nächste Möglichkeit wieder rechts abbiegen und den Schildern „Theologische Hochschule“ oder „Vinzenz Pallotti University“ folgen.

Anreise mit Bahn/Bus

Bahn bis Koblenz Hbf.

Nach Vallendar gibt es aktuell die Bus Linie 8 (Richtung Bendorf); ab Bhf. Vallendar stündlicher Anschluss mit der Linie 437 (Richtung Höhr-Grenzhausen) bis Haltestelle „Schönstatt“. Anschließend ca. 8 min. Fußweg, teils bergauf; erst Richtung Hillscheid, dann den Schildern „Vinzenz Pallotti University“ od. „Theol. Hochschule“ folgen. Ab Bhf. Vallendar empfiehlt sich ggf. ein Taxi. (ca. 8 € – Taxi City Kurier, Tel. 0261 66556).



Meditationsgruppe (Donnerstagabend)

Wir sind dem Programm LEBEN AUS DER MITTE – ZEN-KONTEMPLATION angeschlossen, das im Bistum Essen von P. Johannes Kopp SAC geleitet wurde. In dreimal 25 Minuten stillem Sitzen begeben wir uns in die Übung des Schweigens, die für Christen zu einem sich vertiefenden Gebet führen kann.

Voraussetzungen: Sehnsucht nach Stille, ruhiges Sitzen können auf Kissen, Bänkchen oder Stuhl.

Vor einer ersten Teilnahme bitte anrufen oder mailen:
0174 6253441 / paul.rheinbay@pallottiner.org

Termin: jeweils donnerstags, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
(außer Feiertage und Sommerferien)

Raum: siehe Infotafel am Empfang

Info/Anmeldung:

P. Paul Rheinbay SAC

UNIO-Apostolatskreis

In der Vereinigung des Katholischen Apostolates (UAC) schließen sich Männer und Frauen zusammen, um „die Werke der unendlichen Liebe und Barmherzigkeit Gottes zu fördern“ (Vinzenz Pallotti). Wir als UAC an der Vinzenz Pallotti University sind Teil der spirituellen und apostolischen Gemeinschaft, die Pallotti selbst ins Leben gerufen hat. Es war seine Absicht, in der Vereinigung die Bereitschaft und Fähigkeiten von Menschen zu bündeln, zu fördern und sie zur Zusammenarbeit zu führen. So bedeutet das Leben in der UAC, mit vielen Christen verbunden zu sein und es zu wagen, sich als Getaufte auf den Weg zu machen und Kirche zu gestalten.

Für Pallotti war die Heilige Schrift zentral. Neben den Gebeten und Texten aus seiner Feder nehmen wir daher das Evangelium als roten Faden für die Gestaltung unseres Alltags. Bei den gemeinsamen Treffen des Apostolatskreises bildet das „Bibelteilen“ das Fundament. In Lobpreis und eucharistischer Anbetung feiern wir die gelebte Einheit zwischen Mensch und Gott.

Jede und jeder ist zu den Treffen herzlich willkommen. Es gibt keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Wir freuen uns auf Dich!

Verantwortlich: Ricarda Schlenke und Patrick Alfons Stortz

Ort: Oratorium (1. Stock)

Termine: auf Anfrage

Referentinnen und Referenten

Stefan Gad (Jg. 1965), Schauspieler, Coach & Supervisor, Dozent in der Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter.

Gabriele Mai (Jg. 1959), Ausbildung in Bildene Kunst, Lehrerin in Sakralen Tanz und Shibashi

Anja Neißner (Jg. 1967), Rechtsanwaltsfachangestellte, ausgebildete Telefonseelsorgerin, seit 2003 Mitwirkung bei Kursen im Forum.

Otto Pötter (Jg. 1948), psychologischer Berater mit dem Schwerpunkt Logotherapie (nach Voktor Frankl) mit AUsrichtung zur Kneippschen Ordungstherapie

Prof. P. Dr. Paul Rheinbay SAC (Jg. 1959), Hochschullehrer für Kirchen- und Spiritualitätsgeschichte, Exerzitienbegleiter, Kontemplationskurse, Zen-Meister.

Andrea Schwarz (Jg. 1955), Lehre als Industriekauffrau, Studium der Sozialpädagogik, Schriftstellerin, Ausbildung zur Bibliolog-Trainerin, seit 2012 Pastorale Mitarbeiterin in der Diözese Osnabrück.

Kursanmeldung

Eine Anmeldung erbitten wir bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung in schriftlicher Form (E-Mail, Brief) oder über das Portal der Homepage. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGB, die Sie auf unserer Homepage einsehen können. Eine Anmeldebestätigung zusammen mit letzten Informationen erhalten Sie spätestens zehn Tage vor Kursbeginn.

Kursabmeldung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir grundsätzlich bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 30€. Gehen Abmeldungen später als vier Wochen vor Kursbeginn bei uns ein, behalten wir uns vor, 10 % der Kosten in Rechnung zu stellen. Bei Abmeldungen später als zehn Tage vor Kursbeginn stellen wir 30 % der Kosten, später als zwei Tage vor Beginn 100 % der Kosten in Rechnung, falls der Platz nicht wieder vergeben werden kann.

Unterbringung/Ausstattung

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Zweibettzimmern bzw. „Wohneinheiten“ (zwei EZ mit gemeinsamer Dusche/WC). Alle Gästezimmer sind mit Dusche/WC und einem Telefonanschluss ausgestattet und, wie alle Räume, mit dem Fahrstuhl erreichbar.

Kosten/Bezahlung

Die angegebenen Preise setzen sich zusammen aus der Kursgebühr (für Referentenhonorar, Materialkosten usw.) sowie den Pensionskosten für Verpflegung (Vollverpflegung) und ggf. Unterkunft im Einzelzimmer. Preise im Zweibettzimmer oder einer Wohneinheit auf Anfrage.

Werden Teilleistungen nicht in Anspruch genommen, ist eine Preisreduzierung nicht möglich, da die Berechnung der Kosten auf einer Pauschalkalkulation beruht.

Sie haben aber die Möglichkeit bereits bei der Anmeldung, ohne Übernachtung oder auch komplett ohne Verpflegung zu buchen. Die Kurskosten begleichen Sie bei der Anreise am Empfang (Kartenzahlung möglich). Eine Vorabüberweisung ist nicht erforderlich.

Unsere vollständigen AGB erhalten Sie auf Anfrage.

Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

Finanzielle Gründe sollen einer Teilnahme nicht im Wege stehen. Nehmen Sie gerne den **ermäßigten Preis** in Anspruch! (s. S. 11).

Herzlich Willkommen im Forum Vinzenz Pallotti



Nehmen Sie Platz –
und nutzen Sie unsere vielfältigen Tagungs-
und Veranstaltungsmöglichkeiten.



Sie möchten etwas feiern?
Sprechen Sie uns an – wir erstellen Ihnen
unverbindlich ein Angebot für jeden Anlass.

Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Keller
0261 6402-700
ursula.keller@vp-uni.de

FORUM VINZENZ PALLOTTI

Begegnungs- und Bildungsstätte
der Vinzenz Pallotti University gGmbH

www.forum-pallotti.de

forum@vp-uni.de

Pallottistr. 3 56179 Vallendar

Empfang 0261 6402-0

Kursanmeldung:

0261 6402-250

forum@vp-uni.de

Wir sind für Sie da:

Ursula Keller

ursula.keller@vp-uni.de

Nicole Rudolph

nicole.rudolph@vp-uni.de

Büro: montags-freitags 9-13 Uhr

Bankverbindung:

Pax-Bank für Kirche und Caritas eG

IBAN: DE35 3706 0193 1052 6300 09

BIC: GENODED1PAX

Kontoinhaber: Vinzenz Pallotti University gGmbH

Anmeldung

Hiermit melde ich mich
verbindlich an zu Kurs-Nr.

vom: bis:

Thema:

Name*:

Vorname*:

Straße*:

PLZ*: Ort*:

Tel./Mobil*:

E-Mail:

Geb.-Datum*:

*Pflichtangabe

Ich wünsche:

- Vollpension im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 in einer Wohneinheit

- keine Übernachtung, sondern
 nur Verpflegung
 weder Übernachtung, **noch** Verpflegung

Anstatt Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
-

Datum: Unterschrift:

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigte** Preis und möchte ihn in Anspruch nehmen.
(Näheres s. S. 11)

**Melden Sie sich gerne online an unter:
www.forum-pallotti.de oder per E-Mail.**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich
verbindlich an zu Kurs-Nr.

vom: bis:

Thema:

Name*:

Vorname*:

Straße*:

PLZ*: Ort*:

Tel./Mobil*:

E-Mail:

Geb.-Datum*:

*Pflichtangabe

Ich wünsche:

- Vollpension im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 in einer Wohneinheit

- keine Übernachtung, sondern
 nur Verpflegung
 weder Übernachtung, **noch** Verpflegung

Anstatt Normalkost wünsche ich

- Vegetarische Kost
-

Datum: Unterschrift:

- Ich falle unter die Kriterien für den **ermäßigte** Preis und möchte ihn in Anspruch nehmen.
(Näheres s. S. 11)

**Melden Sie sich gerne online an unter:
www.forum-pallotti.de oder per E-Mail.**